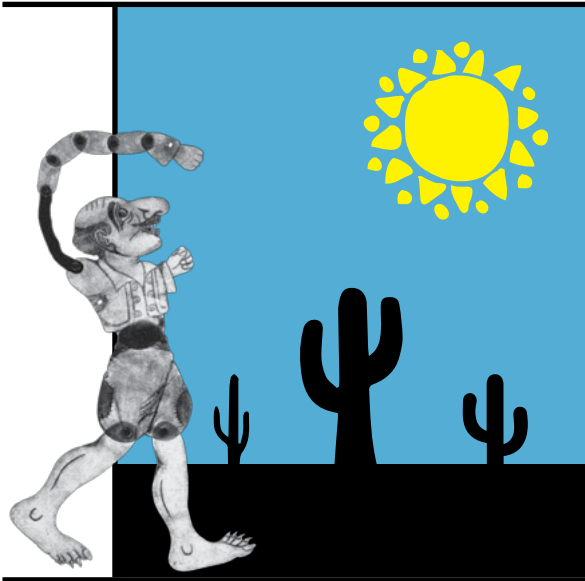


Σεπτέμβριος 2019



3 ΧΡΟΝΙΑ ΚΠΙΣΝ



09.



3 Χρόνια Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Τον Σεπτέμβριο το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) μπαίνει δυναμικά στον τέταρτο χρόνο λειτουργίας του.

Από τον Αύγουστο του 2016, όταν άνοιξε τις πόρτες στο κοινό, μέχρι σήμερα, το ΚΠΙΣΝ αγαπήθηκε από τον κόσμο και η επισκεψιμότητά του ξεπέρασε κάθε προσδοκία.

Όταν οι πιο αισιόδοξες προβλέψεις δεν ξεπερνούσαν τις 700.000 επισκέψεις, το 2017, τον πρώτο πλήρη χρόνο λειτουργίας μας, δεχτήκαμε περισσότερες από 3 εκατομμύρια, το 2018 5,3 εκατομμύρια, σημειώνοντας αύξηση 76%, ενώ το 2019, με τα σημερινά δεδομένα, εκτιμάται ότι θα ξεπεράσουμε τα 6 εκατομμύρια.

Τρία χρόνια γεμάτα κόσμο, χαμόγελα, μουσική, παραστάσεις, χορό, κινηματογράφο, άθληση και εκπαιδευτικές δραστηριότητες, αλλά και βόλτες στο Πάρκο, στο Κανάλι ή ηλιοβασιλέματα στον Φάρο.

Με ένα πρόγραμμα εκδηλώσεων από το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος που εμπλουτίζεται και μεγαλώνει χρόνο με τον χρόνο με συνεργασίες, Έλληνες και ξένους καλλιτέχνες, εκθέσεις, συμπαραγωγές, performances και διαλέξεις σε συνδυασμό με εκπαιδευτικά εργαστήρια αλλά και πληθώρα αθλητικών δράσεων που διοργανώνονται σε σταθερή βάση με βασικό συνεργάτη την ΑΜΚΕ «Αναγέννηση & Πρόοδος». Εκδηλώσεις που συνδυάζονται με τη δυναμική παρουσία της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, αλλά και τον ανανεωμένο χαρακτήρα της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

Ένα πρόγραμμα που είναι προσιτό σε όλους, είτε με ελεύθερη είσοδο, είτε με χαμηλό εισιτήριο, χάρη στη συνεχή στήριξη και δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), και το οποίο έχει σκοπό να προσφέρει εμπειρίες που εμπλουτίζουν την καθημερινότητά μας και αναδεικνύουν την αξία και τις δυνατότητες ενός δημόσιου χώρου, ανοιχτού για όλους όπου όλοι νιώθουν και είναι ευπρόσδεκτοι.

Παράλληλα, το ΙΣΝ, πέρα από τη διοργάνωση εκδηλώσεων, μας στηρίζει και με την επιπλέον του αρχικού σχεδιασμού, ανάπτυξη υποδομών. Η νέα εγκατάσταση στο Πάρκο, ο Θόλος στον Λαβύρινθο, που εγκαινιάστηκε κατά το Summer Nostos Festival 2019 του ΙΣΝ, ήδη φιλοξένησε το θεαματικό Cirko Cachinache τον Ιούλιο και αγαπημένες παραστάσεις Καραγκιόζη τον Αύγουστο. Τον Ιούλιο, στα εγκαίνια της νέας υδάτινης εγκατάστασης στο Κανάλι, των Χορογραφημένων Σιντριβανιών, 10.000 επισκέπτες παρακολούθησαν εντυπωσιακά water shows τα οποία παρουσιάζονται καθημερινά!

Πέρασαν, λοιπόν, τρία χρόνια, στη διάρκεια των οποίων, το ΚΠΙΣΝ κέρδισε μια θέση στην καρδιά των Αθηναίων, και όχι μόνο, και έγινε ένα από τα κυριότερα τοπόσημα της πόλης που κάθε τουρίστας επισκέπτεται.

Τρία χρόνια που γιορτάσαμε μαζί Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά, Πρωτομαγιά, Καθαρά Δευτέρα αλλά και κάθε μέρα της εβδομάδας με κάτι διαφορετικό.

Σήμερα πια η συντριπτική πλειονότητα των κατοίκων της Αττικής γνωρίζει πως το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος αποτελεί έναν ανοιχτό, προσβάσιμο χώρο, ο οποίος αναβάθμισε την ποιότητα ζωής της περιοχής αλλά και το πολιτιστικό επίπεδο της πόλης, άλλαξε την εικόνα της Αθήνας και προσφέρει μία ανάσα πρασίνου.

Για αυτά τα τρία χρόνια θέλουμε να πούμε ένα ευχαριστώ, τόσο στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος το οποίο βρίσκεται κοντά μας με όραμα και αγάπη, όσο και σε όλους εσάς που γεμίζετε καθημερινά με ζωή το ΚΠΙΣΝ.

Sutra

Sidi Larbi Cherkaoui / Sadler's Wells London

Τρίτη 03 & Τετάρτη 04/09 | 21.00 —————> ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13



★★★★ «Ξεπερνά και τις υψηλότερες προσδοκίες»

The Times, Λονδίνο

★★★★ «Αυτή η μοναδική, ευφάνταστη παράσταση μετασηματίζει την έννοια της πολιτιστικής ανταλλαγής»

The Guardian, Λονδίνο

Εισιτήρια €5 και €10
Πληροφορίες στο SNFCC.org
Για ηλικίες 8 ετών και άνω

Η προπώληση εισιτηρίων για το κοινό ξεκινά στις 30/07

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), παράλληλα με τον βασικό κορμό δράσεων που προσφέρονται με ελεύθερη είσοδο χάρη στις δωρεές του ΙΣΝ, διοργανώνει και ορισμένες εκδηλώσεις με προσιτό εισιτήριο, εμπλουτίζοντας έτσι τις πηγές εσόδων του οργανισμού ΚΠΙΣΝ ΑΕ και διασφαλίζοντας τη μακροχρόνια οικονομική του ευρωστία.

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) παρουσιάζει στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος την παράσταση Sutra του χορογράφου Sidi Larbi Cherkaoui. Το Sutra είναι μία παραγωγή του Sadler's Wells London γεμάτη ενέργεια, η οποία έχει παρουσιαστεί σε 83 πόλεις σε 33 χώρες, σημειώνοντας τεράστια επιτυχία και αποσπώντας διθυραμβικές κριτικές.

Μέχρι σήμερα περισσότεροι από 250.000 ενθουσιώδεις θεατές έχουν παρακολουθήσει τη βραβευμένη συνεργασία μεταξύ του χορογράφου Sidi Larbi Cherkaoui, του γλύπτη Antony Gormley και 19 Σαολίν πολεμιστών-μοναχών από την Κίνα. Αυτό το εκπληκτικό θέαμα δυναμισμού και σωματικότητας, εξερευνά τη φιλοσοφία και την πίστη που κρύβεται στην παράδοση των Σαολίν, καθώς και τη σχέση του με το kung fu μέσα σε ένα σύγχρονο πλαίσιο.

Με το εντυπωσιακό σκηνικό του Antony Gormley με τα 21 ξύλινα κιβώτια, και την μουσική του Πολωνού συνθέτη Szymon Brzóska, η οποία δημιουργήθηκε ειδικά για την παράσταση και παρουσιάζεται ζωντανά, το Sutra δεν είναι μόνο ένα ασύγκριτο έργο που έχει κερδίσει τις καρδιές των θεατών, αλλά και μία από τις πλέον εκλεπτυσμένες και καλοδουλεμένες παραγωγές, ένα αληθινό έργο τέχνης.

Το Sadler's Wells είναι ένας διεθνής δημιουργικός οργανισμός αφιερωμένος στον χορό σε όλες του τις εκφάνσεις. Με πάνω από τρεις αιώνες θεατρικής κληρονομιάς και ένα πρόγραμμα παραστάσεων και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που εκτυλίσσεται ολόκληρο τον χρόνο, είναι το σημείο όπου οι καλλιτέχνες συναντιούνται για να δημιουργήσουν χορό και να υποδεχθούν όλους και όλες να βιώσουν τον χορό - να συμμετέχουν, να μάθουν, να πειραματιστούν και να εμπνευστούν.

Ο Sidi Larbi Cherkaoui έκανε το ντεμπούτο του το 1999, στο μιούζικαλ του Andrew Wale, *Anonymous Society*. Έκτοτε έχει αναπτύξει περισσότερες από 50 χορογραφίες και έχει μεταξύ άλλων λάβει δύο Βραβεία Olivier, τρία βραβεία Ballet Tanz ως ο καλύτερος χορογράφος (2008, 2011, 2017) και το Kairos Prize (2009) για το καλλιτεχνικό του όραμα και την προαγωγή του διαπολιτισμικού διαλόγου. Το 2015 ανέλαβε τον ρόλο του Καλλιτεχνικού Διευθυντή του Βασιλικού Μπαλέτου της Φλάνδρας.

Ο Antony Gormley είναι ευρέως αναγνωρισμένος για τα γλυπτά του, τις εγκαταστάσεις και τα δημόσια έργα τέχνης που διερευνούν τη σχέση του ανθρώπινου σώματος με τον χώρο. Το έργο του έχει εξελίξει περαιτέρω την τάση της γλυπτικής από τη δεκαετία του 1960 και θέτει θεμελιώδη ζητήματα όπως τη διάδραση των ανθρώπων με την φύση και το σύμπαν.

Συντελεστές:

Σκηνοθεσία & Χορογραφία: Sidi Larbi Cherkaoui
Εικαστική Επιμέλεια & Σκηνογραφία: Antony Gormley
Μουσική: Szymon Brzóska
με τη συμμετοχή Σαολίν μοναχών

Συμπαράγωγή των Φεστιβάλ Αθηνών, Festival de Barcelona Gren, Grand Théâtre de Luxembourg, La Monnaie Brussels, Festival d'Avignon, Fondazione Musica per Roma και του Shaolin Cultural Communication Company.

Parklife Calypso Rose

Παρασκευή 27/09 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1

Η βασίλισσα της μουσικής calypso, McCartha Linda Sandy Lewis, διάσημη ως Calypso Rose, έρχεται, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, για μια συναυλία στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος που θα μας μείνει σίγουρα αξέχαστη.

«Γιαγιά, σε παντρεύομαι!»

- Ένας νεαρός σε μια συναυλία κατά την τελευταία περιοδεία της Calypso Rose



Η Calypso Rose θεωρείται μητέρα της μουσικής calypso, μετράει πάνω από πέντε δεκαετίες στη μουσική και έχει λάβει πλήθος βραβείων και διακρίσεων. Το πρώτο της τραγούδι, που συνέθεσε σε ηλικία 15 ετών, αποτελεί το πρώτο τραγούδι calypso που έθιξε την ανισότητα των φύλων. Το 1963, ήταν η πρώτη γυναίκα που απέσπασε τον τίτλο του «Calypso King» και το 2019, η 79χρονη πλέον Calypso Rose, ήταν η μεγαλύτερη σε ηλικία καλλιτέχνης που έχει εμφανιστεί στο φεστιβάλ Coachella στην Καλιφόρνια.

Στη διάρκεια της μακράς πορείας της, η Calypso Rose έχει κυκλοφορήσει πάνω από 20 δίσκους. Το πλατινένιο άλμπουμ της με τον Manu Chao (2016) περιλαμβάνει συνεργασία της μέσα στο 2019, υπόσχεται να αποκαλύψει κρυμμένους θησαυρούς από το τεράστιο ρεπερτόριο της Calypso Rose με τραγούδια τα οποία καλύπτουν μια μεγάλη γκάμα στυλ και αντλούν από τη μουσική παράδοση της Τζαμάικας, της Αφρικής και της Νοτίου Αμερικής, καθώς και νέες προσωπικές αναγνώσεις τραγουδιών από την αστείρευτη μουσική κληρονομιά της Αφρο-Καριβικής.

Συντελεστές:

McCartha Lewis/Calypso Rose, φωνή
Pascale Kameni Kamga, φωνητικά
Audrey Gbaguidi, φωνητικά
Corey Wallace, μπάσο
Gregory Louis, ντραμς
Jean M'Ba N'Guema, κιθάρα
David Aubaile, πλήκτρα
Fabien Kisoka, σαξόφωνο
Sylvain Bardiau, τρομπέτα & τρομπόνι

Είσοδος Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



Parklife
Lenaura
Λένα Πλάτωνος feat. Stergios T.

Σάββατο 07/09 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Στο πρώτο μέρος της συναυλίας, η τραγουδοποιός, μαζί με τον Γιάννη Παλαμίδα και την Αθηνά Ρούτση, αναβιώνει κομμάτια από τη μακρόχρονη καλλιτεχνική της πορεία, σε μία μουσική αναδρομή που κατακλύζεται από τη χαρακτηριστική μελωδικότητα και τη συναισθηματική φόρτιση των τραγουδιών της. Κομμάτια από τους εμβληματικούς δίσκους *Γκάλοπ*, *Λεπιδόπτερα*, *Μάσκες Ήλιου* και *Σαμποτάζ* θα μας μεταφέρουν κατευθείαν στη μαγεία, αλλά και στο ιδιότυπο, γεμάτο συγκίνηση σύμπαν της Πλάτωνος.

Στο δεύτερο μέρος, παρουσιάζεται για πρώτη φορά live το dance project της, *Lenaura*, που ετοίμασε μαζί με τον επί πολλά χρόνια στενό συνεργάτη της, Stergios T. Βασικά χαρακτηριστικά των κομματιών αποτελούν οι έντονοι χορευτικοί ρυθμοί, τα μινιμαλιστικά φωνητικά και η συνθετική αντιμετώπιση που ξεφεύγει από τα καθιερωμένα μοτίβα ενός κλασικού χορευτικού τραγουδιού. Ανάμεσα σε αυτά η dance διασκευή για το «Νανούρισμα μέσα στην καταιγίδα» του Τσαϊκόφσκι, ερμηνευμένο στα ρωσικά από την Αλμπίνα Ζαχαριάδου.

Επί σκηνής θα βρίσκεται και ο Κλέων Αντωνίου – με τον οποίο η Πλάτωνος έχει συνεργαστεί στο άλμπουμ *Μάσκες Ήλιου* – ενώ τη συναυλία πλαισιώνουν τα ευφάνταστα visuals του Κωνσταντίνου Νησιδή.

Η πρωτοποριακή μουσικός και συνθέτρια Λένα Πλάτωνος έρχεται στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος το Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου σε μια συναυλία που γεφυρώνει το χθες με το σήμερα.

Συντελεστές:

Λένα Πλάτωνος, φωνητικά, πιάνο-πλήκτρα
Stergios T. (Στέργιος Τσιρλιάγκος), programming-sound design-πλήκτρα
Κλέων Αντωνίου, πλήκτρα-φωνητικά

Ερμηνεύουν οι:
Γιάννης Παλαμίδας, Αθηνά Ρούτση, Αλμπίνα Ζαχαριάδου

Visuals: Κωνσταντίνος Νησιδής

Είσοδος Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Parklife
Κρατική Ορχήστρα Αθηνών
Ταξίδι στον Νέο Κόσμο

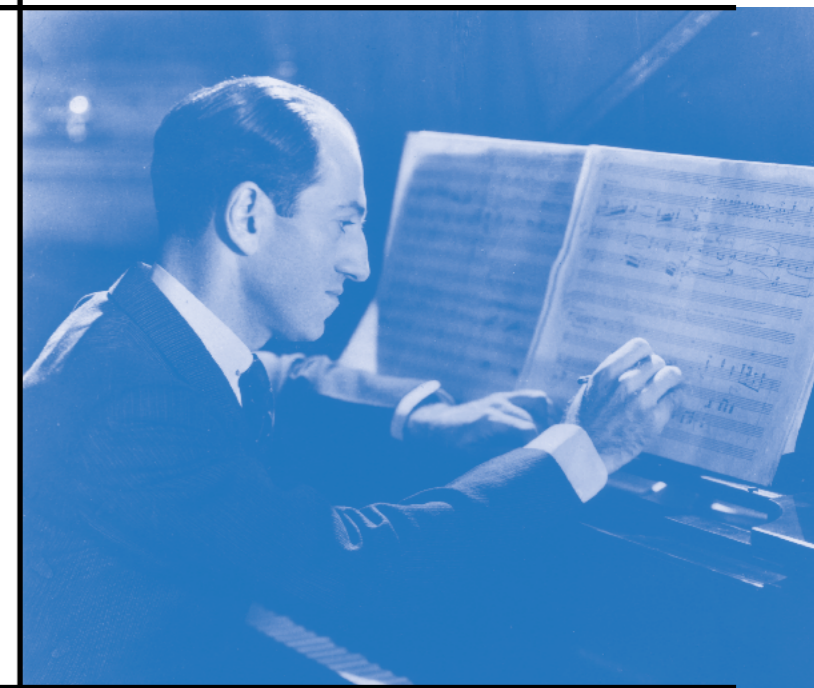
Κυριακή 15/09 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Στο ταξίδι αυτό ξεναγούμαστε στις χαρακτηριστικές μελωδίες τόσο της Βόρειας, όσο και της Νότιας Αμερικής, και ανακαλύπτουμε ότι, παρόλη την ποικιλομορφία της, η μουσική παράδοση της αμερικανικής ηπείρου παραμένει πάντα σαγηνευτική.

Πιο συγκεκριμένα, εστιάζουμε σε τρεις εμβληματικές μορφές της μουσικής παραγωγής της Αμερικής, τον Αργεντίνο συνθέτη Astor Piazzolla, τον Αμερικανό θρύλο – τόσο της κλασικής όσο και της δημοφιλούς μουσικής - George Gershwin και τον ρηξικέλευθο Leonard Bernstein.

Ο βιρτουόζος του ακορντεόν και του μπαντονεόν, Klaudiusz Baran, συμπράττει με την Κρατική Ορχήστρα Αθηνών, μετατρέποντας το μπαντονεόν του σε όχημα, ιδανικό-απαραίτητο για το ταξίδι αυτό. Τη μουσική διεύθυνση αναλαμβάνει ο διακεκριμένος Έλληνας μαέστρος Γεώργιος Βράνος.

Με ένα Ταξίδι στον Νέο Κόσμο, η Κρατική Ορχήστρα Αθηνών, το ιστορικότερο ορχηστρικό μουσικό σύνολο στην Ελλάδα, επιστρέφει για τρίτη χρονιά, στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, την Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου, στις 21.00.



Το πρόγραμμα:

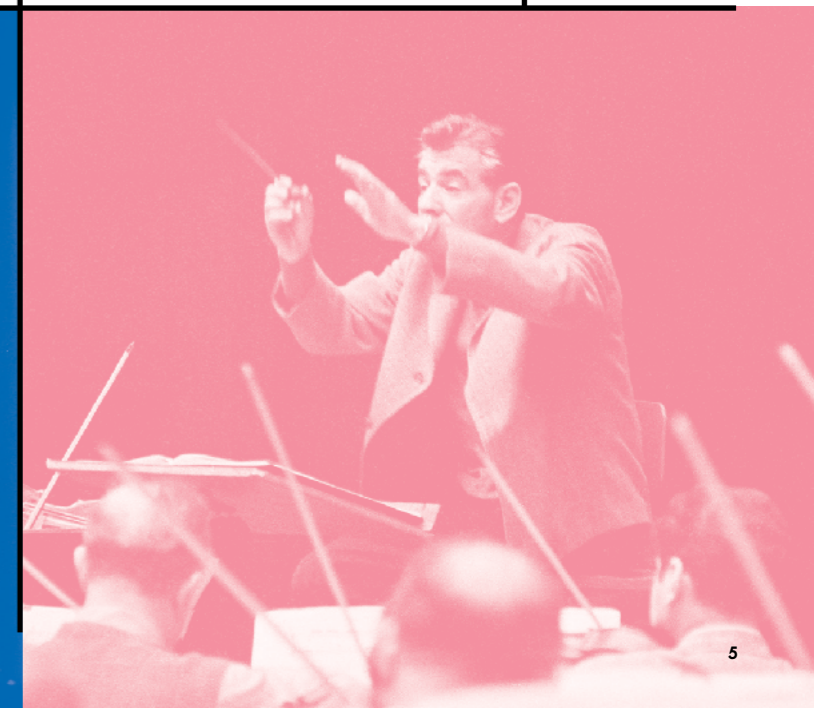
Astor Piazzolla (1921-1992)
Adios Nonino, Oblivion, Libertango, Fuga y Misterio

George Gershwin (1898-1937)
Ένας Αμερικάνος στο Παρίσι

Leonard Bernstein (1918-1990)
West Side Story: Συμφωνικοί χοροί

Μουσική διεύθυνση: **Γεώργιος Βράνος**
Σολίστ: **Klaudiusz Baran**, μπαντονεόν

Είσοδος Ελεύθερη



Music Escapades GIAN BAN & Παύλος Παυλίδης

Πέμπτη 05/09 | 21.00 —————> ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15



Ο GIAN BAN συνάντα επί σκηνής τον Παύλο Παυλίδη με αφορμή την πρόσφατη κυκλοφορία του mini album *Κακό Ποίημα*.

Ο Παύλος Παυλίδης ερμηνεύει αυτό το σύγχρονο, πολυδιάστατο και κατά βάση synthpop δίσκο και η φωνή του συναντιέται με τη μουσική του GIAN BAN και τους στίχους του Ευθύμη Φιλίππου, σεναριογράφου του *Κυνόδοξα* και του *Αστακού*, με την επεξεργασία του τελικού ηχητικού περιβάλλοντος από τον παραγωγό Χρήστο Λαϊνά.

Στο *Κακό Ποίημα* ο GIAN BAN φτιάχνει ένα εντελώς νέο ηχητικό σύμπαν. Ο ήχος της μπάντας συνδυάζει τα αναλογικά συνθεσάιζερ του Βαγγέλη Στεφανόπουλου, τις εμμονικές μπασο-γραμμές του Παρασκευά Κίτσου και το έντονα ρυθμικό στοιχείο, ισορροπώντας μεταξύ εσωστρέφειας και εξωστρέφειας. Ο Φώτης Σιώτας στο ηλεκτρικό βιολί συμπληρώνει το σχήμα έχοντας, παράλληλα, αναλάβει το τραγουδιστικό μέρος του παλαιότερου ρεπερτορίου.

Οι έξι πρωτότυπες συνθέσεις του mini album, οι τρεις σε στίχους του Ευθύμη Φιλίππου και οι τρεις σε στίχους του Jan Van de Engel (GIAN BAN), αρκετό από το υλικό των προηγούμενων δίσκων του GIAN BAN αλλά και κάποια αγαπημένα τραγούδια του Παύλου Παυλίδη θα παρουσιαστούν στη συναυλία στα Πανοραμικά Σκαλιά.

Συντελεστές:

Παύλος Παυλίδης, φωνή | Φώτης Σιώτας, φωνή, βιολί
Βαγγέλης Στεφανόπουλος, πιάνο, synths | Παρασκευάς Κίτσος, μπάσο, φωνή | Jan Van de Engel (GIAN BAN), τύμπανα

Special Guest: Ειρήνη Αραμπατζή

Music Escapades May Roosevelt & Mechanical

Πέμπτη 12/09 | 21.00 —————> ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Την Πέμπτη 12 Σεπτεμβρίου, τα ηλεκτρονικά ηχοτοπία της May Roosevelt συναντούν το μηχανικά beats των Mechanical στα Πανοραμικά Σκαλιά του ΚΠΙΣΝ για τη σειρά συναυλιών Music Escapades.

Η συνθέτης, παραγωγός και θερεμνίστρια May Roosevelt έρχεται να παρουσιάσει ζωντανά το τελευταίο της άλμπουμ *Junea*, παρασύροντάς μας σ' ένα παράλληλο σύμπαν, ονειρικό και τρισδιάστατο, που αποτυπώνει τον πειραματισμό της δημιουργού με νέες μουσικές συντεταγμένες. Τα αιθέρια φωνητικά και οι κωδικοποιημένοι στίχοι μάς συστήνουν την ηρωίδα του δίσκου, *Junea*, και τον ψηφιακό της κόσμο. Γέφυρες φτιαγμένες από κρυστάλλινους, ηλεκτρονικούς ήχους και rixels ενώνουν την πραγματικότητα με το φανταστικό, και δημιουργούν ένα πολυεπίπεδο ηχητικό περιβάλλον, όπου βασιλεύουν το synthesizer και τα ρυθμικά beats.

Στη συνέχεια, το industrial σύνολο των Mechanical επιστρέφει, μετά από μία δισκογραφική και συναυλιακή απουσία, με την αρχική δυαδική του σύνθεση, αποτελούμενο από τους Γιάννη Παπαϊωάννου και Freddie F. Μέσα από θεατρικά φωνητικά, παλλόμενα sequences και κιθαριστικές παραμορφώσεις, θα επιχειρήσουν να αποδομήσουν και επί σκηνής το motorik drone 'n' roll στις πολύτιμες πρώτες ύλες του, έτσι όπως το όρισαν οι ίδιοι μέσα στην τελευταία δεκαετία. Εκτός των δύο κομματιών από το νέο τους single, το set περιλαμβάνει και κομμάτια από ολόκληρη τη δισκογραφία τους, που συνθέτουν την πρωτοποριακή μουσική ταυτότητα των Mechanical.

Συντελεστές:

May Roosevelt, θέρεμιν, φωνή

Mechanical
Γιάννης Παπαϊωάννου, keyboards | Freddie F., φωνή
Αντώνης Χαραλαμπίδης, ντραμς | Αγγελική Βρεττού, visuals



Είσοδος Ελεύθερη

Parklife The Last Drive

Σάββατο 21/09 | 20.15 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1



35 χρόνια, πάνω από 1000 live, επτά άλμπουμ, EPs και συλλογές, τέσσερις περιοδείες στο εξωτερικό, συμμετοχές σε φεστιβάλ, side projects, χωρισμοί και επανενώσεις, μαρτυρούν την πορεία μίας μπάντας η οποία δε χάνει ευκαιρία να καταρρίπτει στερεότυπα και κοινωνικές συμβάσεις, μέσα από τραγούδια τόσο παράξενα οικεία όσο και ανατρεπτικά.

Το λεγόμενο «Drive Tribe», οι φίλοι και θαυμαστές του συγκροτήματος, θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τους The Last Drive στο stage στο Ξέφωτο σε ένα εκρηκτικό live, όπου θα ακούσουν παλαιότερες επιτυχίες, αλλά και πιο πρόσφατα κομμάτια από το ομώνυμο άλμπουμ τους που κυκλοφόρησε το 2018.

Τη συναυλία των The Last Drive ανοίγουν οι ΚΡΑΑΚ, εκπροσωπώντας και αυτοί το garage punk, με post-rock επιρροές που συνυπάρχουν με αναφορές στην ελληνική παραδοσιακή μουσική. Δεν λείπουν και εδώ οι κοινωνικές προεκτάσεις και η ξεκάθαρη αγάπη για τη rock, που παντρεύουν τα δύο acts μιας ξεχωριστής μουσικής βραδιάς.

Με το όνομά τους να παραπέμπει στο αγαπημένο τους κοκτέιλ και με όχημα το rock'n'roll, και garage punk καταβολές, το εμβληματικότερο, κατά πολλούς, γκρουπ της ελληνικής αγγλόφωνης εναλλακτικής σκηνής, οι The Last Drive, έρχονται τον Σεπτέμβριο στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

Συντελεστές:

The Last Drive

Alex K., φωνή, μπάσο
Γιώργος Καρανικόλας, κιθάρα, φωνή
Chris B.I., τύμπανα
Στέφανος Φλώτσιος, κιθάρα, φωνητικά

ΚΡΑΑΚ

Άγγελος Κώττας, φωνή, μπάσο, κιθάρα, μοσο
Ντον Σταυρινός, τρομπέτα, μοσο, ντέφι
Κώστας Πετρόπουλος, κιθάρα, φωνητικά
Αντρέας Μπικουβαράκης, τύμπανα

Είσοδος Ελεύθερη



Parklife Της Τριανταφυλλιάς τα Φύλλα Οι νέοι και η Δόμνα Σαμίου

Σάββατο 28 & Κυριακή 29/09 | 19.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ένα διήμερο γεμάτο μουσικές και τραγούδια με 24 μουσικά σχήματα από ολόκληρη την Ελλάδα. Περισσότεροι από 200 νέοι μουσικοί και τραγουδιστές εμπνέονται από την προσωπικότητα της Δόμνας Σαμίου και τον πολύτιμο θησαυρό που άφησε ως παρακαταθήκη, και πειραματίζονται μεταφέροντας στο σήμερα τους παραδοσιακούς ήχους, αποδεικνύοντας ότι η παράδοση παραμένει μια ζωντανή δύναμη που προκαλεί τη νέα γενιά να τη γνωρίσει σε βάθος.

Η δεύτερη αυτή συνάντηση συγκεντρώνει ακόμα περισσότερους ανήσυχους δημιουργούς που ανακαλύπτουν πως «... ένα τραγούδι παραδοσιακό κρύβει μέσα του ένα ήθος, μια λεβεντιά, μια αξιοπρέπεια», όπως συνήθιζε να λέει και η Δόμνα Σαμίου.

Την καλλιτεχνική διεύθυνση της εκδήλωσης έχει ο Σωκράτης Σινόπουλος, διεθνώς αναγνωρισμένος μουσικός και στενός συνεργάτης της Δόμνας Σαμίου ως το τέλος της ζωής της.

Ο Καλλιτεχνικός Σύλλογος Δημοτικής Μουσικής Δόμνα Σαμίου και το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζουν τη 2η Συνάντηση Νέων Συγκροτημάτων Παραδοσιακής Μουσικής.

Συγκροτήματα:

Κυρατζήδες | Πεντάηχον | Μουσικό Σχολείο Ιλίου | Θρακιώτικη Σπείρα | The Worksongs Project | Mare Nostrum | KIRKI | Λεφτοκάρεα
Σύνολο Παραδοσιακής Μουσικής Ιεράς Μητροπόλεως | Αλεξανδρούπολης Kosman Ensemble | En Trata | Abdal | People of the Wind | Γης Μαδιάμ | Δημότικατ | Σεκέρ Παρέα | Μελέτμα | Σωματείο ΑμεΑ ο Σωτήρ | Harman | Αλάσια Τρίο | Αθιβολές | Αμορόζα | Ντιλγκιρούδι | Τριζάλια

και η Χορωδία Δόμνα Σαμίου

Συντελεστές:

Σωκράτης Σινόπουλος, Καλλιτεχνική Διεύθυνση
Κατερίνα Παπαδοπούλου, Διεύθυνση και διδασκαλία χορωδίας

Θέατρο Σκιών Ο Καραγκιόζης αποχαιρετά το ΚΠΙΣΝ

Δευτέρα 02/09 | 21.00 → ΘΟΛΟΣ ΣΤΟΝ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟ 4

Ο Καραγκιόζης θυρωρός

Ο εργολάβος Χτιστόπουλος έχει μόλις τελειώσει την καινούργια του πολυκατοικία και αναζητά τον άνθρωπο για να αναλάβει τα καθήκοντα του θυρωρού. Ποιος θα ήταν καταλληλότερος από τον τυχερό Καραγκιόζη;

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Η προεγγραφή θα ξεκινήσει την Τρίτη 20/08, 13.00

Την ημέρα της παράστασης λειτουργεί σειρά αναμονής
60' πριν την έναρξη (έως 2 δελτία εισόδου ανά άτομο).

Τον Σεπτέμβριο, με μια τελευταία παράσταση στον Θόλο, ολοκληρώνεται ο επιτυχημένος κύκλος παραστάσεων από τον Αθηναϊκό Θίασο Σκιών του Άθω Δανέλλη που εγκαινίασε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος τον Ιούλιο.

Σχεδιασμός – Υλοποίηση:

Άθως Δανέλλης, Αθηναϊκός Θίασος Σκιών

Ο Άθως Δανέλλης, από τους ελάχιστους εναπομείναντες καραγκιοζοπαίκτες, γνώρισε και αγάπησε τον Καραγκιόζη δίπλα σε παλιούς δασκάλους της Τέχνης παίζοντας και μελετώντας το Θέατρο Σκιών. Το 1998 ίδρυσε το Αρχείο Ελληνικού Θεάτρου Σκιών με σκοπό την αποκατάσταση και αξιοποίηση των θεατρικών κειμένων και ιστορικών στοιχείων του ελληνικού Καραγκιόζη. Με τον Αθηναϊκό Θίασο Σκιών του, έχει λάβει μέρος σε πολλά φεστιβάλ στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Από το 1989 διατηρεί μόνιμες σκηνές, όπου παρουσιάζει σπάνια έργα από το ξεχασμένο ρεπερτόριο του Ελληνικού Θεάτρου Σκιών καθώς και δικές του πρωτότυπες δημιουργίες. Διδάσκει το μάθημα του Θεάτρου Σκιών στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.



Ο Καλλιτεχνικός Σύλλογος Δημοτικής Μουσικής Δόμνα Σαμίου είναι ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ίδρυσε η Δόμνα Σαμίου το 1981 με την υποστήριξη ανθρώπων που ήταν θαυμαστές του έργου της και της ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και με στόχο, μεταξύ άλλων, τη διάσωση της παραδοσιακής μουσικής. Η Δόμνα Σαμίου παρέμεινε Πρόεδρος του Συλλόγου ως το θάνατό της, τον Μάρτιο του 2012.

Είσοδος Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



Οι Ατσίδες με τα Μπλε / The Blues Brothers (1980)

Παρασκευή 13/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο Jake και ο Elwood έχουν μια αποστολή! Να σώσουν από τη χρεοκοπία το καθολικό ορφανοτροφείο στο οποίο μεγάλωσαν. Χρειάζονται 5.000 δολάρια. Δεν τα έχουν. Αλλά... «το έχουν» στο να παίζουν rhythm and blues. Αρκεί να ενώσουν ξανά την παλιά τους μπάντα. Η επεισοδιακή μουσική κωμωδία που σάρωσε τα ταμεία το 1980, αγαπήθηκε ως soundtrack, έγινε cult classic και διατηρεί αιώνια τη φήμη του σπουδαίου κωμικού John Belushi. Ray Charles, Cab Calloway, Aretha Franklin, Chaka Khan, John Lee Hooker και James Brown συμμετέχουν σε μουσικοχορευτικά νούμερα που σε ξεσηκώνουν, τα cameos διάσημων σκηνοθετών ξαφνιάζουν, ενώ το φιλμ κατείχε το ρεκόρ... καταστροφής αυτοκινήτων (103!) για τις ανάγκες των σκηνών καταδίωξης.

Σκηνοθεσία: John Landis

The Rose (1979)

Κυριακή 22/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Η ζωή μιας αυτοκαταστροφικής rock star που αγωνίζεται ν' αντέξει τις πιέσεις της τεράστιας καριέρας της, δίπλα σε έναν απαιτητικό και αδίστακτο manager. Ξεκίνησε με τον τίτλο «Pearl» (από τον τίτλο του τελευταίου της album), καθώς βασιζόταν στη ζωή της Janis Joplin, όμως η οικογένειά της αρνήθηκε να δώσει στους παραγωγούς του φιλμ τα δικαιώματα για να αφηγηθούν την ιστορία της και έτσι το «The Rose» κατέληξε να είναι μία ανεπίσημη κινηματογραφική βιογραφία. Στον πρωταγωνιστικό ρόλο, η Bette Midler είναι συγκλονιστική, ερμηνεύοντας όλα τα τραγούδια και σηκώνοντας επάξια το δραματικό βάρος της ιστορίας, για να προταθεί τελικά για το Όσκαρ καλύτερης γυναικείας ερμηνείας, το 1980. Το φιλμ απέσπασε ακόμη τρεις οσκαρικές υποψηφιότητες.

Σκηνοθεσία: Mark Rydell

PARK YOUR CINEMA

ΦΙΝΑΛΕ...ΜΕΤΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Τον Σεπτέμβριο ολοκληρώνεται το φετινό Park Your Cinema με ταινίες όπου η μουσική έχει τον πρώτο ρόλο. Σας καλούμε στο Ξέφωτο του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος για να τραγουδήσετε και να χορέψετε μαζί με αγαπημένους κινηματογραφικούς ήρωες, από τα τέλη της δεκαετίας του '70.

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης

Grease (1978)

Παρασκευή 06/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Αγόρι γνωρίζει και ερωτεύεται κορίτσι στις διακοπές, αλλά τους χωρίζει ο ερχομός... της νέας σχολικής χρονιάς! Αναπάντεχα, βρίσκονται στο ίδιο γυμνάσιο και η αγάπη τους θα περάσει από δοκιμασίες πριν το πανηγυρικό, μουσικοχορευτικό φινάλε (και happy end, προφανώς). Η μεγαλύτερη επιτυχία για το αμερικανικό box-office του 1978, αλλά και το πιο εμπορικό μουσικό φιλμ στην ιστορία του κινηματογράφου, βασίστηκε στο ομώνυμο rock 'n' roll μιούζικαλ του 1971, εδραίωσε την καριέρα του John Travolta (μόλις έναν χρόνο μετά το Πυρετός το Σαββατόβραδο) και μετέτρεψε σε superstar τη Βρετανοαυστραλή Olivia Newton-John.

Σκηνοθεσία: Randal Kleiser

Είσοδος
Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



PARK YOUR CINEMA KIDS

BOYS, BOYS, BOYS

Μετά το Girl Power του Αυγούστου οι παιδικές προβολές στο Ξέφωτο αποκτούν αγορίστικο χαρακτήρα τον Σεπτέμβριο. Ταινίες γεμάτες δράση, χιούμορ και φαντασία, από το παραδοσιακό animation του αγέραστου «Πινόκιο», μέχρι το εξαιρετικό και φουτουριστικό σύμπαν των «Υπερέξι». Καλή διασκέδαση, λίγο πριν την επιστροφή στα θρανία...

Επιμέλεια προγράμματος: Ηλίας Φραγκούλης



Οι Υπερέξι / Big Hero 6 (2014)

Σάββατο 14/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ορφανός 14χρονος-διάνοια χάνει σε εργαστηριακή φωτιά ριζοσπαστική nano-εφεύρεση και τον techie μεγάλο αδελφό του, που τον προόριζε ν' ακολουθήσει τα βήματά του. Ένα φουσκωτό robot ιατρικών προγνώσεων θα γίνει ο μυστικός φίλος του και παρέα με τέσσερις συσπουδαστές του θα επιχειρήσουν να σταματήσουν τον κακό της υπόθεσης! Η 54η animated παραγωγή της Disney είναι ένα ευφάνταστο και φουτουριστικό παραμύθι δράσης που έμελλε να γίνει η μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία του 2014 παγκοσμίως. Το Φεβρουάριο της επόμενης χρονιάς τιμήθηκε με το Όσκαρ καλύτερης ταινίας στην κατηγορία του.

Σκηνοθεσία: Don Hall, Chris Williams

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

Αυτοκίνητα / Cars (2006)

Παρασκευή 20/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ένα αγωνιστικό αυτοκίνητο με εγωιστικό χαρακτήρα χάνει το δρόμο του για την Καλιφόρνια, αλλά παίρνει πιο ουσιαστικά μαθήματα ζωής από τα τετράτροχα που συντηρούν μια μαραζωμένη επαρχιούπολη, ξεχασμένη σε κάποιο χιλιόμετρο της παλιάς Route 66. Η τελευταία παραγωγή του θαυμαστού studio της Pixar πριν αγοραστεί από τη Disney, διαθέτει ψηφιακές σεκάνς που εξαπατούν το βλέμμα με αφάνταστα ρεαλιστική μαεστρία. Γνώρισε δύο κινηματογραφικές συνέχειες και προτάθηκε για Όσκαρ καλύτερης ταινίας στην κατηγορία του.

Σκηνοθεσία: John Lasseter, Joe Ranft

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Πινόκιο / Pinocchio (1940)

Κυριακή 01/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο ξυλουργός Τζεπέτο φτιάχνει μία μαριονέτα την οποία αποκαλεί Πινόκιο. Το ξύλινο παιχνίδι ως δια μαγείας θ' αποκτήσει ζωή και θα ονειρευτεί να γίνει ένα πραγματικό αγόρι. Η δεύτερη μεγάλο μήκους animated ταινία της Disney (μετά το θρίαμβο της Χιονάτης και των Επτά Νάνων, το 1937) παραμένει ένα κορυφαίο αριστούργημα για το είδος του, έχοντας μεγαλώσει αμέτρητες γενιές θεατών μέχρι σήμερα. Βασίστηκε σε ένα διάσημο παιδικό παραμύθι του Ιταλού Carlo Collodi και ήταν η πρώτη παραγωγή κινουμένων σχεδίων που αναγνωρίστηκε ως καλλιτεχνικό επίτευγμα από τα μέλη της AMPAS, διεκδικώντας δύο Όσκαρ (μουσικής και τραγουδιού), τα οποία κέρδισε κιόλας.

Σκηνοθεσία: Hamilton Luske, Ben Sharpsteen

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

Ξενοδοχείο για Τέρατα / Hotel Transylvania (2012)

Κυριακή 08/09 | 20.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο Κόμης Δράκουλας διευθύνει ένα ξενοδοχείο για την ανάπαυση κάθε είδους τεράτων, μακριά από τον πολιτισμό και τους ενοχλητικούς ανθρώπους. Η γαλήνια ατμόσφαιρα διαταράσσεται όταν στο ξενοδοχείο εισχωρεί κατά λάθος ένας νεαρός τουρίστας, ο οποίος ερωτεύεται την... 118χρονη (αλλά έφηβη στο παρουσιαστικό!) κόρη του οικοδεσπότη. Οι πιο κλασικοί τερατόμορφοι ήρωες της λογοτεχνίας και του κινηματογράφου γίνονται παιδιάστικα χαριτωμένοι στην animated εκδοχή τους, σε ένα φιλμ που έσπασε τα ταμεία παγκοσμίως και απέκτησε ακόμη δύο sequels, το 2015 και το 2018. Το studio της SONY ετοιμάζει κι ένα τέταρτο μέρος για το 2021.

Σκηνοθεσία: Genndy Tartakovsky

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση

Είσοδος
Ελεύθερη

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.



Σαββατοκύριακα στο ΚΠΙΣΝ

Τα Σαββατοκύριακα του Σεπτεμβρίου στο ΚΠΙΣΝ συνδυάζουν φύση, άθληση και τέχνη! Θέλετε να φτιάξετε το δικό σας, χειροποίητο σαπούνι; Θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα φυτά του Πάρκου; Είστε έτοιμοι να εξασκήσετε τις δεξιότητές σας στα roller skates και το ποδήλατο, και να γνωρίσετε τον κόσμο των e-bikes; Ή μήπως ανυπομονείτε για ένα διασκεδαστικό πικ-νικ; Αγαπημένα προγράμματα σας περιμένουν!

Μαθήματα ποδηλάτου για παιδιά και για ενήλικες

Ειδικευμένο προσωπικό διδάσκει στα παιδιά απλές τεχνικές που τους δίνουν την ευκαιρία να χαρούν το ποδήλατο χωρίς βολητικές ρόδες, ενώ και εκείνα που ξέρουν ήδη ποδήλατο μπορούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους. Για ενήλικες που δεν ξέρουν ποδήλατο αλλά πάντα ήθελαν να μάθουν, προσφέρονται ειδικά προσαρμοσμένα μαθήματα.

Οι συμμετέχοντες/ουσες προτείνεται να φέρουν μαζί τους το ποδήλατό τους.



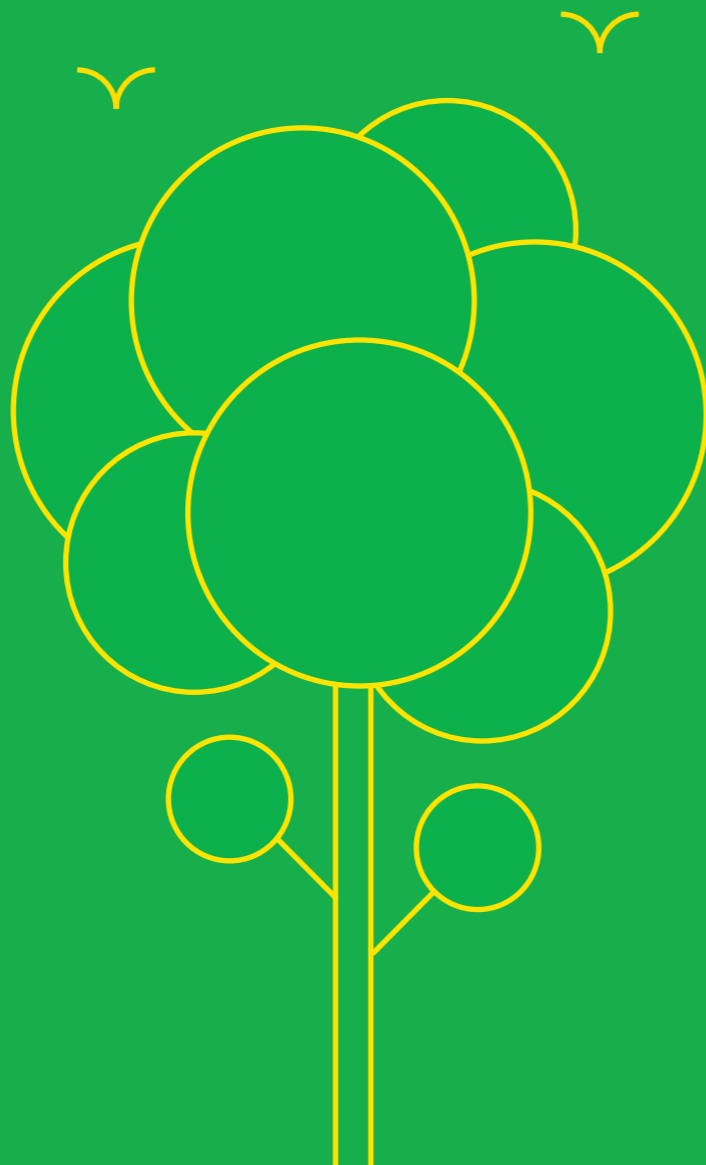
Κυριακή 01/09
18.00-22.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 3-10 ετών και τους/τις συνοδούς τους και για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBike



Τα μυστικά του θερινού μεσογειακού κήπου

Μια σειρά συναντήσεων και εργαστηρίων με επίκεντρο τα χρώματα, τα αρώματα και τις φαρμακευτικές ιδιότητες των κήπων, των φυτών και των βοτάνων του ελληνικού καλοκαιριού.

Τον Σεπτέμβριο θα εξερευνήσετε τα φαρμακευτικά και αρωματικά φυτά του καλοκαιριού μας, στο Πάρκο του ΚΠΙΣΝ. Ελάτε να μάθουμε για τον ρόλο τους και την ιστορία τους ως θεραπευτικά φυτά, για τα μυστικά της καλλιέργειάς τους, για τη συλλογή και τις χρήσεις τους, αλλά και για το πώς μπορούμε να φτιάξουμε με αυτά ένα φυτικό φαρμακείο στο σπίτι μας.

Σάββατο 07, 21/09
18.30-20.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc, Med Culture / Open farm

Πικ-Νικ στο Πάρκο: συνάντηση κινηματογραφιστών

Τον Σεπτέμβριο στο ΚΠΙΣΝ, υποδεχόμαστε το καθιερωμένο μας πικ-νικ με νέο θέμα!

Αυτή τη φορά, ο χάρτης-τραπεζομάντηλο μετατρέπεται σε έναν οδηγό για σεναριογράφους. Όλοι μαζί, συμμετέχουμε σε ένα παιχνίδι που μας δίνει την έμπνευση να δημιουργήσουμε τα δικά μας κινηματογραφικά καρτέ. Γυρνώντας βέλη πάνω στον χάρτη-τραπεζομάντηλο, σκηνές και αντικείμενα της καθημερινότητας καθοδηγούν τις κινήσεις των παιδιών και του ήρωά τους. Συνεργάζονται, ανταλλάσσουν κινηματογραφικές ιδέες, γνωρίζουν με τη βοήθεια των παιδαγωγών του Playroom τα εργαλεία του κινηματογράφου και αξιοποιούν το υλικό που κρύβεται στα καλάθια του πικ-νικ για να εικονογραφήσουν το δικό τους σενάριο.

Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/09
18.30-21.00

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Για οικογένειες με παιδιά 4 ετών και άνω

(έως 40 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Playroom

Βρείτε πληροφορίες και για τις υπόλοιπες σταθερές μας δραστηριότητες στις σελίδες 26-31.

Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).



Κυριακή 08/09
18.30-20.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 6-12 ετών

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP



Roller Skates για ενήλικες

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα για ενήλικες, οι συμμετέχοντες/ουσες θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).



Κυριακή 15/09
18.30-20.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για ενήλικες

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP

Βοτανολογία: Σκίτσα στο χαρτί

Αντλώντας έμπνευση από το άμεσο περιβάλλον τους, τα παιδιά εξοικειώνονται με τη μεσογειακή χλωρίδα του Πάρκου. Μαθαίνουν για τη βοτανολογία και τις πρακτικές της, ενώ παράλληλα παρατηρούν με λεπτομέρεια τη φυσιολογία, την υφή και τις ιδιότητες κάθε φυτού.

Στη συνέχεια, με λεπτά μολύβια σχεδίου, ξυλομπογιές και ριζόχαρτο αποτυπώνουν με κάθε λεπτομέρεια την ανατομία των φυτών και δημιουργούν τη δική τους συλλογή από βοτανολογικά σκίτσα.

Σάββατο 14/09
18.30-19.45

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Για παιδιά 6 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 25 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
M art

Η τέχνη της σαπωνοποιίας

Τον Σεπτέμβριο ολοκληρώνεται η σειρά συναντήσεων για την παρασκευή φυσικού χειροποίητου σαπουνιού. Στόχος του εργαστηρίου είναι η εξέταση των βασικών αρχών της τεχνικής παρασκευής σαπουνιού, η γνώση του βασικού εξοπλισμού και των μέτρων προφύλαξης, η επεξήγηση των σταδίων παρασκευής, αλλά και η εκμάθηση της χρήσης αιθέριων ελαίων και άλλων πρόσθετων υλικών. Στο τελευταίο μέρος του εργαστηρίου κατασκευάζουμε το δικό μας σαπούνι και βρίσκουμε πρακτικές λύσεις σε πιθανά προβλήματα που προκύπτουν.

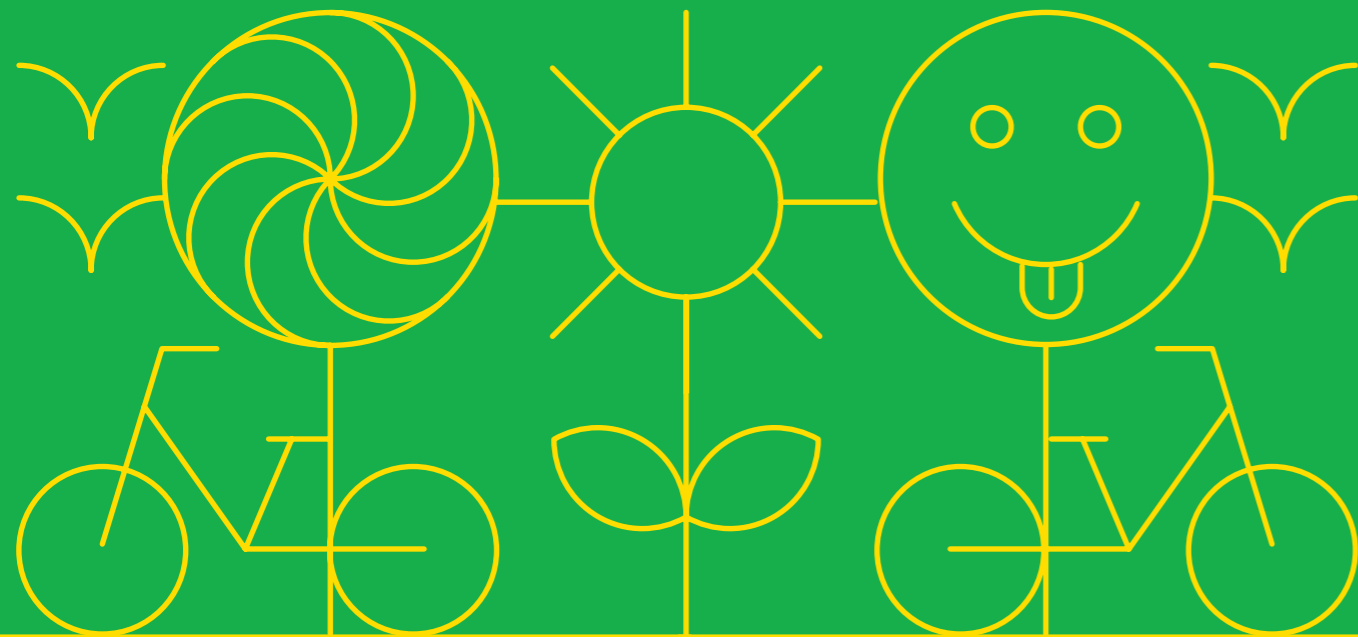
Σάββατο 14, 28/09
18.00-21.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 10 ετών και άνω και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές, 10 παιδιά και 10 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου
Σταμάτης Καβασιλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος



Οικογενειακό Διάθλο στην Εσπλανάδα

Ένας διασκεδαστικός αγώνας διάθλου - σκυταλοδρομίας, για παιδιά ηλικίας 2.5 έως 5 ετών, με ποδήλατα ισορροπίας και τους συνοδούς τους!

Πρώτα ξεκινούν τα παιδιά, και αφού τελειώσουν τον πρώτο γύρο με το ποδήλατό τους, δίνουν τη σκυτάλη στους συνοδούς τους που μπορούν να κάνουν τη διαδρομή είτε τρέχοντας είτε περπατώντας.

Τον αγώνα ολοκληρώνουν οι νεαροί αθλητές.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να έρθουν με το ποδήλατο και το κράνος τους. Τα ποδήλατα που δεν είναι ισορροπίας πρέπει να είναι χωρίς βοηθητικές ρόδες.

Στο τέλος του διάθλου, μια κλήρωση-έκπληξη περιμένει τους συμμετέχοντες.

Κυριακή 22/09
18.00-20.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 2,5-5 ετών

(έως 30 ζευγάρια ανά ηλικιακή κατηγορία 2-3, 3-4, 4-5 ετών, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBike

E-bikes: Test The Future

Το ΚΠΙΣΝ σας ξεναγεί στον κόσμο των e-bikes και σας δίνει την ευκαιρία να δοκιμάσετε τα ποδήλατα αυτά, τα οποία αποτελούν την ανερχόμενη τάση στην αστική ποδηλασία αλλά και την ποδηλασία αναψυχής.

Σας προτείνουμε λοιπόν βόλτες στον ποδηλατόδρομο του ΚΠΙΣΝ για να ζήσετε την ξεχωριστή αυτή εμπειρία!

Κυριακή 29/09
18.00-22.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για ηλικίες 18 ετών και άνω

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBike



Μια βόλτα στο Πάρκο

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Τζωρτζίνα Κακουδάκη
Ξεναγός του μήνα: Ηρώ Μπέζου

Πέμπτη 12/09 | 18.00, 19.00, 20.00 **ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23**

Σημείο συνάντησης:

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Είτε γνωρίζετε ήδη το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είτε όχι, η σειρά ξεναγήσεων «Μια Βόλτα στο Πάρκο» ρίχνει ένα διαφορετικό φως στο γνώριμο πια τοπίο.

Καλλιτέχνες αναλαμβάνουν τον ρόλο του ξεναγού, και συνοδεύουν τους επισκέπτες σε έναν περίπατο όπου η φύση, η ιστορία, η ποίηση, η μουσική και η προσωπική αφήγηση συνθέτουν μια διαφορετική κάθε φορά διαδρομή, με την καθοδήγηση της σκηνοθέτιδος και δραματουργού Τζωρτζίνας Κακουδάκη.

Τον Σεπτέμβριο, τον ρόλο της ξεναγού αναλαμβάνει η Ηρώ Μπέζου.

Η Ηρώ Μπέζου αποφοίτησε από την Δραματική Σχολή του Εθνικού θεάτρου το 2009. Στο θέατρο έχει συνεργαστεί με πληθώρα σκηνοθετών μεταξύ των οποίων οι: Γιάννης Χουβαρδός, Θωμάς Μοσχόπουλος, Ακύλλας Καραζήσης, Κατερίνα Ευαγγελάτου, Χάρης Φραγκούλης, Άρης Μπινιάρης, και Έκτορας Λυγίζος. Παράλληλα, έχει παίξει και στον κινηματογράφο σε ταινίες των: Γιώργου Σιούγα, Στέργιου Πάσχου, Γιάννη Κορρέ, Θανάση Τρουμπούκη, Χρήστου Νταμπακάκη, Λευτέρη Γιαννακουδάκη, Ελένης Μητροπούλου και The Boy.

Το 2019 τιμήθηκε με το θεατρικό βραβείο Μελίνα Μερκούρη για την παράσταση «Το Φιντανάκι» του Παντελή Χορν.

(έως 20 συμμετοχές ανά ξεναγήση)

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org



ΔΙΑΛΟΓΟΙ Θεσσαλονίκη Αναμετάδοση στο ΚΠΙΣΝ

Τετάρτη 25/09 | 17.30 **ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11**

Όπως κάθε μήνα, το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει σε ζωντανή αναμετάδοση την εκδήλωση ΔΙΑΛΟΓΟΙ του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

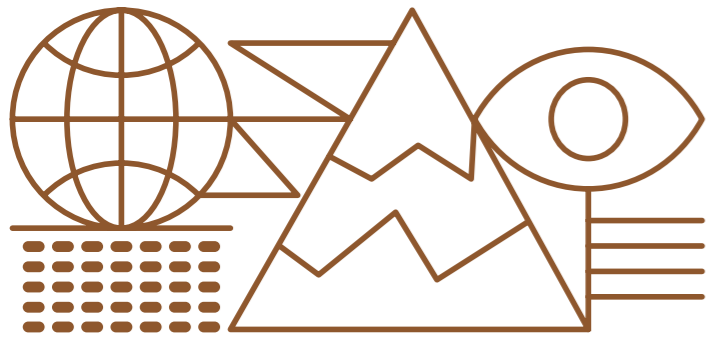
Θεσσαλονίκη: Ιστορία, τέχνη, πολιτική, κουλτούρα, άνθρωποι.

Την Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου, οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ ταξιδεύουν στη Θεσσαλονίκη και αναζητούν απαντήσεις ως προς τον χαρακτηρισμό «νέο Βερολίνο» που της αποδίδεται από τον διεθνή Τύπο, τις προοπτικές ανάπτυξης και τη συνύπαρξη παλαιού και νέου. Προσκεκλημένοι ομιλητές ανοίγουν συζήτηση για τα πολλαπλά πρόσωπα της πόλης που αποτέλεσε και συνεχίζει να αποτελεί σημείο αναφοράς για τον πολιτισμό και την ιστορία όχι μόνο της Ελλάδας, αλλά και της ευρύτερης περιοχής των Βαλκανίων και της Ευρώπης.

Τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ επιμελείται και συντονίζει η Διευθύνουσα Σύμβουλος του iMED, Εκτελεστική Διευθύντρια «ΔΙΑΛΟΓΟΙ ΙΣΝ», Δημοσιογράφος, Άννα-Κύνθια Μπουσδούκου.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή και με σειρά προτεραιότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τους ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ Αυγούστου, επισκεφθείτε το SNF.org



Τις Δευτέρες του Σεπτεμβρίου, παραμύθια και εικόνες, η τέχνη της κεραμικής και το θέατρο σκιών ζωντανεύουν στο ΚΠΙΣΝ και μας φέρνουν σε επαφή με τον τόπο μας και την παράδοσή μας, αυτό που ονομάζουμε η γη μας! Ακούστε και αφηγηθείτε ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό, δώστε μορφή στον ηλό απελευθερώνοντας τη φαντασία σας και διασκεδάστε με τον Καραγκιόζη.

Στις 02/09 η μέρα κλείνει με Θέατρο Σκιών στον Θόλο στον Λαβύρινθο και με ένα τελευταίο ταξίδι στις περιπέτειες του Καραγκιόζη! Μάθετε περισσότερα στη σελίδα 08.



Δευτέρα: Η Γη μας

Παραμύθια και Εικόνες

Μέσα σε ένα ήρεμο και διασκεδαστικό περιβάλλον, οι γονείς έρχονται σε επαφή με τις πρώτες απλές ιστορίες που μπορούν να αφηγηθούν στα βρέφη τους. Ιστορίες από την ελληνική μυθολογία και τον λαϊκό πολιτισμό με θέμα τον ουρανό, τη θάλασσα, τον ήλιο, το φεγγάρι, τ' αστέρια και τη γη παρουσιάζονται με τρόπο παραστατικό, προσφέροντας στα παιδιά μια αυθεντική εμπειρία επικοινωνίας και δημιουργικότητας.

Με παραμύθια και εικόνες και όχημα το εμπνευσμένο αισθητηριακό παιχνίδι, τα παιδιά δημιουργούν μαζί με τους συνοδούς τους τα πρώτα έργα τέχνης, αλλά και εμπειρίες ομαλής κοινωνικοποίησης.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09

10.00-11.00
11.30-12.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για βρέφη 3 έως 9 μηνών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 30 συμμετοχές, 10 βρέφη και 20 συνοδοί, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Άννα Κωνσταντίνου,
Εμπυχωτρία Μη
Ανταγωνιστικού Παιχνιδιού
Κατερίνα Μόμιτσα,
Εικαστικός

Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του ηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μικρών και μεγάλων δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό ηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

Φωτίζοντας με λυχνάρι, μαγειρεύοντας με τσουκάλι

Στα εργαστήρια του Σεπτεμβρίου, κάνουμε μία περιπλάνηση από τα βυζαντινά κεραμικά έως την ελληνική κεραμική των νεότερων χρόνων. Τα σχήματα των αγγείων, οι χρήσεις τους και οι τεχνικές διακόσμησης γίνονται πηγή έμπνευσης ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να δημιουργήσουν ακριβή αντίγραφα βυζαντινών λυχναριών. Με τη χρήση μήτρας, κατασκευάζουν κανάτια και σταμνιά και πλάθουν τσουκάλια όπως εκείνα τα παλιά, που όμως μαγειρεύουν σαν καινούρια!

Δευτέρα 09, 23/09
18.30-20.30

Για παιδιά 5 έως 10 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 12 παιδιά και 12 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

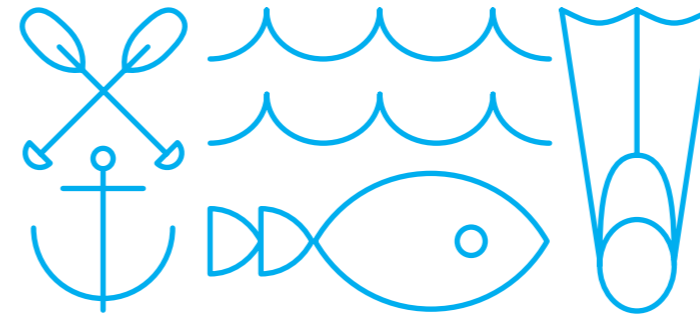
Δευτέρα 02, 16, 30/09
18.30-20.30

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Επιμέλεια: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος - κεραμίστας
Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Εριάννα Αρβανίτη, παιδαγωγός - κεραμίστρια
Θαλασσινή Μπράτσου, ιστορικός τέχνης - κεραμίστρια



Οι Τετάρτες του Σεπτεμβρίου είναι αφιερωμένες στο νερό! Μέσα από εικαστικά εργαστήρια και θεατρικές περιπέτειες, πειραματιστείτε με το υγρό στοιχείο, δημιουργήστε ξεχωριστά έργα τέχνης και λάβετε μέρος στη διάσωση του ωκεανού! Ενημερωθείτε, διασκεδάζοντας, για το πώς να απολαμβάνετε τη θάλασσα με ασφάλεια και ανακαλύψτε τι είναι τα δίχτυα-φαντάσματα, συνομιλώντας με επαγγελματίες δύτες. Τέλος, μέσα από ιστιοπλοϊκές δράσεις, απολαύστε μια απογευματινή βόλτα στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ!

Τετάρτη: Νερό

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Η γνωστή και αγαπημένη ιστιοπλοΐα σας περιμένει στο Κανάλι με μια σειρά από δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό όσο και στη στεριά.

Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09

& Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09

17.30-18.30

για παιδιά 6-9 &

6-14 με νοητική αναπηρία*

18.30-19.30

για παιδιά 9-14 &

6-14 με νοητική αναπηρία*

19.30-20.30

για εφήβους 15+ & ενήλικες
με ή χωρίς νοητική αναπηρία*

ΚΑΝΑΛΙ 16

(έως 15 συμμετοχές ανά 60', με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σε συνεργασία με τον
Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Παιχνίδια νερού

Ένα εικαστικό εργαστήριο για μικρούς δημιουργούς, με πρωταγωνιστή το νερό! Αντλώντας έμπνευση από γνωστά έργα τέχνης με θέμα το υγρό στοιχείο, τα παιδιά ανακαλύπτουν νέους τρόπους να πειραματιστούν και να δημιουργήσουν με αυτό.

Με ασφαλή υλικά δημιουργούμε μαζί με τα παιδιά εικαστικά έργα με μπουρμπουλήθρες, με αφρό, με χρωματιστό νερό, με πιτσιλιές, ακόμη και με την τεχνική του φωτογραφικού κολάζ, μετατρέποντας το παιδικό εργαστήριο σε έναν κόσμο υδάτινο και χρωματιστό. Απαραίτητη προϋπόθεση: μια φωτογραφία του παιδιού μέσα σε νερό!

Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09

10.00-11.00

11.30-12.30

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 1-3 ετών και τους/τις συνοδούς τους

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης,
Εμπυχωτρία ΕΠ

Βοηθός εμφύχωσης:
Θεοδώρα Βαλαάμη, Μουσικοπαιδαγωγός

Κολυμπάμε με ασφάλεια παρέα με το Safe Water Sports

Στους Πίδακες Νερού του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, το Safe Water Sports μαζί με τον ήρωα Χταπόδιο Σείφ σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε με ασφάλεια. Κολυπήστε με τη φαντασία σας σε μια μαγευτική θάλασσα παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil. Βρείτε τους κινδύνους στη φανταστική μας παραλία, διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε στις ακρογιαλιές, στη θάλασσα και στην πισίνα.

Τετάρτη 04/09

18.00-20.00

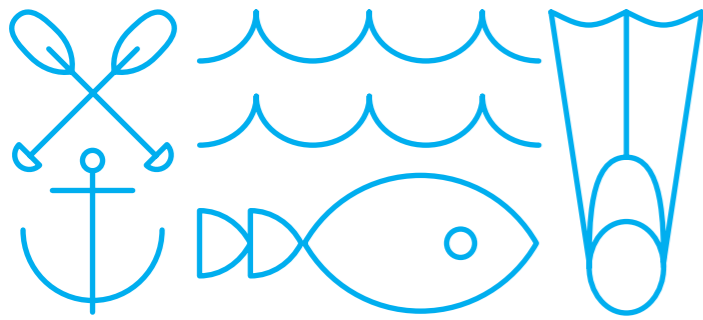
ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 20 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Safe Water Sports





Τετάρτη: Νερό

Στο βάθος δίχτυ!

Αφήνοντας για λίγο τη στεριά, βουτάμε σε μεγάλα βάρη αναζητώντας τα χαμένα δίχτυα-φαντάσματα που στοιχειώνουν το βυθό φυλακίζοντας ψάρια, χελώνες, δελφίνια και άλλα είδη.

Πώς βρέθηκαν άραγε εκεί; Τι προβλήματα μπορεί να δημιουργήσει η παρουσία τους στο βυθό; Τι μπορούμε να κάνουμε;

Μέσα από πρωτότυπες δραστηριότητες, τα παιδιά ανακαλύπτουν τις αιτίες και τις επιπτώσεις των δίχτυων-φαντασμάτων, ενώ στη συνέχεια, θα έχουν την δυνατότητα να συζητήσουν με επαγγελματία δύτε της ομάδας Ghost Fishing Greece που ασχολείται με τον καθαρισμό του βυθού.

Τετάρτη 11/09
18.30-20.00

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 11-13 ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Healthy Seas /
Ειρήνη Δημητρίου,
μουσειοπαιδαγωγός
Κατερίνα Τσικαλάκη,
βιολόγος

Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Ωκεανός SOS!

Ο ωκεανός εκπέμπει S.O.S.! Μια σταγόνα του μας αφηγείται τον κύκλο του νερού και καλεί τα παιδιά να λάβουν μέρος σε μια διαδραστική αυτοτελή παράσταση περιβαλλοντικού περιεχομένου. Θα μπορέσουν να σώσουν τα ψάρια;

Συναντήστε τη Λήδα την Πετρελαιοκηλίδα, μάθετε για την ανακύκλωση παίζοντας, και γίνετε μέρος της αποστολής διάσωσης των ωκεανών που ξεκινάει από το ΚΠΙΣΝ.

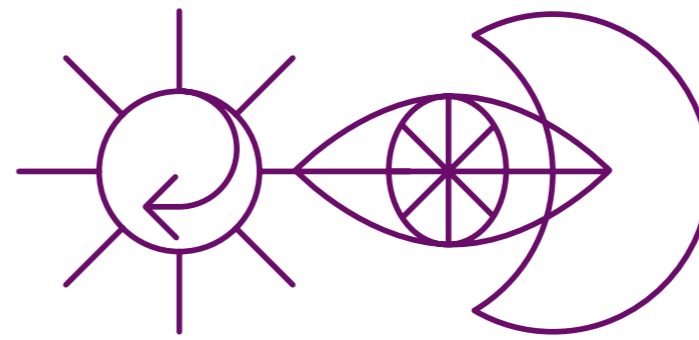
Τετάρτη 18/09
18.30-20.00

(έως 20 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Τέχνες στο μίξερ

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους



Πέμπτη: Ουρανός

Βραδιές κάτω από τ' αστέρια: Ηλιακό Σύστημα

Τον Σεπτέμβριο ολοκληρώνεται η σειρά συναντήσεων σε συνεργασία με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών (ΕΑΑ), προσκαλώντας το κοινό σε ξεχωριστές θεματικές βραδιές κάτω από τ' αστέρια. Στα Νότια Μονοπάτια, μέσα από συζήτηση και αστρονομική παρατήρηση με τη χρήση των ειδικών τηλεσκοπίων του ΕΑΑ, μελετάμε τον ουράνιο θόλο: τον Ήλιο, τη Σελήνη, τους πλανήτες, τα αστέρια και τους αστερισμούς και το πώς προσδιορίζονται από την αντίστοιχη εποχή του έτους.

Στην πρώτη συνάντηση του Σεπτεμβρίου (05/09), μαθαίνουμε για την εκλειπτική και για το ηλιακό μας σύστημα (πώς δημιουργείται, από τι αποτελείται και μέχρι που εκτείνεται), ενώ το συγκρίνουμε με άλλα ηλιακά συστήματα μέσα στον Γαλαξία μας. Στη δεύτερη συνάντηση (19/09), εξερευνούμε τη σύνθεση ενός αστεριού, καθώς και τι είδους αστέρι είναι ο δικός μας Ήλιος, ποια είναι η δραστηριότητά του και ποια η σχέση του με τους πλανήτες και ειδικότερα με τη Γη.

Τις Πέμπτες του Σεπτεμβρίου στρέφουμε το βλέμμα μας ψηλά και γνωρίζουμε τον Ήλιο και τους πλανήτες! Ακολουθήστε τη διαδρομή του Ηλίου και εξερευνήστε τη βιοκλιματική αρχιτεκτονική του ΚΠΙΣΝ. Με ειδικά τηλεσκόπια του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, παρατηρήστε και ενημερωθείτε για το ηλιακό μας σύστημα και τα αστέρια. Μέσα από θεατρικά παιχνίδια, μπειτε σε διαστημική τροχιά και ανακαλύψτε άγνωστους πλανήτες!

Ηλιακό σύστημα και Εκλειπτική:
Πέμπτη 05/09
20.00-22.00

Ήλιος και Αστέρια:
Πέμπτη 19/09
17.30-20.30

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για ενήλικες

(έως 60 συμμετοχές, με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών / Δρ. Λάζαρος Κουτουλίδης και Δρ. Βαγγέλης Κολοκοτρώνης

Το ηλιακό φως γίνεται χώρος!

Ένα εργαστήριο για την αρχιτεκτονική και την ηλιακή ενέργεια. Ο αρχιτεκτονικός χώρος μάς αποκαλύπτεται μέσα από τη διαδρομή του φωτός. Με αφορμή το ενεργειακό στέγαστρο που σχεδίασε ο Renzo Piano στο ΚΠΙΣΝ, τα παιδιά ασχολούνται με έννοιες της βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής.

Η σκίαση, ο δροσισμός και η μετατροπή της ηλιακής ενέργειας μετασχηματίζονται σε μια νέα συναρπαστική αφήγηση μέσα από τη ματιά των παιδιών, τα οποία δημιουργούν μια μικρή μακέτα ενός δικού τους στεγαστρου.

Πέμπτη 26/09
18.00-19.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 8-12 ετών

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
athens superscript

Καλοκαιρινές θεατρικές περιπέτειες: Μπες σε τροχιά!

Ένα οικογενειακό ταξίδι ανακάλυψης και διασκέδασης σε διαπλανητικούς ρυθμούς. Μπειτε σε διαστημική τροχιά και επισκεφτείτε τους πλανήτες του ηλιακού μας συστήματος. Πηδήξτε στους κρατήρες του Φεγγαριού, ισορροπήστε στο δαχτυλίδι του Κρόνου, διώξτε μακριά τα νέφη της Αφροδίτης και προσοχή να μην καείτε από τη λάβα του Ήλιου! Καβαλήστε κομήτες και τρέξτε με ταχύτητα φωτός προς άγνωστους πλανήτες.

Πέμπτη 12/09
18.30-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 3-5 ετών και τους/τις συνοδούς τους

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Τέχνες στο μίξερ



Υπάρχει κάτι καλύτερο απ' το να γεμίσετε τις Παρασκευές σας με χορό; Νιώστε τον ρυθμό στη χορευτική κίνηση, αλλά και στην τέχνη της γλυπτικής. Ξεδιπλώστε μια άλλη πτυχή του χορού μέσα από τα έργα του Keith Haring. Αφεθείτε στην ανεμελιά των hula hoop tricks και νιώστε τη δύναμη της κίνησης, καθώς εξασκείστε στα βήματα των ελληνικών παραδοσιακών χορών αλλά και στις φιγούρες της Samba.

Παρασκευή: Χορός, χορός, χορός!

Ο Χορός αλλιώς:

Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring - το εργαστήριο αυτό σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και τον χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

Keith Haring

Στα εργαστήρια του Σεπτεμβρίου θα εξερευνήσουμε τη δουλειά του Keith Haring και τη σχέση που αυτή αναπτύσσει με τη μουσική και το χορό.

Το έργο του Haring μεταφέρει μέσα από τα σχέδιά του και τον κώδικα συμβόλων που ανέπτυξε την ενέργεια της κίνησης και του χορού.

Στις συναντήσεις μας θα αναγνωρίσουμε τις διαφορετικές θέσεις τις οποίες παίρνει το σώμα όταν κινείται χορεύοντας και στη συνέχεια θα δημιουργήσουμε σχεδιάζοντας τη δική μας ακολουθία κινήσεων. Αυτήν την ακολουθία θα την αποτυπώσουμε με ειδικά χρώματα πάνω σε μια κούπα από πορσελάνη. Κάτι ανάλογο με αυτό που έκανε ο Haring, με στόχο να δώσει την ευκαιρία σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους να έρθουν σε επαφή με την τέχνη του.

Παρασκευή 06 & 27/09
18.30-21.00

(έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Μάρω Μιχαλακάκου, Εικαστικός

Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους

Samba:

Ένα μάθημα γιορτή

Ένα workshop με ζωντανή μουσική πάνω στα βήματα, την κινησιολογία και τις φιγούρες της Samba.

Χορεύουμε τα βήματα της παραδοσιακής Βραζιλιάνικης Samba, τις φιγούρες και τα σχήματά της με ζωντανή μουσική και τραγούδι.

Μαθαίνουμε να δομούμε το σώμα κατάλληλα, να αναπτύσσουμε ταχύτητα και να απελευθερώνουμε το κέντρο του σώματος -στοιχεία απαραίτητα για το συγκεκριμένο χορό. Με τραγούδια από την μουσική πορεία της Samba θα γιορτάσουμε τη μετάβαση σε ένα χαρούμενο φθινόπωρο.

Παρασκευή 06/09
19.00-20.30

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για ενήλικες

(έως 40 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Quilombo LAB

Hoop Jam στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Το Hoop it! και η Sunny Diz σας προσκαλούν σε ένα δίωρο παιχνίδι με μουσική, πολύχρωμα hula hoops και θετική διάθεση. Ελάτε να γνωρίσετε την πιο fun κοινότητα της Αθήνας, να μάθετε νέα hoop tricks και να ανταλλάξετε εμπειρίες από τον υπέροχο κόσμο του hoop dance με ανθρώπους που μοιράζονται το ίδιο πάθος για το πλαστικό στεφάνι, στο πιο όμορφο πάρκο της πόλης.

Φορέστε άνετα ρούχα και την καλοκαιρινή σας διάθεση, πάρτε τα hula hoops σας και ελάτε να παίξουμε μαζί!

*Το Hoop Jam απευθύνεται σε hoopers όλων των επιπέδων.

Θα υπάρχει περιορισμένος αριθμός στεφανιών για όσους/ες θέλουν να δοκιμάσουν hula hoop.

Παρασκευή 13/09
19.00-21.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Για εφήβους 17+ και για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Hoop It! - Sunny Diz



Γλυπτική και Χορός:

Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις, η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικείων υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στις συναντήσεις του Σεπτεμβρίου, οι συμμετέχοντες/ουσες θα πειραματιστούν με κατασκευές από γύψο, σύρμα και ξύλο, συνδυάζοντάς τις με τα μέσα που χρησιμοποίησαν σε προηγούμενες συναντήσεις. Με αυτόν τον τρόπο θα προσεγγίσουν τη μεταπολεμική γλυπτική του μινιμαλισμού, την Arte Povera και την conceptual art, ενώ θα σταθούν στο έργο του R. Serra, του J. Kouneli, του Takis και φυσικά του Susumu Shingu, γλυπτά του οποίου κοσμούν το ΚΠΙΣΝ.

Παρασκευή 06/09
18.30-21.30

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Παρασκευή 20/09
18.30-21.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Πάυλος Νικολακόπουλος, Εικαστικός

Αφροβραζιλιάνικος Χορός

Ένα εκρηκτικό εργαστήριο χορού έρχεται στο ΚΠΙΣΝ, για να σας αναζωογονήσει μέσα από το πνεύμα της βραζιλιάνικης παράδοσης. Ένας χορός που αποτυπώνει την ανάγκη του ανθρώπου να εκφράσει συναισθήματα και να συνδεθεί με τη φύση. Το μάθημα αποτελεί μια γνωριμία με τις βασικές τεχνικές και χορογραφίες της βραζιλιάνικης παράδοσης (Orixas, Samba Batucada, Samba Reggae, Maracatu κ.ά.), αλλά και με πιο σύνθετους συνδυασμούς. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να κατανοήσουν πώς λειτουργούν οι άξονες του σώματος και οι κινήσεις στο χώρο, σύμφωνα με το πνεύμα της αφροβραζιλιάνικης κουλτούρας.

Παρασκευή 20/09
19.00-20.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για ενήλικες

(έως 40 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Quilombo LAB

Μαθήματα Παραδοσιακών Χορών για παιδιά

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών για παιδιά από τους δασκάλους της Σχολής Ελληνικού Χορού του Θεάτρου Ελληνικών Χορών «Δόρα Στράτου», που λειτουργεί σαν ένα ζωντανό μουσείο του ελληνικού χορού από το 1953.

Τα παιδιά θα διδαχθούν δημοφιλείς χορούς από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, στην πιο γνήσια μορφή τους, ενώ παράλληλα θα μαθαίνουν και για την περιοχή, την περίπτωση, τη μουσική, τη φορεσιά και άλλα λαογραφικά στοιχεία που συνδέονται με τον κάθε χορό.

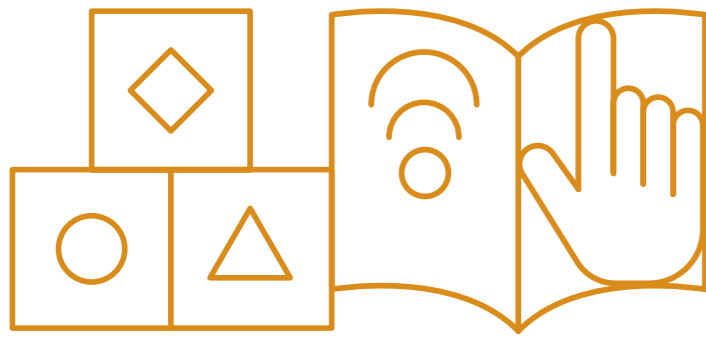
Παρασκευή 27/09
19.30-21.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

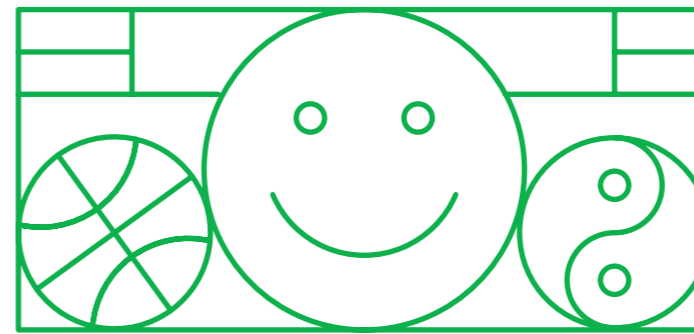
Για παιδιά 10-12 ετών

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Χοροθέατρο «Δόρα Στράτου»



Μάθηση



Αθλητισμός & Ευεξία



Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσα άτομα δεν είναι εξοικειωμένα με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

Δευτέρα-Παρασκευή
11.00-12.00, 12.30-13.30, 14.00-15.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ 11
(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους/ες επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

Ημερίδα: Αθλητισμός και παιδιά

Παρασκευή 27/09
16.00-21.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Ελεύθερη είσοδος με σειρά προτεραιότητας

Μια ημερίδα στην οποία θα αναπτυχθούν ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν μαθητές, γονείς, καθηγητές φυσικής αγωγής και τους εκπαιδευτικούς του Δημοτικού σχολείου, όπως η σημασία της άσκησης για την παιδική παχυσαρκία και η συμβολή της άσκησης σε νεαρά άτομα με ειδικές ανάγκες, ενώ, παράλληλα, θα διερευνηθεί η σχέση μεταξύ συστηματικής άσκησης και μαθητικών επιδόσεων.

Τα θέματα της ημερίδας θα παρουσιάσουν κορυφαίοι επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων με αλληλεπίδραση και συμμετοχή του κοινού.

Περισσότερες πληροφορίες θα ανακοινωθούν στο SNFCC.org

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Αναγέννηση & Πρόοδος - Sports Excellence
Υπό την επιστημονική επίβλεψη: Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ



Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί το ιδανικό μέρος για άθληση και σας προσκαλεί κάθε μήνα σε προγράμματα Αθλητισμού & Ευεξίας.

Cross-training στο Πάρκο

Θες να δεις το σώμα σου να αλλάζει ολιστικά; Τον Σεπτέμβριο επιστρέφει στο ΚΠΙΣΝ η σειρά αθλητικών συναντήσεων με τη μέθοδο του cross-training.

Ποικιλία ασκήσεων με ιμάντες, μονόζυγα, λάστιχα, ελεύθερα βάρη και Kettlebell, εμπλέκουν διαφορετικές μυϊκές ομάδες, βελτιώνουν ανισορροπίες και μεγιστοποιούν συνολικά δύναμη, αντοχή και ταχύτητα.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09
Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 08.00-10.00

ΣΤΙΒΟΣ 1

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος

Άσκηση για όλους

Επαγγελματίες φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων.

Επιπλέον, οι προπονητές/προπονήτριες μπορούν να σχεδιάσουν ομαδικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκησιολόγια ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους και όσες το επιθυμούν.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30 /09
Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 18.00-21.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος

Βασικό μάθημα Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 07.45-09.00

Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
 18.00-19.00

Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
 19.00-20.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος

Προχωρημένο μάθημα Mat Pilates

Ένα δυναμικό μάθημα pilates που δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μύς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
 19.00-20.00

Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
 18.00-19.00

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος

Yoga στο Πάρκο

Στη yoga, σώμα και πνεύμα συνδέονται, μέσα από ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 19.00-20.30

Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
 08.00-09.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος



Tai Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Βασικό μάθημα
Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
 19.00-20.15

Κυριακή 08, 15, 22, 29/09
 08.30-09.45

Προχωρημένο μάθημα
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 19.00-20.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος

Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το νέο αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 60 αλλά και νεότερα που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις.

Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές/καθηγήτριες φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζει και υλοποιεί ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βάση τη βιάδση, yoga, λάστιχα, αλτήρες και ασκήσεις εδάφους. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα καταγράφεται ηλεκτρονικά στον προσωπικό φάκελο των συμμετεχόντων, ενώ κάθε τρεις μήνες αξιολογείται εκ νέου η φυσική κατάσταση.

Απαιτείται ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
 10.00-10.50

Για ηλικίες 60 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΣΤΙΒΟΣ 6

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
 Αναγέννηση & Πρόοδος



Άσκηση και Μνήμη

Ένα πρόγραμμα νοητικής και σωματικής άσκησης το οποίο απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 60+ που αντιμετωπίζουν ήπιας έως μέτριας βαρύτητας διαταραχή της μνήμης ή/και άλλων γνωστικών λειτουργιών, αλλά και σε άτομα της ίδιας ηλικιακής ομάδας που θέλουν να ασκηθούν νοητικά σε επίπεδο πρόληψης, σε εσωτερικό χώρο.

Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
18.00-19.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 60 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Καγιάκ στο Κανάλι

Η δραστηριότητα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως αποτελεί μια διαφορετική, κωπηλατική ξενάγηση στο ΚΠΙΣΝ!

Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
17.30-20.00

ΚΑΝΑΛΙ 16
(από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών)

Για παιδιά 8 ετών και άνω & ενήλικες*

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ρέτανκε

Το άγνωστο σε πολλούς ρέτανκε (εδαφσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με το συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι ασκούμενοι/μενες, που παίζουν είτε 1-1 είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/09
12.00-14.00

ΕΣΠΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 9 ετών και άνω & ενήλικες*

(με σειρά προτεραιότητας)

*Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Ένα εργαστήριο ανοιχτό προς το κοινό με σκοπό την εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

Τετάρτη 25/09
17.30-19.00
19.00-20.30

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ 11

Για ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Qigong 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Πέμπτη 05, 12, 19, 26/09
18.00-19.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για ηλικίες 50 ετών και άνω

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

SNFCC Running Team

Οι οπαδοί του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Τρίτη και Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών/προπονητριών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Τρίτη 03, 10, 17, 24/09
18.30-20.00
Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
08.30-10.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15 ετών και άνω

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών γίνεται με άδεια και παρουσία κηδεμόνα

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Παιχνίδια για οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για όλη την οικογένεια. Οι συνοδοί ενθαρρύνονται να παίζουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητά τους.

Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
18.00-19.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5 ετών και άνω με τους/τις συνοδούς τους

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Street Soccer 5X5

Διοργάνωση αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 6 έως 13 ετών.

Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/09
Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
10.00-13.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

6-7 ετών: 10.00-10.30
6-7 ετών: 10.30-11.00
8-10 ετών: 11.00-11.30
8-10 ετών: 11.30-12.00
11-13 ετών: 12.00-12.30
11-13 ετών: 12.30-13.00

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 10 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στον Στίβο. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Κυριακή 01, 08, 15, 22, 29/09
17.00-18.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Δημιουργική Ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή!

Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
Κυριακή 08, 15, 22, 29/09
11.45-13.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 3-6 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
Κυριακή 08, 15, 22, 29/09
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 4-10 ετών,
ηλικιακές ομάδες 4-7 & 8-10

(έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Κάθε Σάββατο Blind Tennis ή Sound-ball Tennis για παιδιά με χαμηλή όραση ή/και τυφλότητα

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Γνωριμία με το χάντμπολ

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το ομαδικό ολυμπιακό άθλημα της χειροσφαίρισης ή χάντμπολ.

Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
Κυριακή 08, 15, 22, 29/09
13.00-14.00
14.00-15.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

6-9 ετών: 13.00-13.30
6-9 ετών: 13.30-14.00
10-13 ετών: 14.00-14.30
10-13 ετών: 14.30-15.00

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 12 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με μπάλα, χωρίς βαθμολόγηση, που εστιάζουν στη χαρά του παιχνιδιού και στην ευγενή άμιλλα. Με την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών/προπονητριών.

Δευτέρα 02, 09, 16, 23, 30/09
Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09
Παρασκευή 06, 13, 20, 27/09
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

5-7 ετών: 18.00-18.30
5-7 ετών: 18.30-19.00
8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

Για παιδιά 5-13 ετών

(έως 12 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Σάββατο 07, 14, 21, 28/09
17.00-18.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Volley

Το ομαδικό Ολυμπιακό άθλημα του βόλεϊ επινοήθηκε το 1895 στην Μασαχουσέτη των Η.Π.Α. Στις αθλητικές αυτές συναντήσεις τα παιδιά εξασκούνται σε τρία χαρακτηριστικά στοιχεία του αθλήματος: τη μετωπική πάσα, τη μανσέτα και το σερβίς από κάτω.

Τρίτη 17, 24/09
Πέμπτη 19, 26/09
18.00-20.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

5-7 ετών: 18.00-18.30
5-7 ετών: 18.30-19.00
8-12 ετών: 19.00-19.30
8-12 ετών: 19.30-20.00

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 10 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Γνωριμία με το Volley

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα της πετοσφαίρισης (volleyball) σε ειδικά διαμορφωμένα γήπεδα υπό την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών/προπονητριών.

Κυριακή 29/09
11.00-13.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 6 ετών και άνω

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης

26, 27, 28/09

Ωρα έναρξης:
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Europeana

Μουσικό θέατρο

Πρώτη παρουσίαση / Συμπαράγωγή με τα
βραβεία Ίψεν και τη Lineculture

Το *Europeana*, μία διεθνής συμπαράγωγή που
έχει τιμηθεί με την υποτροφία Ίψεν από τα
ομώνυμα Νορβηγικά βραβεία, παρουσιάζεται σε
παγκόσμια πρώτη στην Εναλλακτική Σκηνή της
ΕΛΣ, σε σύλληψη και σκηνοθεσία Ραφίκας Σαουίς
και μουσική σύνθεση Σταύρου Γασπαράτου.
Πρόκειται για μία παράσταση που αποκαλύπτει
την ομορφιά και την τρυφερότητα της εφηβείας
με τη συμμετοχή 60 νέων από διαφορετικές
κοιότητες και χώρες. Με συνεκτικό ιστό το
θεατρικό έργο του Ερρίκου Ίψεν *Ο Μικρός
Έγιολφ*, το *Europeana* περιγράφει τις προσδοκίες
των νέων ανθρώπων να εξερευνήσουν μία
«χαρτογράφητη Εδέμ». Είναι ένα πρωτότυπο
έργο αφιερωμένο στη νέα γενιά.

Σύλληψη, ιστορία, σκηνοθεσία: Ραφίκα Σαουίς
Μουσική, σύνθεση, ενορχήστρωση: Σταύρος
Γασπαράτος



Ξεναγήσεις



Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους φύλαξης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο απέσπασε την **πρώτη θέση στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και αποτελεί τον **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

• Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.

• Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.

• Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.

• Ανακαλύψτε επίσης και τη νέα σειρά ξεναγήσεων Μια Βόλτα στο Πάρκο, στη σελίδα 17.

Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org.

Μόνιμες Εκθέσεις

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούη

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ 19

Αφαία, Γιώργος Ζογγολόπουλος

Το γλυπτό *Αφαία* είναι το έργο με το οποίο ο Γιώργος Ζογγολόπουλος πήρε μέρος στο XXe Salon de la Jeune Sculpture στο Παρίσι το 1968 και το παρουσίασε σε υπαίθρια έκθεση στο Palais Royal το ίδιο έτος. Το γλυπτό είναι από τα ελάχιστα έργα στα οποία ο καλλιτέχνης επιλέγει να επιχρωματίσει το μέταλλο που χρησιμοποιεί.

Έχοντας ο ίδιος ασχοληθεί με την ζωγραφική αλλά και δουλεύοντας στο ατελιέ του με την ζωγράφο σύζυγό του, Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, ο Γιώργος Ζογγολόπουλος συνήθιζε να πειραματίζεται με την μετάφραση ενός γλυπτού σε σχέδιο και ζωγραφική και το αντίστροφο.

Το γλυπτό εκτίθεται με την ευγενική παραχώρηση του Ιδρύματος Γεωργίου Ζογγολόπουλου.

Υπηρεσίες & Χρήσιμες Πληροφορίες

Ωράριο Σεπτεμβρίου

- **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**, Δευτέρα - Πέμπτη: 06.00-00.00 Παρασκευή - Κυριακή: 06.00-02.00
- **Αγορά, Φάρος**: 06.00-00.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στην Υποδοχή ΚΠΙΣΝ**: 08.00-22.00
- **Σημείο Εξυπηρέτησης στο Κέντρο Επισκεπτών**: 08.30-22.00

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του ορισμένου αριθμού θέσεων.

Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλα τα άτομα.
- Όλες οι είσοδοι, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του/της κηδεμόνα τους, ο οποίος/η οποία οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

ΑΤΜ

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ΑΤΜ της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο info@snfcc.org. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν σταθμοί πρώτων βοηθειών στελεχωμένοι με νοσηλευτικό προσωπικό. Αναζητήστε τους στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

- **δ / Delta Restaurant** (Επίπεδο 5Α κτιρίου ΕΛΣ) Brunch: Κυριακή 11.00-16.00 à la carte: Κυριακή 16.00-00.00
- **Agora Bistro** (στην Αγορά) Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00
- **Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι) Δευτέρα-Πέμπτη 08.30-00.00 Παρασκευή-Κυριακή 08.30-01.00
- **Pharos Café** (στον Φάρο) Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00 *Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του Pharos Café ενδέχεται να τροποποιηθούν για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων*
- **Park Kiosk** (στο Πάρκο) Δευτέρα-Πέμπτη 08.00-00.00 Παρασκευή-Κυριακή 08.00-01.00
- **Park Kiosk - Souvlaki** (στο Ξέφωτο) Δευτέρα - Κυριακή 14.00-00.00

• **Coffee & Juice Vans on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Κυριακή 09.00-21.00

• **Ice Cream Van on Tour** (στην Αγορά) Δευτέρα - Παρασκευή 10.00-22.00 Σάββατο - Κυριακή 11.00-23.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στα σημεία εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

Πωλητήριο

Δευτέρα-Κυριακή 09.00-22.00

Στο ΚΠΙΣΝ λειτουργεί το SNFCC Store το οποίο διαθέτει μία μεγάλη και διαρκώς εξελισσόμενη συλλογή από χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα.

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στο SNFCC Store προσκομίζοντας την κάρτα τους

Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας pressreader.com

Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο, την υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε το κοινό να απολαύσει το Πάρκο χωρίς να καπνίσει.

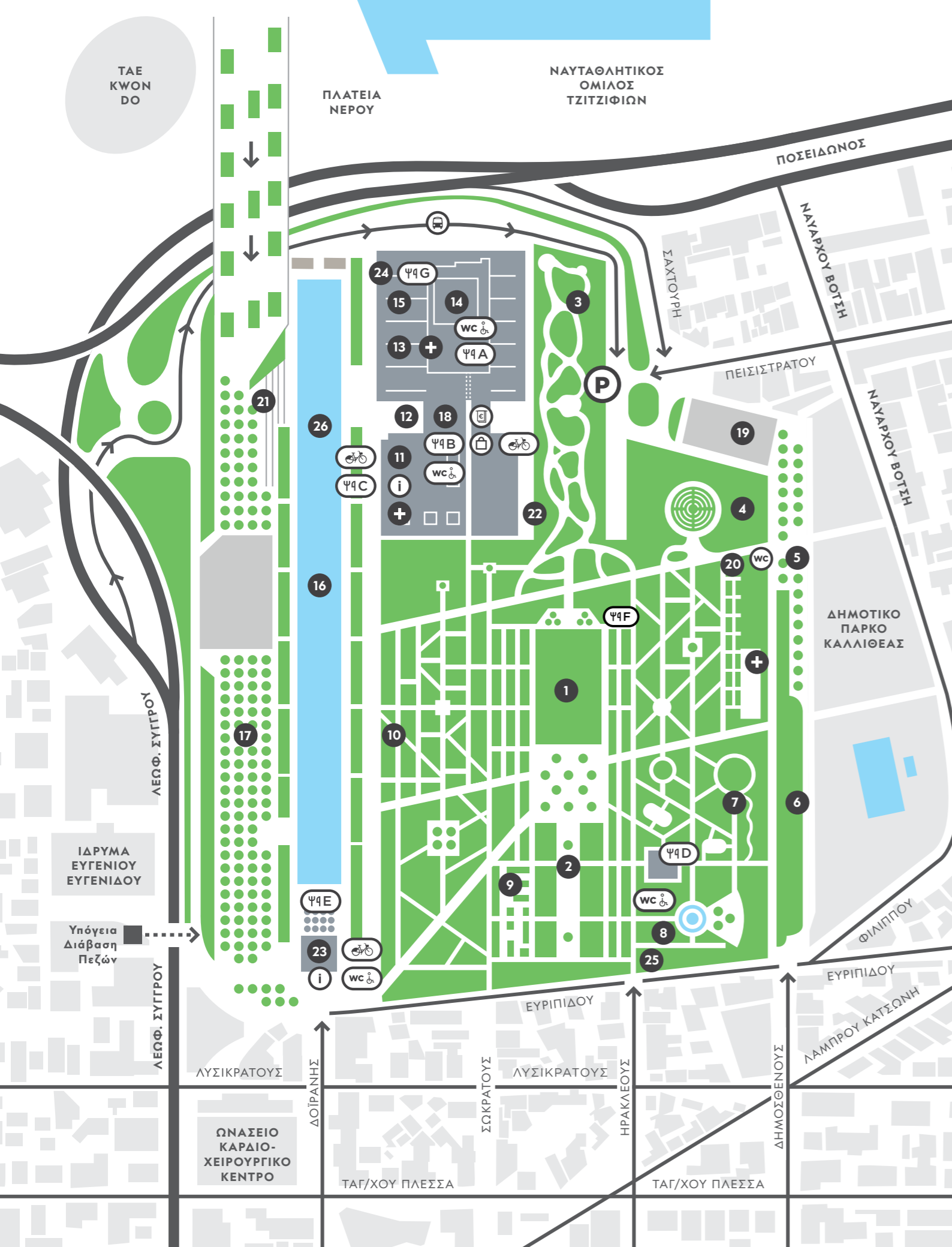
Ποδήλατα

Στο ΚΠΙΣΝ διατίθεται υπηρεσία ενοικίασης ποδηλάτων για παιδιά και ενήλικες. Περισσότερες πληροφορίες στο SNFCC.org/bikes και στο Κέντρο Επισκεπτών.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την BP ως Συνεργάτη Κινητικότητας, έχουν εγκατασταθεί σταθμοί επισκευής ποδηλάτων στο Κανάλι και στο Κέντρο Επισκεπτών όπου μπορείτε να ελέγξετε το ποδήλατό σας και να ενημερωθείτε για την ασφαλή ποδηλασία.

Συνεργάτης Κινητικότητας





Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
 - 2 Πευκώνας
 - 3 Νότια Μονοπάτια
 - 4 Θόλος στον Λαβύρινθο
 - 5 Υπαιθρια Όργανα Γυμναστικής
 - 6 Στίβος
 - 7 Παιδικές Χαρές
 - 8 Πίδακες Νερού
 - 9 Μουσικός Κήπος
 - 10 Μεσογειακός Κήπος
 - 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
 - 12 Αγορά
 - 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
 - 14 Φάρος
 - 15 Πανοραμικά Σκαλιά
 - 16 Κανάλι
 - 17 Εσπλανάδα
 - 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
 - 19 Υπαιθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων
 - 20 Λαχανόκηπος
 - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
 - 22 Buffer Zone
 - 23 Κέντρο Επισκεπτών
 - 24 Αίθουσα Δέλτα
 - 25 Υπαιθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
 - 26 Χορογραφημένα Σιντριβάνια
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
 - SNFCC Store
 - Στάση του Shuttle Bus
 - Πρώτες Βοήθειες
 - ATM
 - Πληροφορίες
 - Pharos Café
 - Agora Bistro
 - Coffee & Juice Vans on tour
 - Park Kiosk
 - Canal Café
 - Park Kiosk - Souvlaki
 - δ / Delta Restaurant

Πρόσβαση

ΜΜΜ

Λεωφορεία

- 130: Πειραιάς - Νέα Σμύρνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 217: Πειραιάς - Σταθμός Δάφνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 550: Κηφισιά - Π. Φάληρο (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- 860: Π. Φάληρο - Σχιστό (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Α1: Πειραιάς - Βούλα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β1: Πειραιάς - Άνω Γλυφάδα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β2: Ακαδημία - Άγιος Κοσμάς (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- 10: Χαλάνδρι - Τζιτζιφιές (Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- Στάση Τζιτζιφιές

Μετρό

- Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης για αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και ποδήλατα, και ειδικές θέσεις στάθμευσης οχημάτων ΑμεΑ.

Τιμοκατάλογος:

ΙΧ
Από 00.00-19.00: €1,50/ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ώρα
με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00:
€100/μήνα

Μοτοσυκλέτες
€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Δωρεάν Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα - Συγγρού-Φιξ - ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ - Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org ή καλέστε στο 216 8091000.

Τη λειτουργία του shuttle bus υποστηρίζει η ΒΡ ως Συνεργάτης Κινητικότητας του ΚΠΙΣΝ.

Συνεργάτης Κινητικότητας

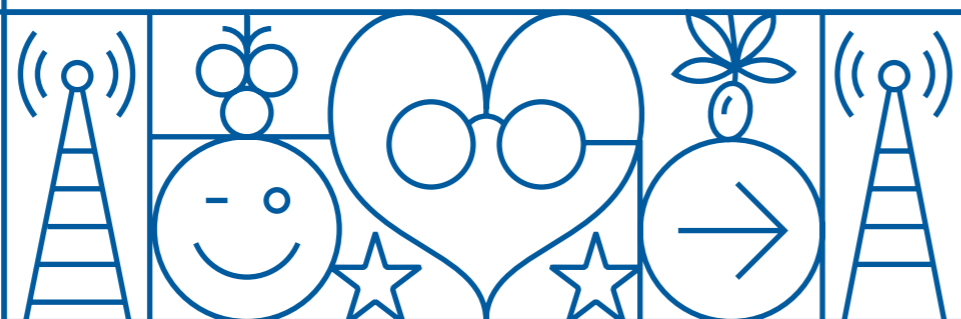


Για περισσότερες πληροφορίες ή τυχόν αλλαγές στον τιμοκατάλογο επισκεφθείτε το SNFCC.org

Πλέον μπορείτε να πληρώνετε εύκολα και γρήγορα στα αυτόματα ταμεία σε κάθε όροφο του parking, ανέπαφα με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα.

Τρίτες των Μελών

Μια μέρα αφιερωμένη στα Μέλη μας:
Κάθε απόγευμα Τρίτης ανακαλύψτε την τέχνη της γλυπτικής και της κεραμικής, ξεδιπλώστε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και τον χορό και επιδοθείτε στην ιστιοπλοΐα!



Εργαστήριο Κεραμικής: Από τον κεραμέα στον αγγειοπλάστη

Η κεραμική είναι η τέχνη της γης, του νερού και της φωτιάς. Αρχαία αγγεία και νεότερα κεραμικά γίνονται αφορμή ώστε οι συμμετέχοντες/ουσες να ανακαλύψουν με βιωματικό τρόπο τεχνικές κατασκευής και διακόσμησης του πηλού, αλλά και να μάθουν χρήσιμα στοιχεία για την τέχνη της κεραμικής. Τα χέρια μας δίνουν μορφή στον άμορφο φυσικό πηλό, απελευθερώνοντας τη φαντασία και προσφέροντας στιγμές δημιουργίας.

Φωτίζοντας με λυχνάρι, μαγειρεύοντας με τσουκάλι:
Στα εργαστήρια του Σεπτεμβρίου, κάνουμε μία περιπλάνηση από τα βυζαντινά κεραμικά έως την ελληνική κεραμική των νεότερων χρόνων. Τα σχήματα των αγγείων, οι χρήσεις τους και οι τεχνικές διακόσμησης μας εμπνέουν ώστε να δημιουργήσουμε ακριβή αντίγραφα βυζαντινών λυχναριών. Με τη χρήση μήτρας, κατασκευάζουμε κανάτια και σταμνιά και πλάθουμε τσουκάλια όπως εκείνα τα παλιά, που όμως μαγειρεύουν σαν καινούρια!

Τρίτη 03, 17/09
18.30-20.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Επιμέλεια: Νίκος Λιάρος, αρχαιολόγος - κεραμίστας
Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Εριάννα Αρβανίτη, παιδαγωγός - κεραμίστρια
Θαλασσινή Μπράτσου, ιστορικός τέχνης - κεραμίστρια

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- στο parking
- στο SNFCC Store

Το Πρόγραμμα Μελών υποστηρίζεται από το:

Με τη συνεργασία:

Γλυπτική και Χορός: Από το υλικό στην κίνηση

Ανά τους αιώνες, η γλυπτική έχει εμπνευστεί από το ανθρώπινο σώμα και την κίνησή του. Χρησιμοποιώντας ποικίλες φόρμες και συνθέσεις η γλυπτική μπόρεσε να εκφράσει το αμετάβλητο και το μνημειακό, αλλά και το εφήμερο και το αφηρημένο.

Το εργαστήριο διερευνά τη σχέση γλυπτικής και χορού μέσα από το διάλογο οικείων υλικών όπως το χαρτί, το ξύλο, το σύρμα και τον γύψο, συνδέοντας παράλληλα τους/τις συμμετέχοντες/ουσες με την ιστορία της τέχνης.

Στη συνάντηση του Σεπτεμβρίου, θα πειραματιστούμε με κατασκευές από γύψο, σύρμα και ξύλο, συνδυάζοντάς τις με τα μέσα που χρησιμοποιήσαμε σε προηγούμενες συναντήσεις. Με αυτόν τον τρόπο θα προσεγγίσουμε τη μεταπολεμική γλυπτική του μινιμαλισμού, την Arte Povera και την conceptual art, ενώ θα σταθούμε στο έργο του R. Serra, του J.Kouneli, του Taki και φυσικά του Susumu Shingu, γλυπτά του οποίου κοσμούν το ΚΠΙΣΝ.

Τρίτη 10/09
18.30-21.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για ενήλικες | (έως 20 συμμετοχές)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Παύλος Νικολακόπουλος, Εικαστικός

Ο Χορός αλλιώς: Από τον Αριστοφάνη στον Keith Haring

Από το αρχαίο δράμα και τον Αριστοφάνη στα ρωσικά μπαλέτα και από τον Ντιαγκίλεφ έως τη σύγχρονη τέχνη και τους «Χορευτές» του Keith Haring - το εργαστήριο αυτό σας καλεί να εξερευνήσετε τη σχέση ανάμεσα στις εικαστικές τέχνες και το χορό, δημιουργώντας ένα διαφορετικό έργο κάθε φορά εμπνευσμένο από μια χορευτική δημιουργία.

Keith Haring

Στα εργαστήρια του Σεπτεμβρίου θα εξερευνήσουμε τη δουλειά του Keith Haring και τη σχέση που αυτή αναπτύσσει με τη μουσική και το χορό.

Το έργο του Haring μεταφέρει μέσα από τα σχέδιά του και τον κώδικα συμβόλων που ανέπτυξε την ενέργεια της κίνησης και του χορού.

Στις συναντήσεις μας θα αναγνωρίσουμε τις διαφορετικές θέσεις τις οποίες παίρνει το σώμα όταν κινείται χορεύοντας και στη συνέχεια θα δημιουργήσουμε σχεδιάζοντας τη δική μας ακολουθία κινήσεων. Αυτήν την ακολουθία θα την αποτυπώσουμε με ειδικά χρώματα πάνω σε μια κούπα από πορσελάνη. Κάτι ανάλογο με αυτό που έκανε ο Haring με στόχο να δώσει την ευκαιρία σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους να έρθουν σε επαφή με την τέχνη του.

Τρίτη 24/09
18.30-21.00 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για παιδιά 8 έως 12 ετών και τους/τις συνοδούς τους | (έως 10 παιδιά και 10 συνοδοί)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μάρω Μιχαλακάκου, Εικαστικός

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι: Μαθήματα για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ κάθε πρώτη Τρίτη του μήνα

Μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών, τόσο μέσα στο Κανάλι όσο και στη στεριά, και καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Τρίτη 03/09
17.30-18.30 για παιδιά 6-9 & 6-14 με νοητική αναπηρία*
18.30-19.30 για παιδιά 9-14 & 6-14 με νοητική αναπηρία*
19.30-20.30 για εφήβους 15+ & ενήλικες με ή χωρίς νοητική αναπηρία*

ΚΑΝΑΛΙ 16
(έως 15 συμμετοχές ανά 60') | *Απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

Ενημερώσου για το Πρόγραμμα Μελών στο σημείο αποκλειστικής εξυπηρέτησης Μελών στην Υποδοχή της ΕΒΕ ή στο καλοκαιρινό υπαίθριο σημείο εξυπηρέτησης στην πίσω Αγορά.

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**

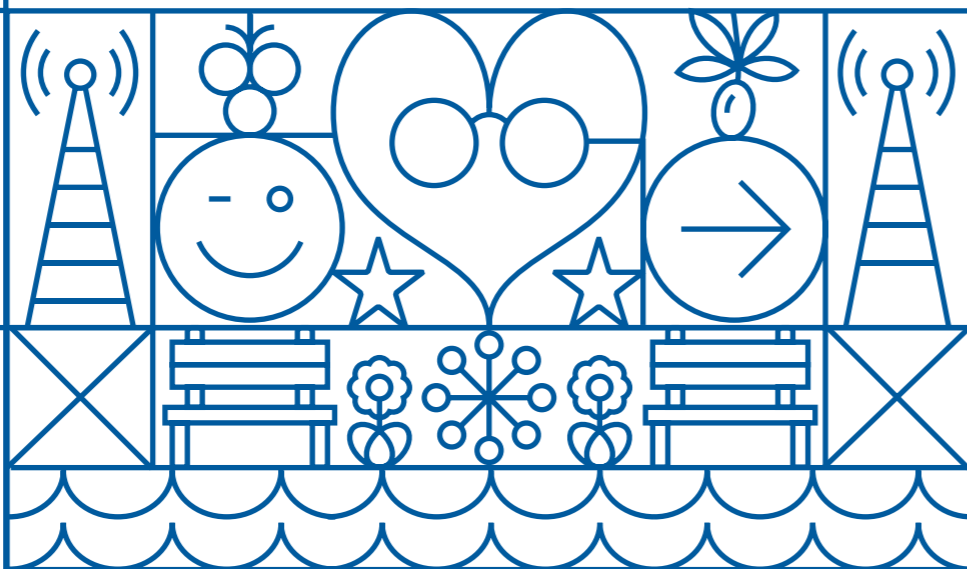
Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση:**

- στους χώρους εστίασης
- στο parking
- στο SNFCC Store



Προτεραιότητα στην προώληση για Μέλη:

Sutra

Sidi Larbi Cherkaoui / Sadler's Wells London

Τρίτη 03 & Τετάρτη 04/09

21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

1 ημέρα προτεραιότητα στην προώληση για Μέλη + καλεσμένο | έως 400 θέσεις ανά παράσταση | Πληροφορίες στη σελ. 02

Fit Members

Ένα δυναμικό μάθημα διαλειμματικής άσκησης, σχεδιασμένο σε σταθμούς, βασισμένο σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας και βελτίωσης της αερόβιας ικανότητας. Η δραστηριότητα δίνει έμφαση στην ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων, με στόχο την ενδυνάμωση των μυών και ενισχύοντας την αντοχή στη δύναμη μέσω ευχάριστης και διασκεδαστικής ακολουθίας ασκήσεων.

Τετάρτη 04, 11, 18, 25/09

08.30-09.45 | ΣΤΙΒΟΣ 6

Μόνο για Μέλη | Έως 30 συμμετοχές ανά συνάντηση | Ηλικίες 18 έως 65 ετών
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Είμαι αθλητικός τύπος.
Είμαι 65 και μου αρέσει.
Είμαι φοιτήτρια.
Είμαι στη θέση 12, σειρά 7.
Είμαι στον Φάρο με τα παιδιά.
Είμαι ερασιτέχνης κηπουρός.
Είμαι στη συναυλία, έρχεσαι;
Είμαι αυτή με το τζακ ράσελ.
Είμαι αρχάριος στη γιόγκα.
Είμαι βόλτα με την οικογένειά μου.
Είμαι γείτονας.
Είμαι λάτρης της όπερας.
Είμαι στην Α΄ Γυμνασίου.
Είμαι όλη την ώρα στο ΚΠΙΣΝ.
Είμαι καλά εδώ.
Είμαι βιβλιοφάγος.
Είμαι Μέλος.

Σεπτέμβριος στο ΚΠΙΣΝ

09.

Περισσότεροι από 250.000 θεατές παγκοσμίως έχουν παρακολουθήσει το *Sutra*, τη βραβευμένη συνεργασία μεταξύ του χορογράφου Sidi Larbi Cherkaoui, του γλύπτη Antony Gormley και 19 Σαολίν πολεμιστών-μοναχών, σε παραγωγή *Sadler's Wells*. Στις 03 & 04/09 έρχεται στην αίθουσα Σταύρος Νιάρχος.

Music Escapades: **Ο ΓΙΑΝ ΒΑΝ** συναντά επί σκηνής τον Παύλο Παυλίδη και μας παρουσιάζουν το *Κακό Ποίημα* στις 05/09 σε στίχους Ευθύμη Φιλίππου. Στις 12/09, τα μηχανικά beats των Mechanical συνομιλούν με τα ηλεκτρονικά ηχοτοπία της May Roosevelt στα Πανοραμικά Σκαλιά. Parklife: **Η πρωτοποριακή μουσικός και συνθέτρια Λένα Πλάτωνος** έρχεται στο Ξέφωτο στις 07/09, σε μια συναυλία που γεφυρώνει το χθες με το σήμερα. Για τρίτη χρονιά, η Κρατική Ορχήστρα Αθηνών επιστρέφει στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος στις 15/09 για να μας οδηγήσει σε ένα *Ταξίδι στον Νέο Κόσμο*. *And I don't know what eyelids are for / This wheel of soul, keeps me ridin' along*. Rock 'n' roll στο Ξέφωτο με την εμβληματικότερη μπάντα της ελληνικής αγγλόφωνης εναλλακτικής σκηνής, *The Last Drive*, στις 21/09.

Η βασίλισσα της μουσικής *Calypso*, *Calypso Rose*, έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα για ένα βράδυ και γεμίζει το Ξέφωτο με τη μουσική κληρονομιά της *Αφρο-Καραϊβικής*, στις 27/09.

«... ένα τραγούδι παραδοσιακό κρύβει μέσα του ένα ήθος, μια λεβεντιά, μια αξιοπρέπεια» Ο μήνας κλείνει μουσικά με δυο μέρες γεμάτες μουσικές και τραγούδια με 24 μουσικά σχήματα από ολόκληρη την Ελλάδα όπου νέοι συναντούν την κληρονομιά της Δόμνας Σαμίου.

Ακόμα, αγαπημένες παλιές και νέες δραστηριότητες περιμένουν να τις ανακαλύψετε, ενώ το Park Your Cinema μας αποχαιρετά για τη φετινή σεζόν με ένα εντυπωσιακό φινάλε. **Συνεχίζεται τον Σεπτέμβριο η συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου με την προβολή ταινιών μικρού μήκους στο πλαίσιο του Park Your Cinema.**

Με αποκλειστική δωρεά: