



STAVROS  
NIARCHOS  
FOUNDATION  
CULTURAL  
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

05-06.2018



MUSIC ESCAPADES

**George Gaudy &  
Irene Skylakaki**



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΧΟΡΟΥ

**Gaga/people**

PARKLIFE

**Locomondo**

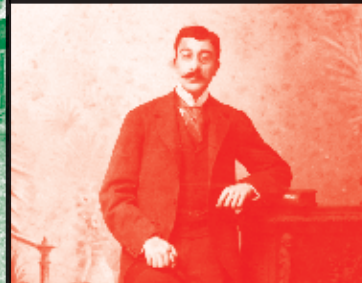
**Rue Lepsius  
του Νίκου Ξυδάκη**



MUSIC  
ESCAPADES

**Alex  
Dante:**

F. Chopin's  
Nocturnes



MUSIC  
ESCAPADES

**Thee Holy  
Strangers**



Πρωτομαγιά  
στο Πάρκο  
Σταύρος Νίάρχος

**The Swingin'  
Cats**



**Lullaby  
Project**

Σε συνεργασία με το Carnegie Hall

SNFCC.org



#SNFCC

# SUMMER

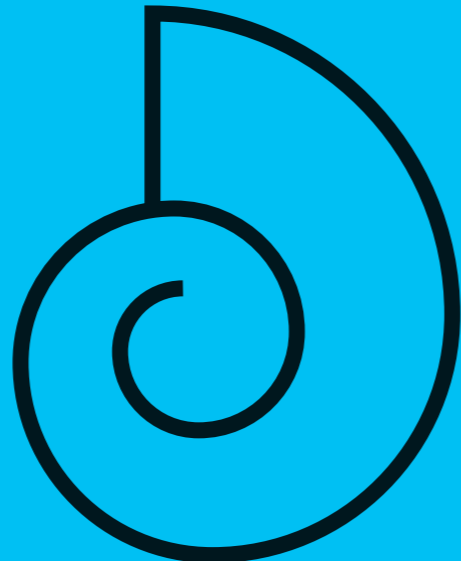
# NOSTOS

# FESTIVAL

by **ΙΣΝ / SNF** ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΜΟΥΣΙΚΗ, ΧΟΡΟΣ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

# 17-24.6



ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
**SNFestival.org**

## Το καλοκαίρι και το Summer Nostos Festival έρχονται!

Για ένα ακόμα καλοκαίρι, το Summer Nostos Festival μαζί με την μουσική, τον χορό, τις performances, τις εκπαιδευτικές και αθλητικές του δράσεις, τη σύγχρονη τέχνη, συμπυκνωμένα σε μία εκρηκτική εβδομάδα θα περιμένει τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης, από τις 17 ως και τις 24 Ιουνίου.

Το Summer Nostos Festival αποτελεί τον νόστο του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), το οποίο μια φορά τον χρόνο επιστρέφει στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ), έναν χώρο τον οποίο δημιούργησε με αγάπη και πίστη, και που ακόμα στηρίζει έμπρακτα ως αποκλειστικός δωρητής.

Από την κορυφαία μεσόφωνο Joyce DiDonato στο μεγάλο comeback των Στέρεο Νόβα, από την διαχρονική Άννα Βίσηπ στον θρυλικό John Cale, από τους Animal Collective στο καθηλωτικό Kronos Quartet, το ΚΠΙΣΝ μεταμορφώνεται σε ένα φεστιβαλικό σύμπαν στο οποίο όλοι θα βρουν κάτι που τους εκφράζει, θα ανακαλύψουν κάτι που δεν γνωρίζουν και θα ανατρέξουν σε μήνες από τα καλύτερά τους καλοκαίρια.

Παράλληλα και σε συνάρτηση με το Φεστιβάλ θα πραγματοποιηθεί και το 7ο Ετήσιο Συνέδριο του ΙΣΝ για την Κοινωνική Δράση. Η συμμετοχή τόσο στο Summer Nostos Festival όσο και στο συνέδριο είναι ελεύθερη. Περισσότερες πληροφορίες στο [SNFestival.org](http://SNFestival.org) και στο ξεχωριστό έντυπο του φεστιβάλ.

Μέχρι τότε, εμείς στο ΚΠΙΣΝ θα έχουμε προετοιμάσει το έδαφος για αυτή την μεγάλη καλοκαιρινή γιορτή όσο καλύτερα μπορούμε, δίνοντας τον τόνο με συναυλίες όπως αυτή των Locomondo, το μοναδικό Lullaby Project που πραγματοποιούμε σε συνεργασία με το Carnegie Hall και περιλαμβάνει ταυτόχρονες συναυλίες σε Αθήνα και Νέα Υόρκη, τα Music Escarades, το Θεατρικό Αναλόγιο και μια πληθώρα δράσεων και δραστηριοτήτων.

Το Summer Nostos Festival, αποτελεί διοργάνωση και αποκλειστική δωρεά του ΙΣΝ ενώ φιλοξενείται στο ΚΠΙΣΝ με τη συνεργασία του οποίου πραγματοποιείται.

Όλες οι δράσεις και εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ που αναφέρονται σε αυτό το έντυπο έχουν πραγματοποιηθεί με την αποκλειστική δωρεά του ΙΣΝ.

# Highlights

Gaga/people  
Σεμινάρια χορού  
σ.14



Πρωτομαγιά:  
The Swingin' Cats  
σ.04



Music Escapades:  
Thee Holy Strangers  
σ.08



Park Your  
Cinema Kids:  
σ.17

Rue Lepsius  
του Νίκου Ευδάκη  
Μια μουσική προσωπογραφία  
του Κ.Π. Καβάφη  
σ.06



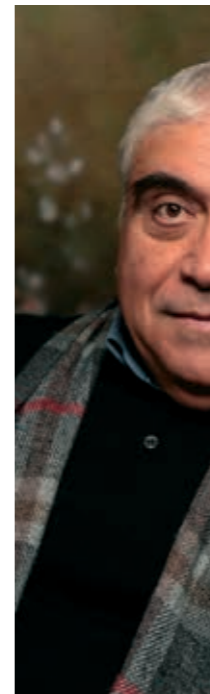
Park Your  
Cinema:  
σ.16

Music Escapades:  
George Gaudy  
& Irene Skylakaki  
σ.09

Music Escapades:  
Alex Dante:  
F. Chopin's Nocturnes  
σ.09



Παραβάσεις:  
Ο Καλός Στραιώτης Σβέικ  
του Γιάροσλαβ Χάσεκ  
Ερμηνεύει ο Δημήτρης Πιατάς  
σ.12



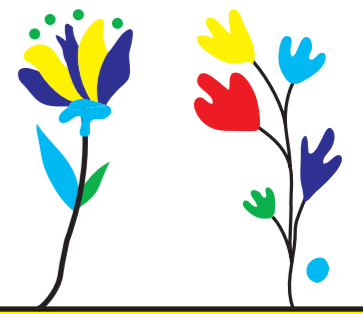
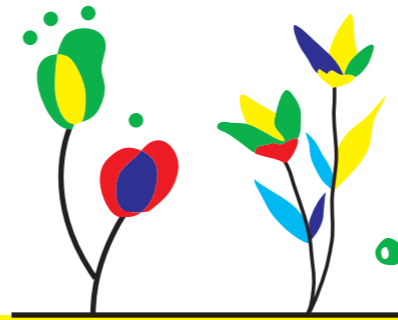
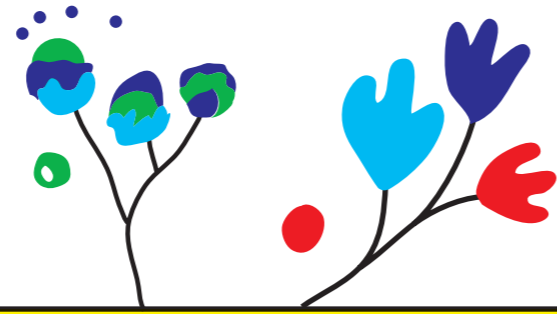
Lullaby Project  
Σε συνεργασία  
με το Carnegie Hall  
σ.11

ParkLife:  
Locomondo  
σ.07



# Πρωτομαγιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Τρίτη 01/05 | 11:00-16:00 → ΠΑΡΚΟ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ



Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος σας περιμένει την 1<sup>η</sup> Μαΐου για τον εορτασμό της άνοιξης με μουσική, χορό και μαγιάτικα στεφάνια.

## The Swingin' Cats

Τρίτη 01/05 | 12.30 → ΞΕΦΩΤΟ 1



Οι The Swingin' Cats έρχονται με swing και rock n' roll μελωδίες και τραγούδια που νικούν τον χρόνο! Κοφτά κιθαριστικά ακόρντα και τύμπανα δίνουν τον ρυθμό, ενώ τα πνευστά απογειώνονται στον τόσο απλό μα ξεσηκωτικό shake ρυθμό.

Ένα χορευτικό πρόγραμμα που ζωντανεύει μια μεγάλη γκάμα του ελληνικού και ξένου ρεπερτορίου σε κινηματογραφικό σκηνικό. Μουσική που θα μας ταξιδεύει σε παλιές εποχές με κέφι ταιριαστό σε αυτή την ολάνθιστη ημέρα!

Οι The Swingin' Cats είναι:

**Ευγενία Λιάκου**, φωνή  
**Γιώργος Ζερβός**, φωνή, ηλεκτρική κιθάρα  
**Στάθης Παρασκευόπουλος**, κοντραμπάσο  
**Γιώργος Κουρέλης**, πλήκτρα  
**Δημήτρης Καλονάρος**, τύμπανα  
**Δημήτρης Καραγιάννης**, σαξόφωνο  
**Βαγγέλης Κατσαρέλης**, τρομπέτα

## Πρωτομαγιάτικο στεφάνι

10.30-12.30 & 13.00-15.00 → ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

Έως 30 ενήλικες ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο [snfcc.org](http://snfcc.org)

Σχεδιάζουμε και δημιουργούμε το παραδοσιακό πρωτομαγιάτικο στεφάνι μας, μετά από μία βόλτα συλλογής πολύχρωμων ιδεών στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Μαργαρίτα Μυρογιάννη, Εικαστικός

## Ψάχνοντας το Μάν

11.00-12.15 & 12.30-13.45 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Έως 20 οικογένειες ανά ώρα, με προεγγραφή στο [snfcc.org](http://snfcc.org)

Ο Μάνς κρύβεται όσο πιο καλά μπορεί στο Πάρκο, ενώ μικροί και μεγάλοι συνθέτουν ομάδες και καταστρώνουν σχέδιο για να τον βρουν και να του δώσουν το στεφάνι του!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Αναγέννηση & Πρόοδος

## Πρωτομαγιάτικο Facepaint

11.00-16.00 → ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Τα πρόσωπα των παιδιών γεμίζουν με ανοιξιάτικα χρώματα για να υποδεχτούν τον Μάν! Οι αγαπημένοι μας ζωγράφοι προσώπου είναι στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και την Πρωτομαγιά για να γεμίσουν με χρώματα και χαρά τα πρόσωπα των παιδιών!

## Κινούμενα Πρωτομαγιάτικα λουλούδια

11.30-15.30 → ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

40 άτομα ανά 30'. Οι δηλώσεις συμμετοχών ξεκινούν στο χώρο της εκδήλωσης στις 11.00 και στις 13.00

Την Πρωτομαγιά το Playroom υποδέχεται τα παιδιά σε ένα εργαστήριο που τα μεταμορφώνει! Με ανακυκλώσιμα υλικά φτιάχνουν τρισδιάστατα μικρά λουλούδια για το στεφάνι και τη ζώνη τους, κι έπειτα πιο μεγάλα, στολές ολόκληρες που τις φορούν και κάνουν τους επισκέπτες του Πάρκου να τα μπερδεύουν με τις λεβάντες και τα φασκόμυλα!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Playroom

## Ένα φουρφούρι άνθισε στη γλάστρα μου!

11.30-14.30 → ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

Για παιδιά όλων των ηλικιών και τους γονείς τους Έως 30 συμμετοχές ανά 60' Οι συμμετέχοντες προεγγράφονται στις 11.00 για τα εργαστήρια των 11.30 και 12.30, και στις 13.00 για το εργαστήριο στις 13.30.

Παιδιά όλων των ηλικιών εξερευνούν και αποτυπώνουν ζωγραφικά σχήματα και χρώματα, δημιουργώντας έναν ολάνθιστο ανεμόμυλο, σε ένα εργαστήριο ελεύθερης δημιουργικής απασχόλησης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

## Circus Dayz

12.00-13.00 → ΑΓΟΡΑ 12 & ΞΕΦΩΤΟ 1

Εντυπωσιακοί ξυλοπόδαροι, ζογκλέρ, ακροβάτες και μίμοι, θα μαγέψουν μικρούς και μεγάλους.

## Rue Lepsius του Νίκου Ξυδάκη

Μια μουσική προσωπογραφία του Κ.Π. Καβάφη  
σε ποίηση Διονύση Καψάλη

Τα τραγούδια ερμηνεύουν ο διεθνής βαρύτονος  
Τάσης Χριστογιαννόπουλος και ο Νίκος Ξυδάκης

Στο ρόλο του αφηγητή ο Μάνος Ελευθερίου  
Πιάνο - ενορχηστρώσεις, Δημήτρης Μπουζάνης

Τετάρτη 02/05 & Πέμπτη 03/05 | 20.30 → ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Συμμετέχουν οι σολίστες:

Μιχάλης Πορφύρης, τσέλο  
Αλέξανδρος Μποτίνης, τσέλο  
Έλλη Φιλίππου, τσέλο  
Μυρτώ Δημητρουλοπούλου, τσέλο  
Άγγελος Κουλούρης, κοντραμπάσο  
Πάνος Δημητρακόπουλος, κανονάκι  
Θωμάς Κωνσταντίνου, ούτι

Κώστας Μερετάκης, κρουστά  
Νεκτάριος Σταματέλος, νέυ  
Ναμπίλ Γεώργιος Αλ Σόεγ,  
αιγυπτιακό τραγούδι  
Video projection:  
Το έργο της Λίζη Καλλιγά  
Στο σπίτι του Καβάφη

Ο σπουδαίος Έλληνας συνθέτης Νίκος  
Ξυδάκης έρχεται στην Εναλλακτική Σκηνή της  
Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο ΚΠΙΣΝ για να  
παρουσιάσει το *Rue Lepsius*, ένα σπονδυλωτό  
μουσικό έργο που αφηγείται τον βίο του  
Κωνσταντίνου Π. Καβάφη.

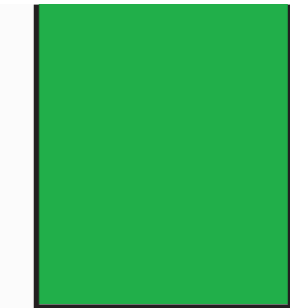
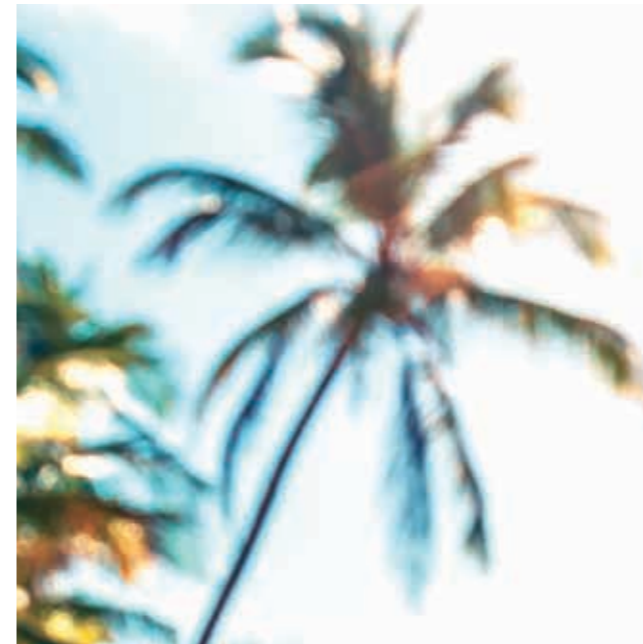
Μια μουσική προσωπογραφία, ένα αδρό σχεδιάσμα του  
Καβάφη, που φιλοδοξεί να αποδώσει περισσότερο την αίσθηση  
του ανθρώπου και τη γοητεία που ασκεί επάνω μας ο κόσμος  
της ποίησής του.

Τα επιμέρους τραγούδια στοιχειοθετούν μεμονωμένα  
επεισόδια και περιστατικά της ζωής του, με αναφορές στην  
Κωνσταντινούπολη, στους δρόμους της Αλεξάνδρειας,  
στον εύθραυστο ερωτισμό του, στο σπίτι της οδού Lepsius, στο  
νοσοκομείο στην Αθήνα όπου νοσηλεύτηκε. Καβαφικοί απόηχοι  
ή και φράσεις απόφεις από ποιήματά του ανακωνεύονται  
διακριτικά στα τραγούδια.

Η μουσική που ακούγεται είναι η μουσική της πολιτείας που  
έζησε. Της Αλεξάνδρειας. Έτσι όπως διαχέεται στους δρόμους,  
στα σπίτια, στα καφενεία ή από πλανόδιους μουσικούς.

Ελεύθερη είσοδος με ηλεκτρονική προεγγραφή στο [snfcc.org](http://snfcc.org).  
Η είσοδος επιτρέπεται σε παιδιά άνω των 6 ετών

Διοργάνωση:  
Κέντρο Πολιτισμού  
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος  
σε συνεργασία με την  
Εθνική Λυρική Σκηνή



ParkLife

Η σειρά υπαίθριων συναυλιών Parklife  
στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υποδέχεται  
το καλοκαίρι με μια μεγάλη γιορτή μαζί  
με τους Locomondo.

Locomondo

Σάββατο 26/05 | 21.00 → ΞΕΦΩΤΟ 1

Ξέφρενοι ρυθμοί, πάρτι, χορός, τραγούδι, παραλίες και  
καλοκαίρι είναι λίγες από τις λέξεις που σου έρχονται στο  
μυαλό στο άκουσμα των Locomondo!

Θα ανέβουν στη σκηνή στο Ξέφωτο, τραγουδώντας όλες  
τις μεγάλες τους επιτυχίες αλλά και καινούργια τραγούδια,  
μετατρέποντας το κοινό σε μία τεράστια παρέα που την ενώνει  
ο χορός κι η χαρά το τραγούδι και τα χαμόγελα!

Η μουσική που ανέδειξε τους Locomondo είναι μία μείξη  
από reggae, ska, latin, rock και ελληνικούς παραδοσιακούς  
ρυθμούς. Η μουσική αυτή συνδυάστηκε με τους ελληνικούς  
στίχους που γράφει ο Μάρκος Κούμαρης και αγαπήθηκαν  
απο το νεανικό κοινό κι όχι μόνο. Με τραγούδια όπως "**Δεν  
κάνει κρύο στην Ελλάδα**" και "**Μαγικό χαλί**", το μόνο  
σίγουρο είναι πως δεν θα σταματήσουμε να χορεύουμε.

**Θέλω νά 'στε κει ότι κι αν συμβεί!**

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί  
τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο  
ύφασμα για το έδαφος.



Τον Μάιο τα Music Escapades συνεχίζουν να εξερευνούν και να αναδεικνύουν τη σύγχρονη ελληνική εναλλακτική μουσική σκηνή και μας προτείνουν τρεις διαφορετικές μουσικές διαδρομές.

## Thee Holy Strangers

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ  
ΣΚΑΛΙΑ 15

Σάββατο 05/05 | 21.00

Οι Thee Holy Strangers ξεκίνησαν στα τέλη του 2013 σαν μια σύμπραξη γνωστών μουσικών της αθηναϊκής σκηνής (The Last Drive, Dustbowl, Nightstalker κ.α.) με κίνητρο τους ήχους και τις εικόνες της πόλης που ήθελαν να περιγράψουν. Στις συναυλίες τους επιδιώκουν τη χαρά και την ένωση που μπορεί να προσφέρει το ροκ εν ρολ, καθώς ξεδιπλώνουν το γοητευτικό χαρμάνι της μουσικής τους που οι ίδιοι ονομάζουν **kozmik swamp music**: σκοτεινή Americana, soul και αστικό μπλουζ, ένα soundtrack για μία απελευθερωτική βόλτα σε τοπία της καρδιάς και της πόλης.

Έχοντας κυκλοφορήσει ένα Ζιντσο (*Fiery Road/Trouble on Trouble*) μαζί με το zine Fractal Press, κυκλοφόρησαν στο τέλος του 2015 το πρώτο τους άλμπουμ, που έγινε δεκτό με εξαιρετικές κριτικές. Πλέον, προετοιμάζουν πυρετώδως το νέο τους υλικό που παρουσιάζεται επί σκηνής μέχρι να οδηγηθεί στο στάδιο της ηχογράφησης.



### Thee Holy Strangers:

**Alex K.** (The Last Drive, ex-The Earthbound), φωνή, κιθάρα, φουσαρμόνικα  
**T-Nick** (Dustbowl), κιθάρα  
**John Hardy** (Dustbowl), pedal steel guitar, ακουστική κιθάρα  
**Costas C.** a.k.a **Digital Alchemist** (Night On Earth, ex-Nightstalker, Blend Sextet), ντραμς

**Φλώρα Ιωαννίδη** (Ludmilla, ex-Make Believe), φωνή  
**Τάσος Παλαιολόγου** a.k.a. **Virgil Kane** (Dream Long Dead, ex-Down 'n' Out, 700 Machines), μπάσο



## Alex Dante: F. Chopin's Nocturnes

Τρίτη 29/05 | 21.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

## George Gaudy & Irene Skylakaki

Παρασκευή 11/05 | 21.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Ο George Gaudy και η Ειρήνη Σκυλακάκη μετά από ώρες συζητήσεων και ανταλλαγής ιδεών στο Λονδίνο, επιστρέφουν στην Ελλάδα, για να παρουσιάσουν το νέο τους υλικό σε μια διπλή συναυλία.

Τον τρίτο προσωπικό της δίσκο με τίτλο *Matterless* και εντονότερο το ηλεκτρονικό στοιχείο, τραγούδια από τους δύο προηγούμενους προσωπικούς της δίσκους *Wrong Direction* και *Before Dawn*, αλλά και επιλεγμένες διασκευές αγαπημένων της καλλιτεχνών θα παρουσιάσει η Ειρήνη Σκυλακάκη. Με νέο ήχο και την υπογραφή του Βρετανού παραγωγού Danton Supple (Coldplay, Soulsavers, Ian Brown, Morrissey, Patti Smith, The Doves), η Ειρήνη επιστρέφει στην Αθήνα, πλαισιωμένη από διακεκριμένους Έλληνες μουσικούς σε ένα ιδιαίτερο σχήμα.

Ο George Gaudy θα παρουσιάσει το νέο του EP *The world (to me)/The sunshine kid* το οποίο θα κυκλοφορήσει σε Ελλάδα και Αγγλία πριν τη συναυλία στο ΚΠΙΣΝ, πλαισιώνοντάς το με τη παλαιότερη μουσική του, όπου ακούγονται επιρροές από την jazz έως την ψυχεδελική rock και από την κλασική μουσική ως τη folk.

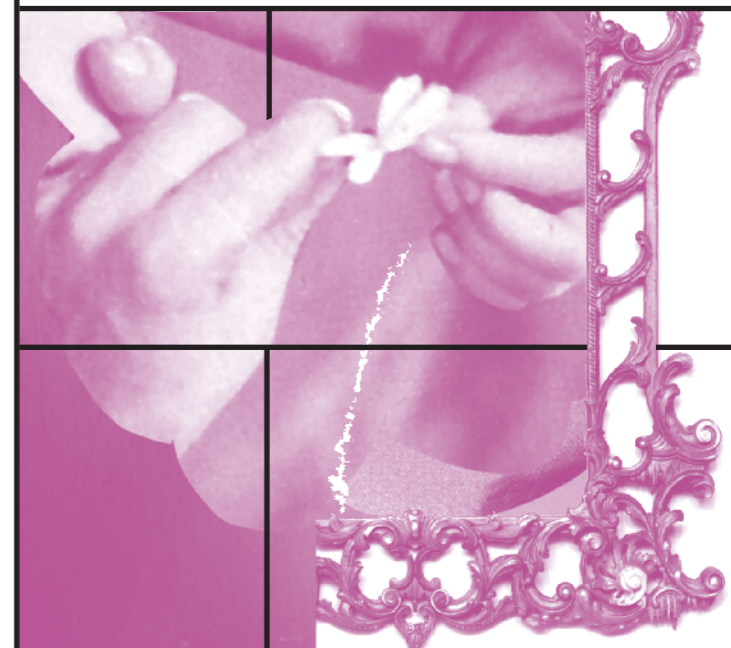
Irene Skylakaki band:

**Τρύφων Κουτσουρέλης**, πλήκτρα  
**Γιώργος Παναγιωτόπουλος**, βιολί  
**Μιχάλης Πορφύρης**, τσέλο  
**Ιάσωνας Βούλγαρης**, κιθάρα  
**Γιάννης Λαμπρόπουλος**, ήχος

Τη σκυτάλη των Music Escapades παίρνει ο Alex Dante a.k.a Αλέξανδρος Δανδουλάκης, ο οποίος μέσα από ένα προσωπικό μουσικό ταξίδι έχει βασικό προορισμό τη solo προσέγγιση της ηλεκτρικής κιθάρας.

Η χρήση κιθαριστικών εφέ και δύο ενισχυτών που παίζουν stereo δημιουργεί ένα ογκώδες ηχοπεδίο που προσφέρει νέες δυνατότητες στην solo κιθάρα. Με βασικό πυρήνα τα Νυχτερινά του Chopin αλλά και με έργα των Erik Satie, Sergei Rachmaninov και Wes Montgomery έχει επαναπροσδιορίσει τον προσωπικό του ήχο και θέτει ερωτήματα για την ύπαρξη ή μη μουσικών στυλ.

Έχει συνεργαστεί και συνυπάρξει με πολλούς Έλληνες καλλιτέχνες αλλά και με σημαντικούς μουσικούς του εξωτερικού όπως οι Bill Frisell, Monophonics, Alan Zavod (Frank Zappa & the Mothers), Soul Jazz Orchestra, Thievery Corporation, Radio Moscow κ.α.





# 10° Φεστιβάλ Λογοτεχνία Εν Αθήναις - ΛΕΑ

Σάββατο 09/06 —> ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11



Το Ιβηροαμερικανικό Φεστιβάλ Λογοτεχνία Εν Αθήναις - ΛΕΑ γεννήθηκε το 2008, με σκοπό την προώθηση του διαπολιτισμικού διαλόγου μεταξύ της Ελλάδας και των χωρών της Ιβηρικής Χερσονήσου και της Λατινικής Αμερικής καθώς και την γνωριμία του ελληνικού κοινού με τη λογοτεχνία και τις τέχνες από τις χώρες αυτές.

## Τελετή Εγκαινίων του 10ου Φεστιβάλ

19:00-19:30

Τα εγκαίνια του Φεστιβάλ ΛΕΑ διεξάγονται και φέτος στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Ο γνωστός Έλληνας συγγραφέας Πέτρος Μάρκαρης, ανάδοχος του Φεστιβάλ, θα απευθύνει καλωσόρισμα, ενώ στη συνέχεια, θα απευθύνουν χαιρετισμό ο Πρέσβης της Βενεζουέλας και Πρύτανης της Ομάδας Πρέσβων Λατινικής Αμερικής και Καραϊβικής (GRULAC), ο Πρέσβης της Ισπανίας, ο Πρέσβης της Βραζιλίας, εκπροσωπώντας και τη Πορτογαλία, καθώς και εκπρόσωποι του Ιδρύματος Μαρία Τσάκος, του Ινστιτούτου Θερβάντες, του Κέντρου Αβαγίκο και της διεύθυνσης του Φεστιβάλ ΛΕΑ και της διοργάνωσης Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου.

## Συζήτηση: Η τέχνη της συγγραφής μυθιστορημάτων

19:30-21:00

Θα υπάρχει ταυτόχρονη διερμηνεία

Το μυθιστόρημα είναι ένα απέραντο σύμπαν που φιλοδοξεί (όπως και κάθε δημιουργός του) να περικλείσει μέσα του τα πάντα ή σχεδόν τα πάντα. Έχουν περάσει τέσσερις τουλάχιστον αιώνες, αν θεωρήσουμε ότι η εμφάνιση του Δον Κιχότε σήμανε την οριστική καταξίωση αυτού του είδους στη συνείδηση των αναγνωστών, που το μυθιστόρημα, με τις διαρκείς μεταλλάξεις του, βρίσκεται διαρκώς στην πρώτη γραμμή της λογοτεχνικής επικαιρότητας. Τρεις καταξιωμένοι μυθιστοριογράφοι, ο Έκτορ Αμπάδ Φασιολίνσε, ο Χαβιέρ Θέρκας και η Ρέα Γαλανάκη συνομιλούν για την τέχνη (ή μάλλον τις τέχνες) της συγγραφής μυθιστορημάτων στις αρχές του 21ου αιώνα. Τη συζήτηση συντονίζει ο καθηγητής και μεταφραστής Κωνσταντίνος Παλαιολόγος.

Υπό την αιγίδα της Πρεσβείας της Ισπανίας, της Πρεσβείας της Κολομβίας στην Ιταλία και της Εταιρείας Συγγραφέων και με την υποστήριξη της Acción Cultural Española και του Επίτιμου Προξενείου της Κολομβίας στην Αθήνα



## Lullaby Project

Σε συνεργασία με το Carnegie Hall

Παρασκευή 01/06 | 21.00 —> ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, το Carnegie Hall και το El Sistema Greece συμπράττουν σε δύο ταυτόχρονες παραστάσεις σε Αθήνα και Νέα Υόρκη, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, στο πλαίσιο του πολύ ιδιαίτερου Lullaby Project.

Ελεύθερη είσοδος με ηλεκτρονική προεγγραφή στο [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org)

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση διαλείμματος

Το Lullaby Project γεννήθηκε τον Δεκέμβριο του 2011 στη Νέα Υόρκη, από το Weill Music Institute του Carnegie Hall, φέρνοντας σε επαφή νέες μητέρες και εγκύους με καλλιτέχνες με στόχο να γράψουν και να τραγουδήσουν τα δικά τους νανουρισματα στα μωρά τους. Στη Νέα Υόρκη το project απευθύνεται σε οικογένειες σε νοσοκομεία, άστεγες μητέρες, μητέρες-πρόσφυγες, ανάδοχες οικογένειες, μητέρες σε φυλακές και σε σχολεία, και τελικά επεκτείνεται σε ολόκληρες τις ΗΠΑ μέσω συνεργαζόμενων οργανισμών.

Με αφετηρία τη θεώρηση της μουσικής ως μέσο κοινωνικής ένταξης και συνοχής, το 2018 το Lullaby Project φτάνει στην Ελλάδα και συνεργάζεται με το El Sistema Greece, ένα μη κερδοσκοπικό οργανισμό που διδάσκει μουσική σε παιδιά ευπαθών ομάδων και προσφυγικών κοινοτήτων στη χώρα και χρησιμοποιεί τη δύναμη της μουσικής για να ενθαρρύνει την κοινωνική ενσωμάτωση και εκπαίδευση.

Πέντε μητέρες που διαμένουν στις προσφυγικές αυτές κοινότητες συνεργάζονται με πέντε συνθέτες: γράφουν, συνθέτουν και τραγουδούν νανουρισματα σε μια νέα κοινή γλώσσα, εμπλουτισμένη με μια πληθώρα παραδόσεων.

Έτσι, το Lullaby Project, που επιδιώκει την ενίσχυση των δεσμών μεταξύ γονέων και παιδιών, σε συνεργασία με το El Sistema, λειτουργεί σε μία άλλη πλατφόρμα συνάντησης, ανεξαρτήτως προέλευσης, εθνικότητας ή θρησκείας.

Η ξεχωριστή αυτή σύμπραξη θα παρουσιαστεί την Παρασκευή 1 Ιουνίου όπου και θα πραγματοποιηθούν δυο ταυτόχρονες παραστάσεις στην Αθήνα, στο ΚΠΙΣΝ, και στη Νέα Υόρκη, στο Carnegie Hall, οι οποίες θα συνομιλήσουν μεταξύ τους εκπαιδευτές την απόσταση.



## Παραβάσεις: Το Θεατρικό Αναλόγιο του ΚΠΙΣΝ

Το ΚΠΙΣΝ στο πλαίσιο του θεατρικού του αναλογίου, και με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από το τέλος του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου, παρουσιάζει μια δραματουργική σύνθεση πάνω στο κλασικό σατιρικό μυθιστόρημα του Γιάροσλαβ Χάσεκ **Ο καλός στρατιώτης Σβέικ**.



## Ο Καλός Στρατιώτης Σβέικ του Γιάροσλαβ Χάσεκ

Ερμηνεύει ο Δημήτρης Πιατάς

Κυριακή 06/05 | 20.00 → ΦΑΡΟΣ 14

Στο έργο αυτό, σίμα κατατεθέν της τσέχικης λογοτεχνίας, αλλά και μια από τις καυστικότερες σάτιρες στην ιστορία της παγκόσμιας λογοτεχνίας, καταγράφονται οι περιπέτειες του αφελούς πωλητή σκύλων Γιόζεφ Σβέικ που κατά τη διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου, καλείται να υπερασπιστεί την Αυστροουγγρική Αυτοκρατορία, όπου είναι ενωματωμένη η πατρίδα του η Τσεχία.

Ο Γιάροσλαβ Χάσεκ (1883-1923) επιστρατεύθηκε στον αυστροουγγρικό στρατό, ύστερα παραδόθηκε στους Ρώσους, στη συνέχεια υποστήριξε την Οκτωβριανή Επανάσταση για να επιστρέψει παράνομα στη χώρα του το 1920 και να γράψει το έργο που άφησε ανολοκλήρωτο ο αιφνίδιος θάνατός του, αλλά που έμελλε να καταγραφεί στην ιστορία της λογοτεχνίας ως ένα από τα πλέον ανατρεπτικά αντιπολεμικά έργα. Με σαρκαστικό, αδυσώπητο χιούμορ συνθέτει έναν ύμνο για τον άνθρωπο και την αδυναμία του απέναντι στον παραλογισμό το πολέμου.

*Κι ο σιωπηλός, ο τσαλακωμένος άνθρωπος είναι πραγματικά ο γερό - Σβέικ, ο καλός στρατιώτης Σβέικ, παλικάρι, σωστός ήρωας, που κάποτε τον καιρό της αυστριακής κυριαρχίας, μιλούσανε γι αυτόν όλοι οι υπήκοοι του τσέχικου βασιλείου και που η δόξα του δε θα σβήσει ούτε και τώρα που έχουμε δημοκρατία...*

Δραματουργική επεξεργασία - Σκηνοθετική επιμέλεια:  
**Έφη Θεοδώρου**

**Δημήτρης Γκόγκας**, τρομπέτα  
**Χρήστος Γιάκκας**, τρομπόνι

*Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση διαλείμματος*



## Γεύση: ανάγκη, απόλαυση, επικοινωνία ή τέχνη;

Τετάρτη 23/05 | 17.30 → ΕΠΙΠΕΔΟ 5Α ΕΛΣ 24

Στους έβδομους κατά σειρά ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ/SNF), γνώστες του φαγητού θα βάλουν όλα τα συστατικά σε μια πικάντικη συζήτηση σχετικά με τα ποικίλα συναισθήματα που μας προκαλεί αυτό αλλά και όλη η ιεροτελεστία γύρω από τη δημιουργία και κατανάλωση/απόλαυσή του. Ποια είναι η λεπτή γραμμή όπου η τροφή σταματά να καλύπτει την πλέον βασική καθημερινή μας ανάγκη και γίνεται πεδίο επικοινωνίας και έμπνευσης;

Διακεκριμένοι σεφ και εκπρόσωποι του χώρου θα αναζητήσουν απαντήσεις γύρω από ερωτήματα όπως εάν τελικά «χορταίνουμε» με την ποσότητα ή την ποιότητα, ή και απλώς τη συνύπαρξη, αλλά και εάν η γεύση γνωρίζει σύνορα.

Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι η μηνιαία σειρά εκδηλώσεων του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, μέσα από την οποία το ΙΣΝ σκοπεύει να παρουσιάσει ανθρώπους που με το έργο, τη δράση, το λόγο τους εμπνέουν, εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών, ανθρώπους που δραστηριοποιούνται σε διαφορετικό χώρο, ενδεχομένως και χώρα, ο καθένας.

*Οι ΔΙΑΛΟΓΟΙ είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή μέσω του [www. SNF.org](http://www.SNF.org) και με σειρά προτεραιότητας.*

*Οι εκδηλώσεις μεταδίδονται ζωντανά και το οπτικοακουστικό και ηχητικό αρχείο είναι, στη συνέχεια, διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΙΣΝ.*

## Ημερίδα από το SNF Agora Institute στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins

Τετάρτη 20/06 | 09.00-13.00 → ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Στις 20 Ιουνίου θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση σε συνεργασία με το SNF Agora Institute στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins των ΗΠΑ αναφορικά με την κοινωνική και πολιτική πόλωση και τους τρόπους αντιμετώπισής της. Το ΙΣΝ έχει υποστηρίξει με δωρεά ύψους \$150 εκατομμυρίων τη δημιουργία του νέου αυτού ακαδημαϊκού και δημόσιου οργανισμού. Το SNF Agora Institute στο Πανεπιστήμιο Johns Hopkins και οι δράσεις που θα αναπτύξει, με την υποστήριξη του ΙΣΝ, έχουν σαν στόχο την ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και τις δημοκρατικές διαδικασίες (civic engagement) σε παγκόσμιο επίπεδο, καθώς και την προώθηση του ανοικτού και πολιτισμένου διαλόγου (civil discourse), δίχως αποκλεισμούς, ως ακρογωνιαίο λίθο μίας υγιούς δημοκρατίας. Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το SNF Agora Institute επισκεφτείτε τον ιστότοπο του ΙΣΝ στο [www.SNF.org](http://www.SNF.org).

Η ημερίδα του SNF Agora Institute θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο της μηνιαίας σειράς του ΙΣΝ, ΔΙΑΛΟΓΟΙ για τον μήνα του Ιουνίου.





## Gaga / people

Σεμινάρια χορού

Παρασκευή 29/06, Σάββατο 30/06, Κυριακή 01/07  
Δυο μαθήματα ανά ημέρα, 19.00-20.00, 20.30-21.30

STUDIO ΜΠΑΛΕΤΟΥ ΕΑΣ 13

**Τον Ιούνιο το ΚΠΙΣΝ σε συνεργασία με την Πρεσβεία του Ισραήλ φιλοξενεί μια ξεχωριστή πρόταση για όσους αγαπούν και θέλουν να εξερευνησουν τον χορό και την κίνηση, είτε έχουν εμπειρία είτε όχι.**

Το Gaga είναι μια κινησιολογική γλώσσα την οποία έχει αναπτύξει ο Ohad Naharin, ένας από τους σημαντικότερους σύγχρονους χορογράφους, και η οποία εφαρμόζεται στην καθημερινή πρακτική και άσκηση των μελών του BatSheva Dance Company, του οποίου ο Naharin είναι ο Καλλιτεχνικός Διευθυντής. Η γλώσσα του Gaga πηγάζει από την πίστη στη θεραπευτική, δυναμική, συνεχώς μεταλλασσόμενη δύναμη του χορού, και είναι μια γλώσσα που εξελίσσεται διαρκώς.

Πρόκειται για έναν καινούργιο τρόπο να αποκτήσουμε γνώση και ενσυνείδηση μέσω του σώματος. Το Gaga προσφέρει ένα πλαίσιο για να γνωρίσουμε και να ενδυναμώσουμε το σώμα, καθώς και για να αποκτήσουμε αντοχή και ευλυγισία, ενώ ταυτόχρονα απελευθερώνει τις αισθήσεις και τη φαντασία. Μας βοηθάει να συνειδητοποιούμε τις σωματικές αδυναμίες, ξηπνάει σημεία που ίσως δεν τα αισθανόμαστε, αποκαλύπτει αγκυλώσεις και προσφέρει εργαλεία για να τις ξεπεράσουμε. Η άσκηση βελτιώνει την ενστικτώδη κίνηση και συνδέει τη μη συνειδητή με τη συνειδητή κίνηση.

Τα μαθήματα Gaga/people είναι ανοιχτά σε όλους άνω των 16 ετών, ανεξάρτητα από την εμπειρία τους στον χορό ή την κίνηση και έχουν ωριαία διάρκεια.

Οι διδάσκοντες είναι χορευτές που έχουν συνεργαστεί στενά με τον Ohad Naharin και καθοδηγούν τους συμμετέχοντες μέσω μιας αλληλουχίας οδηγιών που πυροδοτούν τη φαντασία και λειτουργούν συμπληρωματικά μεταξύ τους. Κάθε συμμετέχων, αντί να αντιγράφει μια συγκεκριμένη κίνηση, διερευνά με ενεργητικό τρόπο τις οδηγίες, ανακαλύπτοντας πώς ερμηνεύει ο ίδιος τις πληροφορίες και πώς προσεγγίζει κάθε δεδομένη άσκηση. Τα μαθήματα Gaga/people προσφέρουν ένα δημιουργικό πλαίσιο όπου αναπτύσσεται η σύνδεση με το σώμα και τη φαντασία, αυξάνεται η συνείδηση του σώματος, βελτιώνεται η ευλυγισία και η αντοχή, και βιώνεται η ικανοποίηση της κίνησης μέσα σε ένα ενθαρρυντικό κλίμα αποδοχής.



*Οι συμμετέχοντες προτείνεται να φορούν άνετα ρούχα και να είναι έτοιμοι να χορέψουν ξυπόλυτοι ή με τις κάλτσες. Προτείνεται να έχετε μαζί σας νερό, καθώς και μια πετσέτα για μετά το μάθημα. Δεν απαιτείται οποιαδήποτε προηγούμενη εμπειρία χορού.*

Συγκεκριμένος αριθμός θέσεων ανά μάθημα

Με προεγγραφή μέσω του [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org)



## Social Ballroom Mambo

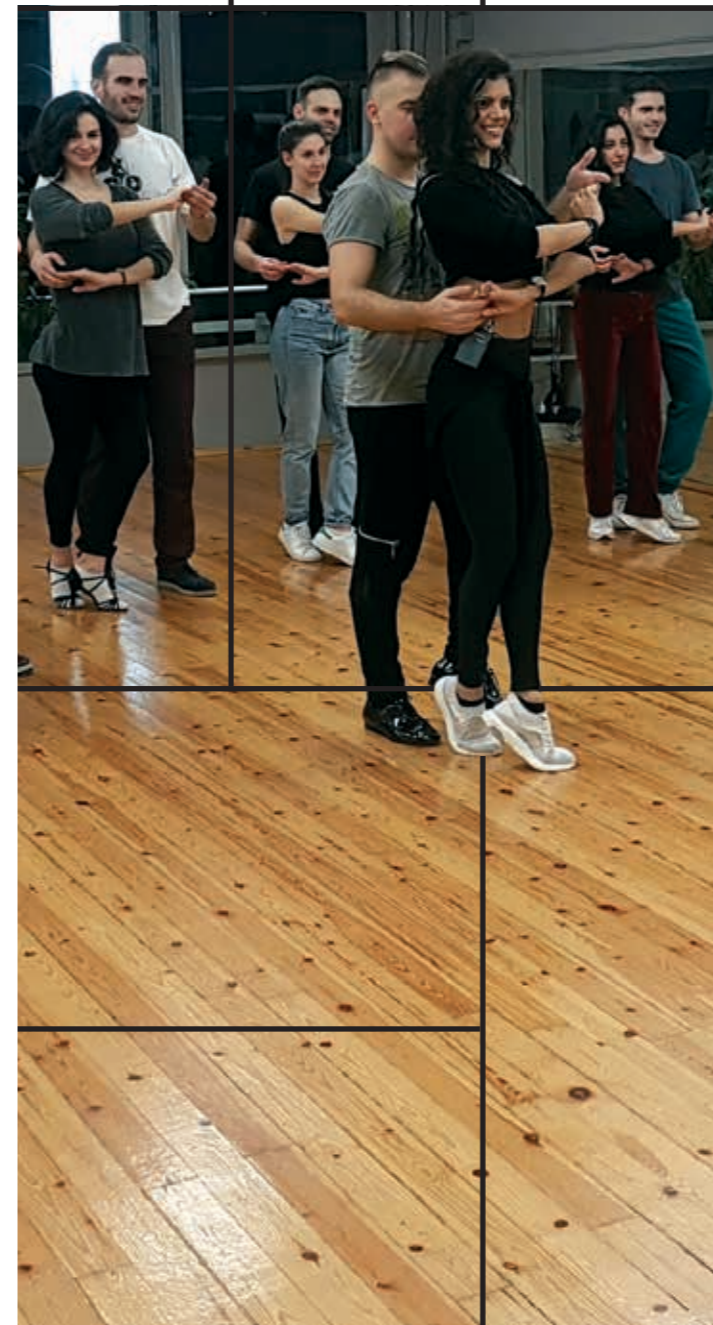
Σάββατο 19/05 | 19.00 μάθημα, 20.00 πάρτι → ΦΑΡΟΣ 14

Η σειρά Social Ballroom του ΚΠΙΣΝ οργανώνει μια βραδιά αφιερωμένη στο Mambo, τον χορό που γεννήθηκε στην Κούβα στα τέλη της δεκαετίας του '40, κατέκλυσε τη Νέα Υόρκη και από εκεί εξαπλώθηκε σε ολόκληρο τον κόσμο. Πνευστά, κρουστά, μπάσο και πιάνο συνθέτουν τη μουσική που ξεσηκώνει εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

Η βραδιά του Mambo ξεκινά στον Φάρο με την έμπειρη ομάδα Stella Dance Art σε ένα ανοιχτό μάθημα όπου όλοι, ανεξαρτήτως ηλικίας και επιπέδου, θα έχουν την ευκαιρία να ζήσουν την τρέλα του χορού και να μάθουν τα ξέφρενα βήματά του. Ακολουθεί μεγάλο χορευτικό πάρτι υπό τους ήχους της μοναδικής μπάντας Loca Latina και του DJ Nicos Koronakis όπου όλοι είναι καλεσμένοι.

Το μόνο που χρειάζεται; Ενέργεια, κίνηση και δυναμισμός, κι όλα οδηγούν σε μία λέξη: Mambo!

Η χορευτική ομάδα Stella Dance Art ιδρύθηκε από την Στέλλα Κουτσουλίδου, πρωταθλήτρια Ελλάδας με διάκριση στην κορυφαία δεκάδα χορευτών Latin του κόσμου, στο World Latin Dance Cup. Εξειδικεύεται στους λάτιν χορούς κι έχει στο ενεργητικό της παρουσιάσεις ανά τον κόσμο, σεμινάρια και πολλές ακόμα διακρίσεις.



## ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ (ΚΑΙ) ΝΑ ΑΓΑΠΑΣ

Δύο φιλικά ζευγάρωμα με επετειακό timing εγκαινιάζουν το Park Your Cinema για το 2018 στο Ξέφωτο. Το **Άγρυπνος στο Σιάτλ** της Nora Ephron, με τους Tom Hanks και Meg Ryan, το οποίο φέτος τον Ιούνιο γιορτάζει τα 25 χρόνια από την πρώτη του προβολή στις κινηματογραφικές αίθουσες, παρέα με το φιλμ που το ενέπνευσε, το αγέραστα ρομαντικό **Ένας Μεγάλος Έρωτας** του Leo McCarey, με τους Cary Grant και Deborah Kerr.

Δύο νύχτες που σίγουρα θα θυμάστε με αγάπη, ξαπλωμένοι στο γρασίδι, κάτω από τον αττικό ουρανό.

Στο Park Your Cinema Kids συναντάμε ακόμη μια επετειακή προβολή, καθώς το animated **Ψάχνοντας τον Νέμο**, η τεράστια εισπρακτική επιτυχία της Ρίχαρ, συμπληρώνει φέτος τον Μάη 15 χρόνια από την κινηματογραφική του πρεμιέρα! Τι άλλο θα μπορούσε να ταιριάζει μαζί του; Το προπέρσινο sequel του, **Ψάχνοντας την Ντόρι**, για μια πλήρη γνωριμία με το αγαπημένο ψαράκι που... ξεχνούσε τόσο εύκολα. Σε αντίθεση με την pop κουλτούρα που θα τα μνημονεύει για πάντα...

Επιμέλεια προγράμματος: **Ηλίας Φραγκούλης**

Προτείνεται οι επισκέπτες να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό, ψάθα ή κάποιο ύφασμα για το έδαφος.

Για τρίτο συνεχόμενο καλοκαίρι, το Park Your Cinema η ενόπτη υπαίθριων κινηματογραφικών προβολών του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος επιστρέφει, προσφέροντας την ευκαιρία στους επισκέπτες του να ανακαλύψουν για πρώτη φορά ή και να ξαναδούν σε μεγάλη οθόνη έργα που γέννησαν αναμνήσεις και χάρισαν στιγμές ψυχαγωγίας σε ολόκληρο τον κόσμο εδώ και δεκαετίες.



### Ένας Μεγάλος Έρωτας / An Affair to Remember (1957)

Δευτέρα 28/05 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1

Εκείνος στα πρόθυρα του γάμου, εκείνη δεσμευμένη αλλά όχι και ερωτευμένη. Θα τους προκύψει το μοιραίο σε κρουαζιερόπλοιο. Βάζουν όρκο να το επικυρώσουν έξι μήνες μετά, σ' ένα ραντεβού στο Empire State Building. Θ' αντέξει μέχρι τότε αυτή η αγάπη; Αν και remake της ταινίας «Love Affair» (του ιδίου σκηνοθέτη!) από το 1939, αυτή η version ήταν που συνάντησε την πλήρη αποδοχή και παραμένει στη μνήμη του κόσμου ως ένα από τα πιο αποθεωτικά ρομαντικά έργα του Χόλιγουντ. Το American Film Institute τοποθετεί το φιλμ στο #5 των καλύτερων παραγωγών του είδους για το αμερικανικό σινεμά, κάτω από τα *Καζαμπλάνκα*, *Όσα Παίρνει ο Άνεμος*, *West Side Story* και *Διακοπές στη Ρώμη!* Προτάθηκε για 4 Όσκαρ.

Σκηνοθεσία: Leo McCarey



### Ψάχνοντας τον Νέμο / Finding Nemo (2003)

Κυριακή 27/05 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1

Ο μικρούλης Νέμο έχει χάσει τη μαμά του, αλλά ζει ευτυχισμένος με τον μπαμπά και τους φίλους του στον μεγάλο κοραλλιογενή ύφαλο. Για κακή του τύχη, θα πέσει θύμα... απαγωγής από άγνωστο scuba diver και θα καταλήξει σε ενυδρείο οδοντιατρείου στο Σίδνεϊ της Αυστραλίας! Το Όσκαρ καλύτερης ταινίας κινουμένων σχεδίων του 2004 που είχε προκαλέσει μαζική υστερία σε κοινό κάθε ηλικίας, μετατρέποντας το φιλμ στη μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία όλων των εποχών (μέχρι τότε) για το είδος του. Σήμερα συγκαταλέγεται στο top 10 των καλύτερων animated φιλμ για το American Film Institute. Φυσικά, δεν ξεχνάμε πως εδώ γνωρίσαμε για πρώτη φορά και τη Ντόρι...

Σκηνοθεσία: Andrew Stanton, Lee Unkrich



### Άγρυπνος στο Σιάτλ / Sleepless in Seattle (1993)

Παρασκευή 01/06 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1

Χήρος αρχιτέκτονας από το Σικάγο μεγαλώνει μόνος του, πλέον, τον 8χρονο γιο του και μετακομίζει για μια καινούργια ζωή στο Σιάτλ. Βλέποντας τον πατέρα του να μοιρολατρεί μόνιμα για την απώλεια της γυναίκας του, ο πισιρικός τον παγιδεύει και τον αναγκάζει να βγει σε ραδιοφωνικό talk show για να πει τον πόνο του. Ως αποτέλεσμα, εκατοντάδες γυναίκες από ολόκληρη την Αμερική προσφέρονται να τον γνωρίσουν! Μια από αυτές, δημοσιογράφος με δεσμό στη Βαλτιμόρη, θα του στείλει ένα γράμμα και θα τον καλέσει να βρεθούν στο Empire State Building, επηρεασμένη από την ταινία... Ένας Μεγάλος Έρωτας. Instant classic, σταθμός για το είδος της ρομαντικής κομεντί και 2 υποψηφιότητες στα Όσκαρ.

Σκηνοθεσία: Nora Ephron

### Ψάχνοντας τη Ντόρι / Finding Dory (2016)

Σάββατο 02/06 | 21.00 —————> ΞΕΦΩΤΟ 1

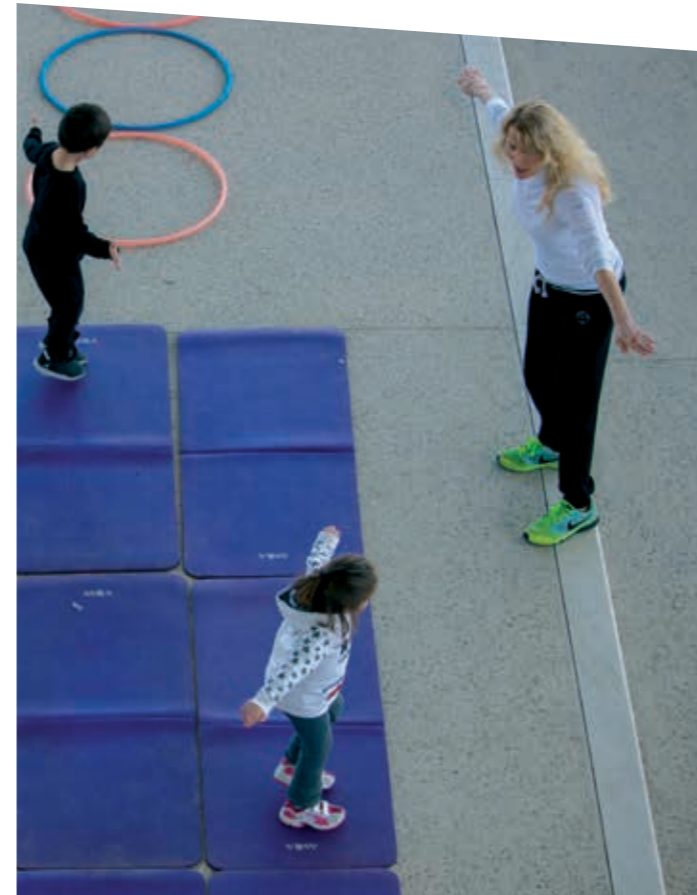
Η μικρή Ντόρι χάνει τους γονείς της, αλλά με τα προβλήματα μνήμης που έχει, με δυσκολία θυμάται ακόμη και το όνομά της. Το ταξίδι της αναζήτησης (που πριν από έναν ολόκληρο χρόνο ενδέχεται να έκαναν και οι γονείς της) θα το φέρει κοντά σε καινούργιες γνωριμίες και φίλους παλιούς, οι οποίοι ορκίζονται να μην παραιτηθούν ποτέ από την αποστολή τους, να ενώσουν ξανά την οικογένεια της Ντόρι. Η συνέχεια του *Ψάχνοντας τον Νέμο* επικεντρώνεται στον δευτερεύοντα και ξεκαρδιστικό χαρακτήρα του original φιλμ του 2003, σπάζοντας ακόμη μεγαλύτερα ρεκόρ εισπράξεων για το studio της Ρίχαρ, που μετά το *Toy Story 3* (2010) μέτρησε για δεύτερη φορά νούμερο άνω του ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων!

Σκηνοθεσία: Andrew Stanton, Angus MacLane

# Δραστηριότητες για ενήλικες και παιδιά



Open Air Hoop Dance  
σ.22

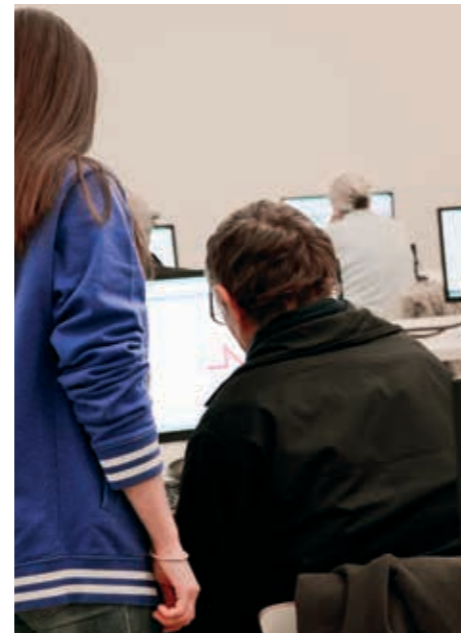


Δημιουργική ενόργανη  
σ.25

Παιχνίδια για οικογένειες  
σ.25



Καγιάκ στο Κανάλι  
σ.20



Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+  
σ.23



Οι κπουρούι του Πάρκου  
σ.28



Μαθήματα Ασφαλούς Οδήγησης Ποδηλάτου  
σ.26



Yoga στο Πάρκο  
σ.20



## Δραστηριότητες για ενήλικες

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

**Δευτέρα-Παρασκευή** (εκτός Τρίτης 01/05 και 17-26 Ιουνίου)  
08.00-10.00  
18.00-21.00

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

**Δευτέρα 07, 14, 21, 28/05** 18.00-19.30  
**Τρίτη 08, 15, 22, 29/05** 08.00-09.30  
**Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/05** 08.00-09.30  
**Παρασκευή 04, 11, 18, 25/05** 18.00-19.30

**Δευτέρα 04/06** 19.00-20.30  
**Τρίτη 05/06** 08.00-09.30  
**Πέμπτη 07, 28/06** 08.00-09.30  
**Παρασκευή 01, 08, 29/06** 19.00-20.30

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

**ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15**

(έως 30 συμμετοχές)

## Άσκηση για όλους

Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων, δίνουν συμβουλές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των αθλούμενων. Οι προπονητές μπορούν ακόμη να σχεδιάσουν εξατομικευμένα προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκισιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους το επιθυμούν.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Yoga στο Πάρκο

Με τη yoga συνδέουμε την κινητικότητα του σώματος με την πνευματική διεργασία, ακολουθώντας ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές *asanas* και χαλάρωση, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Δευτέρα 07, 14, 21, 28/05** 07.45-09.00  
**Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/05** 07.45-09.00, 18.00-19.00  
**Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/05** 18.00-19.00, 19.00-20.00  
**Παρασκευή 04, 11, 18, 25/05** 07.45-09.00

**Δευτέρα 04/06** 07.45-09.00  
**Τετάρτη 06, 27/06** 07.45-09.00, 19.00-20.00  
**Πέμπτη 07, 28/06** 19.00-20.00, 20.00-21.00  
**Παρασκευή 01, 08, 29/06** 07.45-09.00

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

**ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15**

(έως 30 συμμετοχές)

## Mat Pilates

Δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα, με ειδικά όργανα γυμναστικής και είναι κατάλληλο για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρχάριους και προχωρημένους.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος



## Δραστηριότητες για ενήλικες

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

**Τρίτη 08, 15, 22, 29/05** 18.00-19.15  
**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05** 08.30-09.45

**Τρίτη 05/06** 19.00-20.15  
**Σάββατο 02, 09/06** 08.30-09.45

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

## Tai Chi

Μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη εξελίσσεται σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιά αναπνοή, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 & 02, 09/06** 08.30-10.00

**ΣΤΙΒΟΣ 6**

Για άτομα 15-70 ετών (έως 50 συμμετοχές)

\*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια κηδεμόνα.

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 & 02, 09/06** 09.00-10.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία\*  
**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05 & 03, 10/06** 10.00-11.00 † Για παιδιά 9-12 ετών  
11.00-12.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες  
12.00-13.00 † Για εφήβους 12-17 ετών  
13.00-14.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία\*

**ΚΑΝΑΛΙ 16**

\*απαραίτητη η παρουσία συνοδού † 15 άτομα ανά ώρα

## SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μία ομάδα, η οποία προπονείται κάθε Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 & 02, 09, 30/06** 17.30-20.00  
**Κυριακή 06, 13, 27/05 & 03, 10/06** 17.30-20.00

Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες

(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

**ΚΑΝΑΛΙ 16**

\*απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών

## Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιό ρούχα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

\*Τον Μάιο, το Καγιάκ θα πραγματοποιηθεί στη νότια πλευρά του Καναλιού

**Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/05** 09.00-10.15  
**Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/05** 18.00-19.15

**Τετάρτη 06, 27/06** 09.00-10.15  
**Πέμπτη 07, 28/06** 19.00-20.15

**ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4**

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

Για ηλικίες 50+ (έως 30 συμμετοχές)

## Qigong 50+

Αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης, σχεδιασμένη ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05 & 03, 10/06** 12.00-14.00

**ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17**

## Pétanque

Ένα άθλημα ψυχικής ευεξίας, κοινωνικής συνοχής και παράλληλα, ένα παιχνίδι τεχνικής ακρίβειας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αυτοπεποίθησης σε ανοικτό χώρο. Οι αγωνιζόμενοι, ένας εναντίον ενός ή σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν το στόχο, πετώντας σιδερένιες μπάλες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Τετάρτη 09/05** 18.30-21.30  
**Τετάρτη 06/06** 18.30-21.30

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23**

## Check your bike

Σε ένα ειδικά διαμορφωμένο χώρο, χρήστες ποδηλάτου καλούνται να έρθουν στο ΚΠΙΣΝ με τα ποδήλατά τους για ένα δωρεάν έλεγχο και ρύθμιση του ποδηλάτου τους από εξειδικευμένους επαγγελματίες του χώρου. Μαθαίνουν πώς μπορούν να κάνουν οι ίδιοι τις βασικές ρυθμίσεις στο ποδήλατό τους, πώς πρέπει να κάθονται πάνω στο ποδήλατο και να ρυθμίζουν την θέση οδήγησης και, τέλος, δέχονται συμβουλές για τις επόμενες αγορές εξοπλισμού και αξεσουάρ, ανάλογα με τις ανάγκες τους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** MBike

## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

**Τετάρτη 23/05**  
17.30-19.00  
19.00-20.30

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

**Κυριακή 20/05**  
18.30-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

**Κυριακή 10/06**  
18.30-20.00

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Κυριακή 27/05**  
09.00-11.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Εκκίνηση-Τερματισμός

Ομάδες των δύο (έως 30 ομάδες άνω των 15 ετών, με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

## Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Μέσω των μαθημάτων πρώτων βοηθειών προσφέρεται ενημέρωση για την άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας και ενοχλητικών συμπτωμάτων που μπορεί να απειλήσουν την ανθρώπινη ζωή. Περιλαμβάνεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Open Air Hoop Dance

Το hoop dance είναι μια από τις πιο διασκεδαστικές μεθόδους εκγύμνασης. Στο εργαστήριο θα μάθουμε βασικές κινήσεις του hoop dance, τεχνικές ροής, και θα εκμεταλλευτούμε τους χώρους του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος για να εκφραστούμε με τα πολύχρωμα στεφάνια!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα χούλα κουπ για τους συμμετέχοντες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Sunny Diz

## Hot Triathlon III

Το Hot Triathlon επιστρέφει στο ΚΠΙΣΝ για να συναρπάσει ακόμη περισσότερο τους συμμετέχοντες και τους επισκέπτες του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος. Τρέξιμο, κωπηλασία, σκαλοπάτια, περιμένουν τις ομάδες να δεχτούν αυτή τη νέα πρόκληση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Κυριακή 20/05**  
09.00-14.00

ΚΑΝΑΛΙ 16

## Αγώνες επίδειξης SUP & Kayak

Η ελληνική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ συνδιοργανώνει αγώνες επίδειξης Κανόε-Καγιάκ και SUP με τη συμμετοχή αθλητών της Ομοσπονδίας, με σκοπό τη γνωριμία τους με τους επισκέπτες του ΚΠΙΣΝ.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος / Ελληνική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

## ΦΥΣΗ

**Σάββατο 12/05**  
11.00-14.00

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

**Σάββατο 02/06**  
17.00-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

## Μιλάμε για τα Φυτά του Πάρκου: Ο θερινός λαχανόκηπος του Πάρκου I & II

Τα καλοκαιρινά λαχανικά και λαχανευόμενα (αυτοφυή) της Μεσογείου είναι μυρωδάτα και γευστικά, με μεγάλη ποικιλία, τρώγονται το ίδιο ευχάριστα ωμά ή μαγειρεμένα, δίνοντας χρώμα και έξτρα γεύση στα φαγητά και τις σαλάτες μας. Μιλάμε για την ιστορία, την υψηλή διατροφική τους αξία, άλλα και για τα μυστικά της καλλιέργειας τους, το έδαφος και τον μικρόκοσμο που φιλοξενεί ο κήπος μας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γεωπόνος MSc

**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05**  
13.00-14.30  
**Κυριακή 03, 10/06**  
13.00-14.30

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

## Οι Πρασινοδάχτυλοι

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν ολοκληρωμένη γνώση των αναγκών διαχείρισης των φυτών τους, κάνοντας ένα ακόμη βήμα πιο κοντά στη φύση.

Θεματικές ενότητες Μαΐου: Αναγνώριση φυτών, Καλλιέργεια λαχανικών, Κλάδεμα, Λίπανση

Θεματικές ενότητες Ιουνίου: Φυτοπροστασία, Κατάλληλη άρδευση, Διαχείριση ζιζανίων, Αειφορία στον κήπο

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος - Εδαφολόγος  
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου

**Σάββατο 19/05**  
12.00-13.30  
**Δευτέρα 04/06**  
19.00-20.30

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Το εργαστήριο απευθύνεται σε άτομα με χαμηλή όραση ή τυφλότητα (έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

## Θεραπευτικοί Κήποι

Οι ενδιαφερόμενοι θα ανακαλύψουν τα μεσογειακά φυτά του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος μέσω της αφή και θα μάθουν να διακρίνουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους. Επίσης, μέσω της γεύσης και της όσφρησης θα αναγνωρίσουν πολλά αρωματικά είδη, συνδέοντάς τα με διάφορες μνήμες τους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος - Εδαφολόγος  
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου

## ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

**Δευτέρα-Παρασκευή**  
11.00-12.00  
12.30-13.30  
14.00-15.00

Εκτός Τρίτης 01/05 και 17-26/06

(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

## Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

\*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

**Δευτέρα 07, 14, 21, 28/05**  
18.30-20.30  
**Δευτέρα 04/06**  
18.30-20.30

(έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο [snfcc.org](http://snfcc.org))

(αυτοτελείς συναντήσεις)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

## Εισαγωγή στη φωτογραφία μέσω κινητού

Εξοικείωση με τα βασικά στοιχεία για την σύνθεση μιας φωτογραφίας, αλλά και με τη χρήση του κινητού τηλεφώνου για το τράβηγμα φωτογραφιών επαγγελματικού επιπέδου.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Found.ation

\*Θα πρέπει να υπάρχει καλή εξοικείωση με το κινητό τηλέφωνο και βασική εξοικείωση με την εφαρμογή της κάμερας.

**Πέμπτη 03, 10, 17, 24, 31/05**  
18.30-20.30  
**Πέμπτη 07/06**  
18.30-20.30

(έως 16 συμμετοχές με προεγγραφή στο [snfcc.org](http://snfcc.org))

(αυτοτελείς συναντήσεις)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 11

## Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα

Online επεξεργασία και δημιουργία γραφικών με πρωτότυπα εφέ και μοντέρνα αισθητική, για προσωπική ή διαφημιστική χρήση στα κοινωνικά δίκτυα, με δωρεάν προγράμματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Found.ation

\*Θα πρέπει να υπάρχει πολύ καλή εξοικείωση με το internet και τα προγράμματα περιήγησης.

ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

**Παρασκευή 04/05 & Δευτέρα 14/05**  
18.00-21.00

Για μελλοντικούς και νέους γονείς με μωρά έως 8 μηνών  
*(έως 25 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org/events)*

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11

Πλεκτή Γλυπτική:

Ένωση

Η ενόττητα αυτή αντλεί έμπνευση από καλλιτεχνικές πρακτικές αναβίωσης του παραδοσιακού εργόχειρου προσκαλώντας νέους και μελλοντικούς γονείς να μπηθούν στην τέχνη του πλεξίματος κατά τη διάρκεια του πρώτου χρόνου της μητρότητας / πατρότητας προκειμένου τελικά να αφηγηθούν προσωπικές ιστορίες.

Σ’ αυτό το εργαστήριο οι συμμετέχοντες πλέκουν μαζί ανά ζευγάρια και στη συνέχεια ενώνουν τις πλέξεις τους σε ένα κοινό πλεκτό, ένα στεφάνι από πολύχρωμα νήματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Very Young Contemporary Art (VYCA)

**Τετάρτη 16, 23/05**  
18.00-20.00

ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους, με ή χωρίς κινητικές αναπηρίες και στους συνοδούς τους

**Τετάρτη 06/06**  
18.00-20.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

*(έως 30 συμμετοχές)*

Κύκλος κρουστών για ηλικίες 65+

Μια μουσική συνάντηση με στόχο να ενώσει και να απελευθερώσει τη δημιουργική ενέργεια μιας δυναμικής ομάδας. Λειτουργώντας σε πλαίσιο παιχνιδιού, η ομάδα έρχεται σε επαφή με τον ρυθμό, το τραγούδι και την κίνηση μέσα από ασκήσεις χαλάρωσης, τεχνικές αναπνοής και μουσικοκινητικά παιχνίδια.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** QUILOMBO LAB

**Παρασκευή 08/06**  
18.00-21.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

Για μελλοντικούς και νέους γονείς με μωρά έως 8 μηνών

*(έως 25 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org/events)*

Πλεκτή Γλυπτική:

Αρσενικό-Θηλυκό

Αντίθετα με την πεποίθηση ότι το πλέξιμο είναι μια γυναικεία τέχνη, λέγεται ότι ανακαλύφθηκε από ψαράδες το 200 π.Χ. παραμένοντας μια ανδρική ασχολία για εκατοντάδες χρόνια. Η Orly Genger, μια σύγχρονη γυναίκα καλλιτέχνης, δημιουργεί χειροποίητα γλυπτά πλέκοντας με κατεξοχήν “αρσενικά” υλικά, όπως ναυτικό σχοινί και δίχτυ ψαρέματος. Σ’ αυτό το αποκαιρετιστήριο εργαστήριο θα πλέξουμε αντρικά και γυναικεία καλοκαιρινά καπέλα με βαμβακερά νήματα και ψάθα (ράφια) σε διάφορα χρώματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Very Young Contemporary Art (VYCA)

**Τετάρτη 02, 09, 16, 23, 30/05**  
18.00-19.30  
19.30-21.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11

**Τετάρτη 06/06**  
18.00-19.30  
19.30-21.00

*(έως 15 συμμετέχοντες ανά εργαστήριο, με σειρά προτεραιότητας)*

Εργαστήρια δοκιμής:

Σελιδοδείκτες στην Ιστορία της Τέχνης

Ανοίγουμε σελίδα στο καλλιτεχνικό κίνημα Dada (Ντανταϊσμός), συναντώντας το έργο του Γαλλο-Γερμανού γλύπτη Hans Arp. Αντλώντας έμπνευση από τις οργανικές φόρμες του, θα ανακαλύψουμε την πλαστικότητα στην τέχνη, κατασκευάζοντας το δικό μας γλυπτό με τη χρήση πηλού και ανακυκλωσμων υλικών.

\* Οι συμμετέχοντες μπορούν να φέρουν μαζί τους ανακυκλώσιμα/ ευτελή υλικά για να ενταχθούν στην κατασκευή του γλυπτού.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Τσιμισιζέλη, Εικαστικός

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΙΔΕΩΝ

**Τρίτη 08, 15, 22, 29/ 05**  
18.00-20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ 11

Για άτομα 50+ *(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)*

Εργαστήρια για όσους ξενούν λίγο ή πολύ!

Με την καθοδήγηση έμπειρων εκπαιδευτών, οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος σε παιχνίδια που συνδυάζουν νοητική και φυσική άσκηση, καθώς και ψυχική ενεργοποίηση. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 50 ετών που θέλουν να διατηρηθούν δραστήριοι και υγιείς!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος  
**Επιστημονική επιμέλεια:** Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05**  
11.00-12.00  
**Κυριακή 03, 10/06**  
19.00-20.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ 4

Για παιδιά 4-12 ετών *(έως 30 συμμετοχές)*

Yoga για Παιδιά

Μια παιδοκεντρική και διασκεδαστική προσέγγιση της yoga μαθαίνει στα παιδιά να αναπτύσσουν δεξιότητες σε ένα μη ανταγωνιστικό περιβάλλον, να ελέγχουν το σώμα, την αναπνοή και τις σκέψεις τους, ενώ παράλληλα δυναμώνουν, βελτιώνουν την ευλυγισία τους και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05**  
**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05**  
12.00-13.15  
**Σάββατο 02, 09, 30/06**  
**Κυριακή 03, 10/06**  
10:30-11:45

ΣΤΙΒΟΣ 6

Δημιουργική ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά μπορούν να γνωρίσουν το σώμα και τις ικανότητές τους!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05**  
18.00-19.15  
**Κυριακή 03, 10/06**  
18.00-19.15

ΞΕΦΩΤΟ 1

Αθλητικά Παιχνίδια

Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και τόνωση της σωματικής ευεξίας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05**  
**Σάββατο 02, 09/06**  
17.30-18.45

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Μαθαίνω να παίζω ομαδικά

Τα παιδιά μαθαίνουν την αξία της συνεργασίας δημιουργώντας ομάδες που στόχο έχουν την ολοκλήρωση μιας ξεχωριστής αποστολής. Για να το πετύχουν αυτό χρειάζεται να δείξουν εμπιστοσύνη μεταξύ τους και να συνδυάσουν τις ικανότητες του κάθε μέλους της ομάδας. Μέσα από μη ανταγωνιστικά παιχνίδια, επικοινωνία και ομαδική εξερεύνηση, τα παιδιά θα ανακαλύψουν πως η χαρά δεν κρύβεται μόνο στη νίκη.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05**  
19.00-20.30  
**Σάββατο 02, 09/06**  
19.00-20.30

ΞΕΦΩΤΟ 1

Παιχνίδια για οικογένειες

Μία σύγχρονη και διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για μικρούς και μεγάλους. Οι γονείς ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά τους στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και στην ανάπτυξη της ευρηματικότητάς τους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05**  
**Σάββατο 02, 09, 30/06**  
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ &amp; ΕΥΕΞΙΑ

<b>Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 &amp; 02, 09/06</b> <b>Κυριακή 06, 13, 20, 27/05 &amp; 03, 10/06</b>	09.00-10.00 † Για παιδιά 6-9 ετών & 6-14 ετών με νοητική αναπηρία* 10.00-11.00 † Για παιδιά 9-12 ετών 11.00-12.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες 12.00-13.00 † Για εφήβους 12-17 ετών 13.00-14.00 † Για εφήβους 17+ & ενήλικες & εφήβους 14+ με νοητική αναπηρία*
<b>ΚΑΝΑΛΙ 16</b>	
*απαραίτητη η παρουσία συνοδού † 15 άτομα ανά ώρα	

## Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Καλαμακίου



Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο και να έχουν μαζί τους εντομοαπωθητικό.

<b>Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 &amp; 02, 09, 30/06</b> 17.30-20.00 <b>Κυριακή 06, 13, 27/05 &amp; 03, 10/06</b> 17.30-20.00	Για παιδιά άνω των 10 ετών & ενήλικες <i>(έως 20 συμμετοχές ανά 30' με προεγγραφή στο snfcc.org/events)</i>
<b>ΚΑΝΑΛΙ 16</b>	
*απαραίτητη η παρουσία συνοδού για παιδιά κάτω των 15 ετών	

## Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ, ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

\*Τον Μάιο, το Καγιάκ θα πραγματοποιηθεί στη νότια πλευρά του Καναλιού

<b>Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 &amp; 02, 09 /06</b> 08.30-10.00	Για ηλικίες 15-70 ετών (έως 50 συμμετοχές)
<b>ΣΤΙΒΟΣ 6</b>	
Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια κηδεμόνα	

## SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους σε μια ομάδα, η οποία προπονείται κάθε Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

<b>Κυριακή 27/05</b> 10.00-14.00 <b>Κυριακή 10/06</b> 17.00-21.00	Για παιδιά από 10 ετών και τους γονείς τους Τα παιδιά θα πρέπει να συνοδεύονται από έναν ενήλικα
--	---

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23**

## Μαθήματα Ασφαλούς Οδήγησης Ποδηλάτου

Συμβουλές για μικρούς και μεγάλους έτσι ώστε να κινούνται με ασφάλεια όταν κάνουν ποδήλατο. Πριν από τη βόλτα στον ποδηλατόδρομο του ΚΠΙΣΝ, εξειδικευμένοι τεχνικοί ελέγχουν τα ποδήλατα για τυχόν μικροδιορθώσεις. Οι συμμετέχοντες μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα δικά τους ποδήλατα ή τα διαθέσιμα ενοικιαζόμενα ποδήλατα του ΚΠΙΣΝ.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** MBike

<b>Κυριακή 13/05</b> 10.30-11.30	<b>Κυριακή 27/05</b> 10.30-11.30
<b>ΞΕΦΩΤΟ 1</b>	<b>ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23</b>
Για παιδιά 6-15 ετών, με ή χωρίς νοητική αναπηρία (έως 15 συμμετοχές)	Για παιδιά 6-15 ετών, με ή χωρίς σωματική αναπηρία (έως 15 συμμετοχές)

## Αθλούμαστε Παρέα

Με δεδομένο ότι η κίνηση παίζει κάρδιο ρόλο στη ζωή όλων των παιδιών, στόχος του προγράμματος είναι η ενεργή συμμετοχή παιδιών, κυρίως αυτών με κινητικές δυσκολίες, σε προσαρμοσμένα αθλήματα για τη βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης αλλά και την αύξηση της κινητικότητας τους. Βοσσία, βόλεις καθημένων, στίβος, μπάσκετ με αμαξίδιο, χορός, είναι κάποιες από τις δραστηριότητες που σας περιμένουν!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

<b>Σάββατο 19/05</b> 18.30-20.00	<b>Κυριακή 03/06</b> 18.30-20.00
<b>ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10</b>	<b>ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3</b>
	Για παιδιά 6-12 ετών (έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

## Hoop Dance Party

Το κούλα κρουπ αποτελεί ένα διαχρονικό παιχνίδι για παιδιά. Πόσοι όμως γνωρίζουμε ότι συμβάλλει στον συντονισμό, στην ισορροπία του σώματος και στην εγρήγορση του μυαλού; Στο εργαστήριο αυτό τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν με ποικίλους τρόπους με το αγαπημένο τους παιχνίδι και να γυμνάσουν σώμα και πνεύμα διασκεδάζοντας!

Θα υπάρχουν διαθέσιμα κούλα κρουπ για όλους τους συμμετέχοντες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Sunny Diz

<b>Κυριακή 27/05</b> <b>Κυριακή 03/06</b> 18.00-19.30	Για παιδιά ηλικίας 9-12 ετών (έως 25 συμμετοχές)
---	--

**ΞΕΦΩΤΟ 1**

## Caroeira για παιδιά

Η caroeira, μπορεί να αποτελέσει ένα ολοκληρωμένο διασκεδαστικό παιδαγωγικό εργαλείο και να βοηθήσει τα παιδιά να εξελιχθούν κινητικά, κοινωνικά και ψυχοσυναισθηματικά. Έχοντας στόχο την αρμονία, οι συμμετέχοντες χρησιμοποιούν με έλεγχο επιθετικές κινήσεις χωρίς πρόθεση να χτυπήσουν τους συμπαίκτες τους. Επιπλέον, το γεγονός ότι στην caroeira δεν υπάρχει νικητής ή χαμένος, στρέφει την προσοχή στη συνεργασία και όχι στον ανταγωνισμό.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** QUILOMBO LAB

<b>Παρασκευή 25/05,</b> 18.30-20.30 <b>Σάββατο 30/06,</b> 18.30-20.30	Για παιδιά 5-12 ετών, έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο.  Ελεύθερη είσοδος, με σειρά προτεραιότητας
<b>ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8</b>	

## Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports

Τώρα που το καλοκαίρι πλησιάζει, στον Μεσογειακό Κήπο του Πάρκου Σταύρου Νιάρχου το Safe Water Sports σας περιμένει για να σας μάθει να απολαμβάνετε το νερό και να διασκεδάσετε, πάντα με ασφάλεια. Κολυμπήστε με την φαντασία σας στην μαγευτική παραλία του Safe Water Sports, παρέα με τα αγαπημένα σας Playmobil και μάθετε τι πρέπει να προσέχετε ειδικά το καλοκαίρι στις ακρογιαλιές και στη θάλασσα. Βρείτε τους κινδύνους στην φανταστική μας παραλία, παρέα με τον παιδικό ήρωα Χαπόδιο Σέιφ και διηγηθείτε τις δικές σας ιστορίες με τα storycubes.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Safe Water Sports

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

<b>Παρασκευή 11/05</b> 18.30-19.30	Για παιδιά 8-10 ετών (έως 20 συμμετοχές)
---------------------------------------	--

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## STEM in action

Οπλισμένοι με τα κατάλληλα εφόδια, οι νέοι μηχανικοί είναι έτοιμοι να περάσουν από την μηχανική κίνηση στην ηλεκτρική, καθώς και να εξετάσουν τις μετατροπές ενέργειας. Μαθαίνουν να χρησιμοποιούν ηλεκτροκινητήρες αλλά και αισθητήρες, ώστε να μπορέσουν να προγραμματίσουν την κατασκευή τους και να δημιουργήσουν τους πρώτους τους αυτοματισμούς.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** STEM

<b>Παρασκευή 04/05</b> 18.00-19.00	Για παιδιά 4-6 ετών (έως 20 συμμετέχοντες, με προεγγραφή στο snfcc.org/events)
---------------------------------------	--

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## STEMath

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα STEMath αποτελεί μια διεθνώς πρωτοποριακή πρόταση διαδραστικής και βιωματικής κατανόησης των μαθηματικών. Το κάθε παιδί γίνεται το ίδιο εξερευνητής, δημιουργεί τις δικές του απορίες, προσπαθεί με την διακριτική καθοδήγηση ειδικά εκπαιδευμένων εμπυκωτών να βρύνει τις λύσεις, κι έτσι ανακαλύπτει τις βασικές μαθηματικές έννοιες που αντιστοιχούν στην ηλικία του.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** STEM

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

**Παρασκευή 18/05**  
17.00-17.30  
17.40-18.10 | 3-4 ετών  
18.30-19.00  
19.10-19.40 | 5-6 ετών

(έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά τμήμα, με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Μηχανικός Κήπος

Μικροί και μεγάλοι συνεργάζονται και κατασκευάζουν έναν πολύχρωμο κήπο με χειροκίνητες και μηχανοκίνητες κατασκευές φτιαγμένες από καλαμάκια, σε ένα βιωματικό εργαστήριο που ενισχύει την λεπτή κινητικότητα, την επίλυση προβλημάτων και απογειώνει την φαντασία! Οι κατασκευές πραγματοποιούνται με εκπαιδευτικό υλικό της σειράς stawbees και φύλλα εργασίας της παιγνιοθήκης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** GAMELY

**Παρασκευή 01/06**  
17.00-17.30  
17.40-18.10 | 3-4 ετών  
18.30-19.00  
19.10-19.40 | 5-6 ετών

(έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά τμήμα, με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10**

## Μαγνητικό Ψάρεμα

Μικροί και μεγάλοι, αφού κατασκευάσουν μαγνητικά ψάρια και καλάμια, ψαρεύουν ομαδικά στην περιστρεφόμενη θάλασσα, σε μια αυτοσχέδια εκδοχή του δημοφιούς παιχνιδιού. Φτιάχνοντας και δικά τους εργαλεία/παιχνίδια και βρίσκοντας τους δικούς τους κανόνες, τα παιδιά οξύνουν τόσο τις τεχνικές τους δεξιότητες όσο τις διανοητικές του ικανότητες σε μια δραστηριότητα που ευδοκιμεί η κοινωνική συνεργασία.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** GAMELY

## ΦΥΣΗ

**Κυριακή 06, 13, 20, 27/05**  
10.30-12.00

Για παιδιά 5-9 ετών (έως 25 συμμετοχές)

**ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20**

## Οι κηπουροί του Πάρκου

Τον Μάιο οι μυρωδιές και τα χρώματα της φύσης μας μαγνιτίζουν σε ένα συναρπαστικό ταξίδι εξερεύνησης, παιχνιδιού και ανακάλυψης του Πάρκου! Οι κηπουροί του Πάρκου είναι έτοιμοι να αναλάβουν δράση και αυτό το μήνα, εξερευνούν, αναζητούν λουλούδια της εποχής, παρατηρούν τα έντομα, γνωρίζουν τα πάντα για τη μέλισσα και φυτεύουν λαχανικά.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου  
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

**Σάββατο 05/05**  
12.00-14.00

Για παιδιά 10-14 ετών (έως 20 συμμετοχές)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Plan the Green City

Ταξιδεύοντας σε πόλεις φανταστικές και πραγματικές, παλιές, σύγχρονες και φουτουριστικές, ανακαλύπτουμε πώς οργανώνεται μία πόλη, και ποια στοιχεία την καθιστούν βιώσιμη. Αντλώντας έμπνευση από τον κόσμο γύρω μας, τα παιδιά κάνουν τις ιδέες τους πραγματικότητα και σχεδιάζουν τη δική τους πόλη.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** architecture4kids

**Κυριακή 03, 10/06**  
10.30-12.00

Για παιδιά 5-9 ετών (έως 25 συμμετοχές)

**ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ 20**

## Οι κηπουροί του Πάρκου

Τον Ιούνιο στο Πάρκο μας συνεπαίρνουν τα χρώματα, οι μυρωδιές και οι ήχοι! Οι κηπουροί του Πάρκου αναλαμβάνουν δράση και αυτό το μήνα, εξερευνούν το πάρκο, αναζητούν λουλούδια της εποχής, παρατηρούν τους νέους καρπούς να μεγαλώνουν, γεύονται τα ώριμα λαχανικά από το λαχανόκηπο, σκαλίζουν τα ζιζάνια, φυτεύουν, ποτίζουν, φροντίζουν το λαχανόκηπο!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος - Αρχιτέκτων Τοπίου  
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος - Εδαφολόγος

## ΤΕΧΝΕΣ &amp; ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

**Σάββατο 05, 12/05 & Σάββατο 02/06**  
17.30-18.30 | 6-9 ετών  
19.00-20.00 | 9-12 ετών

(έως 30 συμμετέχοντες ανά εργαστήριο)

**ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ 3**

## Φτιάχνω μουσική με το σώμα και το στόμα

Ένα βιωματικό μουσικό εργαστήριο για παιδιά βασισμένο στις δυνατότητες της ανθρώπινης φωνής, χωρίς τη χρήση μουσικών οργάνων ή ηχογραφημένης μουσικής! Μοναδικοί συνδυασμοί τραγουδιού με human beatbox, (τη δημιουργία μουσικής με το ανθρώπινο στόμα), ωθούν τα παιδιά να εξοικειωθούν με τις βασικές έννοιες της μουσικής, να ανακαλύψουν τη φωνή τους και την αξία της συνεργασίας, και, τέλος, να γίνουν οι ίδιοι δημιουργοί μουσικής!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Φωνή: Μάτα Κούρτη, Beatbox: El Pap Chico

**Κυριακή 06/05**  
12.00-14.00

Για οικογένειες με παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών, με ή χωρίς αναπηρία

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

(έως 20 συμμετέχοντες)

## Ηχητικά τοπία στο ΚΠΙΣΝ

Ακολουθώντας τις γραμμές του αρχιτεκτονικού σχεδίου του Renzo Piano για το ΚΠΙΣΝ, οδηγούμαστε σε ένα ταξίδι πειραματισμού και ανακάλυψης, εντοπίζουμε τους ανθρωπογενείς και τους φυσικούς ήχους και τους συνδέουμε με ιδέες, συναισθήματα, εμπειρίες και εικόνες. Αν το αρχιτεκτονικό σχέδιο του ΚΠΙΣΝ ήταν παρτιτούρα, πώς θα ακουγόταν;

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Καλλιόπη Κουτρομυπή, Μουσειολόγος-Μουσειοπαιδαγωγός  
**Βοηθός:** Κατερίνα Φωτοπούλου, Εμπυχωτρία

**Σάββατο 05, 12, 19, 26/05 & Σάββατο 02, 09/06**  
17.30-18.30  
18.30-19.30  
19.30-20.30

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους (έως 15 συμμετοχές ανά εργαστήριο)

\*Οι δηλώσεις συμμετοχών και για τα τρία εργαστήρια ξεκινούν στο χώρο της εκδήλωσης στις 17.00

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Εργαστήρια Λάθους: Ταξίδια στην Ιστορία της Τέχνης

Ανοίγουμε σελίδα στο καλλιτεχνικό ρεύμα του Ορφισμού, συναντώντας το έργο του Γάλλου ζωγράφου Robert Delaunay. Αντλώντας έμπνευση από την αρμονική ανάμειξη των χρωμάτων και την αφαιρετική απόδοσή τους, θα ανακαλύψουμε ότι και η ζωγραφική έχει δικό της ρυθμό και κρύβει χρωματικές μουσικές αρμονίες, δημιουργώντας ζωγραφιστούς πολύχρωμους στροβίλους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

**Πέμπτη 03, 10, 17, 24 31/05**  
17.30-18.15  
18.45-19.30

Για παιδιά ηλικίας 1-3 ετών με τους γονείς τους (έως 10 παιδιά και 10 γονείς ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο [snfcc.org/events](http://snfcc.org/events))

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Με το 1, με το 2, με το 3... Μύρισε Άνοιξη!

Ζητούνται μικροί εξερευνητές ηλικίας 1-3 ετών με τους γονείς τους στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος προκειμένου να φέρουν την άνοιξη! Τα λουλούδια και τα φυτά, τα μαγιάκια στεφάνια με τις πολύχρωμες κορδέλες, οι πεταλούδες και οι μέλισσες, το γάργαρο νερό κ.α αποτελούν σημείο αναφοράς του πιο ανοιξιάτικου πολυαισθητηριακού εργαστηρίου για μικρά παιδιά!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Είρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμπυχωτρία ΕΠ  
**Βοηθός:** Χριστίνα Μείμαριδη, Μουσειοπαιδαγωγός

**Κυριακή 06/05**  
17.30-20.00

Για ηλικίες 13-18 ετών (έως 25 συμμετοχές)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Talking Covers: Κύκλος εργαστηρίων οπτικής ποίησης

Οι έφηβοι φιλοτεχνούν το εξώφυλλο για ένα δικό τους μουσικό άλμπουμ, για το προσωπικό τους πορτφόλιο ή τη συλλογή ποιημάτων τους, χρησιμοποιώντας μια σειρά από καλλιτεχνικές πρακτικές σύνδεσης κειμένου με εικόνα (καλίγραμμα, σουρεαλιστική τυπογραφία, πλαστική ποίηση, selfie ποίηση, ποίηση σε ready-made). Χρησιμοποιώντας την τεχνική κατασκευής ενός *found* ή *ready-made* ποιήματος, οι συμμετέχοντες θα επιχειρήσουν να δημιουργήσουν ένα *teme* και στη συνέχεια να το σχεδιάσουν στο χαρτί αλλά και πάνω σε κονκάρδα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Very Young Contemporary Art (VYCA) μαζί με τον εικαστικό και καθηγητή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αλέξανδρο Ψυκούλη.



**Σάββατο 19/05**  
11.30-12.30, 12.30-13.30  
13.30-14.30

(έως 25 συμμετοχές  
ανά ώρα)

**ΠΑΙΔΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

Για παιδιά 7+, νέους και  
οικογένειες - άτομα με ή  
χωρίς αναπηρία

Η λίστα για τη σειρά  
προτεραιότητας των δύο  
πρώτων εργαστηρίων θα  
ξεκινήσει στις 11.00, ενώ για  
το τρίτο εργαστήριο η σειρά  
προτεραιότητας θα ξεκινήσει  
στις 13.00.

**Κυριακή 20/05**  
12.00-14.00

**ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2**

Για άτομα με ή χωρίς  
αναπηρία

(έως 40 συμμετοχές)

**Τρίτη 05/06**  
18.00-20.00

**ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ  
ΚΗΠΟΣ 10**

Στο σεμινάριο μπορούν να  
συμμετέχουν οικογένειες  
αποτελούμενες τουλάχιστον  
από δύο άτομα.

**Τρίτη 08/05**  
10.00-11.00 ;  
για βρέφη 6-12 μηνών  
11.30-12.30 ;  
για βρέφη 12-24 μηνών

**Κυριακή 13/05**  
11.00-12.00 ;  
για βρέφη 6-12 μηνών  
12.30-13.30 ;  
για βρέφη 12-24 μηνών

**Τρίτη 05/06**  
**Πέμπτη 07/06**  
10.00-11.00 ;  
για βρέφη 6-12 μηνών  
11.30-12.30 ;  
για βρέφη 12-24 μηνών

(έως 10 παιδιά και  
10 γονείς ανά εργαστήριο,  
με προεγγραφή στο  
snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη Η μαγεία της μαριονέτας

Η τέχνη της Μαριονέτας γεννήθηκε στην Ελλάδα περίπου τον 5ο αι. π.Χ. με την ονομασία «Αγάλματα - Νευρόσπαστα» (σπαστά νεύρα). Το εργαστήριο ξεκινά με παρουσίαση εποπτικού υλικού από την μακρά παγκόσμια ιστορία της μαριονέτας και ο κάθε συμμετέχοντας σκέφτεται μια φιγούρα που θα λειτουργούσε ως κινούμενη θεατρική κούκλα. Με αστείρευτη φαντασία και χαρτοκοπτικές και ραπτικές εφαρμογές, κολάζ και assemblage θα σχηματίσουμε τους ήρωες ενός φανταστικού κόσμου και θα μεταμορφωθούμε σε θιασώτες του πιο αναπάντεχου σεναρίου.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός  
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός-Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

## Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα Φέρε κάτι από το σπίτι

Γονείς, παιδιά, γιαγιάδες και παπούδες ενώνουν τη φαντασία τους σε μια δημιουργική μουσική σύμπραξη με σκοπό να αποκτήσει μια φρέσκια ματιά η μεταξύ τους επικοινωνία. Οι οικογένειες φέρνουν αντικείμενα πολύτιμα ή ασήμαντα, για να συνθέσουν μια κοινή ρυθμική ιστορία και να ξαναγνωριστούν σε ένα περιβάλλον από γνώριμους ή άγνωστους ήχους.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** QUILOMBO LAB

## Έχω μια ωραία ιδέα!

Φυσικά υλικά, χρώματα, υφάσματα και πολυμορφικά αντικείμενα γίνονται πολύτιμοι συνταξιδιώτες στα μονοπάτια της πρώτης παιδικής ηλικίας. Μουσικά ερεθίσματα, πηγές ήχου και φωτός που βελπώνουν την αφηρημένη σκέψη, παιχνίδια αδρής και λεπτής κινητικότητας και εξερευνητικό παιχνίδι αποτελούν ορισμένα μέσα πειραματισμού σε ένα εργαστήριο με στόχο τη διάδραση και την κοινωνικοποίηση των βρεφών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** abariza

**Κυριακή 13/05**  
**Κυριακή 10/06**  
17.00-19.00

Για ηλικίες 12-18 ετών  
(έως 25 συμμετοχές)

**ΠΥΡΓΟΣ  
ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ 11**

## I slam therefore I am

### Εργαστήριο ομιλούσας ποίησης και περφόρμανς

Ο *επί σκηνής ποιητής* τσαλακώνει τους στίχους και παίζει παιχνίδια με τις λέξεις. Μηροστά από το ανοικτό μικρόφωνο η φωνή του αποκτά ενέργεια και έκφραση. Στοχος του εργαστηρίου είναι οι συμμετέχοντες να έρθουν σε επαφή με τις ρίζες της προφορικής ποίησης, με τεχνικές δημιουργίας στίχων, σύνθεσης ρυθμικών ποιημάτων (ραπ ποίηση) αλλά και ερμηνείας των στίχων με διάφορους τρόπους.

Οι συμμετέχοντες κατασκευάζουν ένα σκηνικό αντικείμενο (prop).

Μπορούν να φέρουν μαζί τους δικά τους τραγούδια.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Very Young Contemporary Art (VYCA) σε συνεργασία με τον Mc Yinka, Μουσικό-Τραγουδιστή-Performer

**Κυριακή 13/05**  
**Κυριακή 03/06**  
17.30-18.30  
18.30-19.30

Για ηλικίες 6-10 ετών  
(έως 15 συμμετέχοντες ανά  
παιχνίδι)

**ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 9**

## Μουσικοπερπατήματα στο Πάρκο

Ρυθμικά και μουσικά παιχνίδια ταξιδεύουν τα παιδιά στα μουσικά ακούσματα και την ιστορία της πεντατονικής κλίμακας (από τον Πυθαγόρα στα πολυφωνικά της Ηπείρου και από τα γκόσπελ ως τα πέρατα του κόσμου). Συλλέγοντας γνώσεις για το ρυθμό και τη μελωδία, εξασκούνται πατώντας πάνω στις νότες γνωστές αγαπημένες μελωδίες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Challedu

**Πέμπτη 07/06**  
17.30-18.15  
18.45-19.30

Για παιδιά ηλικίας 1-3 ετών  
με τους γονείς τους  
(έως 10 παιδιά και  
10 γονείς ανά εργαστήριο,  
με προεγγραφή στο  
snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

## Με το 1, με το 2, με το 3... Σαλπάρουμε!

Ένα καράβι έχει δέσει στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και περιμένει τα παιδιά να ξεκινήσουν μαζί του το πιο συναρπαστικό ταξίδι! Ναύτες, γοργόνες, πειρατές, ψάρια και χταπόδια, κοχύλια, καβουράκια, δελφίνια και άλλα πολλά πρωταγωνιστούν και μας καλούν να ζήσουμε μαζί τους περιπέτειες πολλές!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμπυκώτρια ΕΠ  
**Βοηθός:** Χριστίνα Μείμαριδη, Μουσειοπαιδαγωγός

**Σάββατο 26/05**  
17.30-18.00  
18.00-18.30 ; 7-9 ετών  
18.30-19.00  
19.00-19.30 ; 10-12 ετών

(έως 32 συμμετέχοντες ανά  
παιχνίδι)

**ΠΕΥΚΩΝΑΣ 2**

## Ρουά Ματ στο Πάρκο

Τα παιδιά μούνται στο πιο διάσημο παιχνίδι στρατηγικής στον κόσμο, το σκάκι, παίζοντας σε δύο ομάδες. Γίνονται οι ίδιοι οι πρωταγωνιστές του παιχνιδιού λαμβάνοντας το ρόλο ενός κομματιού, και μαθαίνουν διασκεδάζοντας πώς κάθε πόνι κινείται και ποιον απειλεί.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Challedu

**Σάββατο 09/06**  
11.30-12.30, 12.30-13.30  
13.30-14.30

(έως 25 συμμετοχές  
ανά ώρα)

**ΠΑΙΔΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ 11**

Για παιδιά 7+, νέους και  
οικογένειες - άτομα με ή  
χωρίς αναπηρία

Η λίστα για τη σειρά  
προτεραιότητας των δύο  
πρώτων εργαστηρίων θα  
ξεκινήσει στις 11.00, ενώ για  
το τρίτο εργαστήριο η σειρά  
προτεραιότητας θα ξεκινήσει  
στις 13.00.

## Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη Η Γεωμετρία της Ανατολής

Η Arabesque είναι μια μορφή καλλιτεχνικού διακόσμου που αποτελείται από επιφάνειες με βάση ρυθμικά γραμμικά μοτίβα της κύλισης και φυλλώματα πλεξίματος, έλικες ή απλά επαναλαμβανόμενα γεωμετρικά σχήματα και γραμμές. Με χρήση πηλού που στεγνώνει και δεν χρειάζεται ψήσιμο κάθε συμμετέχων θα κατασκευάσει ένα πλακάκι διαστάσεων 15x15 εκατοστά με ραβήτη, γεωμετρικές φόρμες και αφαιρετικά σχήματα, εμπνευσμένος από την τεράστια παράδοση των αραβουργημάτων. Το κάθε σύμπλεγμα θα χρωματιστεί με μικροσκοπικές χρωματιστές ψηφίδες. Κάθε ένας θα σχηματίσει πολύχρωμα ψηφιδωτά με ζωηροειδή σχέδια και πολύπλοκες πολύχρωμες απεικονίσεις. Στο τέλος, όλα τα ψηφιδωτά θα ενωθούν και θα σχηματίσουν μια γιγάντια πολυδιάστατη σύνθεση δημιουργώντας ένα συνεργατικό μωσαϊκό.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός  
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός-Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής





## Φωνιαδάκης / Έκμαν Équilibre / Cacti

Χορός

03, 04, 05, 06/05

Ώρα έναρξης:  
20:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

Με συνεργό τους υποβλητικούς, νοσταλγικούς, καθαρικούς σαν προσευχή ήχους του Φίλιπ Γκλας, ο διεθνώς καταξιωμένος χορογράφος Αντώνης Φωνιαδάκης παρουσιάζει μια χορογραφία για τη σιδηρά πειθαρχία και την ασαλένια θέληση των χορευτών του κλασικού χορού.

Παράλληλα, ο Αλεξάντερ Έκμαν στο *Cacti* στρέφει τη ματιά του στη σκηνή που τον γέννησε: στον ίδιο τον σύγχρονο χορό. Η παράσταση επιχειρεί να αποδομήσει με χιούμορ τις μεγάλες υπερβολές της τέχνης του χορού. Δεκαέξι χορευτές στέκονται παγιδευμένοι σε υπερμεγέθη κουτάκια του σκραμπλ. Με συνοδεία κουαρτέτου εγχόρδων και απαγγελιών κειμένων, οι χορευτές τρέχουν, πέφτουν, σφαδιάζουν προσπαθώντας να ξεφύγουν από τις αόρατες φυλακές τους.

### Équilibre

Χορογραφία: Αντώνης Φωνιαδάκης  
Μουσική: Φίλιπ Γκλας - Ζυλιέν Ταρρίντ

### Cacti

Χορογραφία: Αλεξάντερ Έκμαν  
Μουσική: Γιόζεφ Χάυντν, Λούντβιχ βαν Μπετόβεν, Φραντς Σούμπερτ

Με τους Α' Χορευτές, τους Σολίστ, τους Κορυφαίους και το Corps de Ballet της Εθνικής Λυρικής Σκηνής

## Λέος Γιάντσεκ Υπόθεση Μακρόπουλου

Όπερα

20, 23, 25/05

Ώρα έναρξης:  
20:00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ 13

### Κύκλος 20ός αιώνας / Κύκλος Γιάντσεκ

Η αριστουργηματική όπερα του Λέος Γιάντσεκ υπό τη σκηνοθετική ματιά του Γιάννη Χουβαρδά, παρουσιάζεται για πρώτη φορά από την Εθνική Λυρική Σκηνή.

Η διάσημη τραγουδίστρια Εμίλια Μάρτυ είναι μια κυρία τριακοσίων ετών. Το μυστικό της αιώνιας νιότης της κρύβεται σε ένα ελιξίριο το οποίο παρασκευάστηκε τον 16ο αιώνα από τον Κρητικό αλχημιστή και πατέρα της Ιερώνυμο Μακρόπουλο. Η Εμίλια Μάρτυ συνειδητοποιεί τον κυνισμό και την απάθεια που έχει επιφέρει η κατάσταση της αιώνιας νιότης και αντιλαμβάνεται πόσα στοιχεία, όπως η αίσθηση ενός σκοπού στη ζωή, οφείλονται στη γνώση ότι η ζωή έχει ένα ορατό τέλος. Έτσι αποφασίζει να αφήσει τον θάνατο να την κυριεύσει.

Μουσική διεύθυνση: Οντρέι Όλος  
Σκηνοθεσία: Γιάννης Χουβαρδάς

Με την Ορχήστρα και Μονωδούς της Εθνικής Λυρικής Σκηνής

## Χένρυ Πέρσελ Η βασίλισσα των ξωτικών

Μπαρόκ όπερα

04, 05, 06, 11, 12/05

Ώρα έναρξης:  
20:30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

\* Στην παράσταση  
εμφανίζονται γυμνά σώματα

Η περίφημη μπαρόκ όπερα του σπουδαίου συνθέτη του αγγλικού μπαρόκ Χένρυ Πέρσελ αποτελεί τη νέα μεγάλη παραγωγή της Εναλλακτικής Σκηνής της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Η *Βασίλισσα των ξωτικών*, σε μουσική διεύθυνση Μάρκελλου Χρυσικόπουλου και μέσα από την εικαστική και ανατρεπτική ματιά του Γιάννη Σκουρλέτη και της ομάδας βιγούχ de kapf, έρχεται να μας μεταφέρει σε μια παραμυθένια Αρκαδία των ανεκπλήρωτων επιθυμιών. Μέσα από μια νέα αφήγηση, οι δημιουργοί επιχειρούν μια εκδρομή στην Αρκαδία των παλαιών και σύγχρονων ξωτικών και τραγουδούν τον έρωτα.

Μουσική διεύθυνση: Μάρκελλος Χρυσικόπουλος  
Σκηνοθεσία: Γιάννης Σκουρλέτης / βιγούχ de kapf

Συμμετέχει το Σύνολο Παλαιάς Μουσικής Latinitas Nostra και η Χορωδία του Δήμου Αθηναίων



## Μάνος Χατζιδάκις 15 εσπερινοί / Μυθολογία

Συναυλία

10, 16, 18, 19/05

Ώρα έναρξης:  
20:30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Ο Κύκλος Μάνος Χατζιδάκις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής συνεχίζεται με την παρουσίαση των έργων *15 εσπερινοί / Μυθολογία* του σπουδαίου Έλληνα συνθέτη στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Στους *15 εσπερινοί* (1964) ο Μάνος Χατζιδάκις διασκευάζει ισάριθμα δημοφιλή τραγούδια του και ορχηστρικά θέματα για μικρό σύνολο οργάνων. Η *Μυθολογία* (1966) είναι ένας από τους σημαντικότερους κύκλους τραγουδιών του Μάνου Χατζιδάκι.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Γιώργος Χατζιδάκις  
Το έργο Μυθολογία ερμηνεύει η Δήμητρα Σελεμιδου

## Η επιστροφή του Καραγκιόζη στην πατρίδα

Όπερα σκιών

20, 26, 27/05

Ώρα έναρξης:  
11:00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Η επιτυχημένη παράσταση *Η επιστροφή του Καραγκιόζη στην πατρίδα*, έπειτα από την περιοδεία της σε πλατείες, σχολεία, χώρους υγείας της Αττικής και της περιφέρειας, παρουσιάζεται στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ. Η πρωτότυπη όπερα σκιών επιφυλάσσει για το κοινό της μια αναπάντεχη συνάντηση: του δικού μας Καραγκιόζη με τον Αρλεκίνο της κομάντια ντελ άρτε. Η παράσταση είναι βασισμένη στην όπερα του Κλάουντιο Μοντεβέρντι *Η επιστροφή του Οδυσσέα στην πατρίδα* και έχει ως σκοπό να εξερευνήσει τα κοινά στοιχεία του ελληνικού θεάτρου σκιών και του ιταλικού θεάτρου μαριονέτας.

Σύλληψη-Δραματοουργία-Ερμηνεία:  
Καραγκιοζοπαίκτης: Αλέξανδρος Μελισσινός  
Τραγούδι: Έλενα Κρασιάκ

## Αφιέρωμα στην κρητική μουσική Ο ήχος των Ανωγείων Φεστιβάλ

26, 27/05

Ώρα έναρξης:  
20:30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Από την κορυφή του Ψηλορείτη στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, διακεκριμένοι μουσικοί και έμπειροι οργανοποιοί παρουσιάζουν την πλούσια παράδοση της Κρήτης σε ένα διήμερο φεστιβάλ-αφιέρωμα στα θρυλικά Ανωγεία. Το αφιέρωμα *Ο ήχος των Ανωγείων* περιλαμβάνει συναυλίες και έκθεση από οργανοποιούς της Κρήτης, η οποία θα φιλοξενηθεί και τις δύο ημέρες στο Φουαγέ και στο VIP Lounge της Εθνικής Λυρικής Σκηνής όπου θα εκτεθούν και όργανα από το Μουσείο Θύραθεν.

### 26 Μαΐου

Μιχάλης Κονταξάκης (μαντολίνο),  
Χρίστος Τζιφάκης (κιθάρα)

### 27 Μαΐου

Xylouris White

## Αλίκη Καγιαλόγλου Η θαλασσινή ωδή του Φερνάντο Πεσσόα και τα φάντος της εφηβείας μου Συναυλία

03/06

Ώρα έναρξης:  
13.00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Στο πλαίσιο του Κύκλου Κυριακάτικα πρωινά της Εναλλακτικής Σκηνής ΕΛΣ

Η καταξιωμένη ερμηνεύτρια Αλίκη Καγιαλόγλου μας προσκαλεί να ταξιδέψουμε μαζί της με τη *Θαλασσινή ωδή* του Φερνάντο Πεσσόα και τα φάντος της εφηβείας της ένα κυριακάτικο πρωινό του Ιουνίου. Η παράσταση, βασισμένη στη μεγαλειώδη ποιητική σύνθεση του Πορτογάλου ποιητή Φερνάντο Πεσσόα (την υπογεγραμμένη από το alter ego του, Άλβαρο ντε Κάμπος), σφικτοπλεγμένη με αγαπημένα παλιά φάντος της Λισαβώνας, «μετουσιώνει» ένα κείμενο που αρχικά ήταν προορισμένο να διαβαστεί μόνο, κάνοντάς το να ακουστεί και σαν ένα μεγάλο τραγούδι.

Ιδέα-σύνθεση κειμένου-επιλογή και διασκευή τραγουδιών-ερμηνεία: **Αλίκη Καγιαλόγλου**  
Διδασκαλία ερμηνείας κειμένου-σκηνοθεσία: **Δήμος Αβδελιώδης**  
Πιάνο: **Αλέξανδρος Αβδελιώδης**  
Παραγωγή: «Συν Αθηνά και χείρα κίνει» - Α.Κ.

## Ημέρες Μουσικού Θεάτρου Στα όρια της φωνής Φεστιβάλ

07, 08, 09/06

Αφιέρωμα στον Demetrio Stratos

Ώρα έναρξης:  
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Οι *Ημέρες Μουσικού Θεάτρου* επιστρέφουν στην Εναλλακτική Σκηνή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Ο φετινός κύκλος έχει ως επίκεντρό του τη φωνή στα όρια, τη φωνή που υπερβαίνει τους φυσικούς της περιορισμούς. Οι εκδηλώσεις του φεστιβάλ ξεκινούν με ένα μεγάλο αφιέρωμα σε έναν από τους σημαντικότερους φωνητικούς ακροβάτες του 20ού αιώνα, τον πολιτογραφημένο Ιταλό, ελληνικής καταγωγής Ευστράτιο Δημητρίου (1945-1979). Το αφιέρωμα περιλαμβάνει συναυλίες, προβολές ντοκιμαντέρ, έκθεση φωτογραφίας, workshops, διαλέξεις, ηχητικές εγκαταστάσεις και performances.

Θα εμφανιστούν οι: Joan La Barbara, Cristina Zavalloni, Siedsel Endersen & Jan Bang, Σάκης Παπαδημητρίου, Μάριος Δαπέργολας κ.ά.

## Γκαλά Μότσαρτ Ελληνική Συμφωνική Ορχήστρα Νέων Συναυλία

29, 30/06

Ώρα έναρξης:  
20:30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Η Ελληνική Συμφωνική Ορχήστρα Νέων (ΕΛΣΟΝ), με ιδρυτή και μουσικό διευθυντή τον Διονύση Γραμμένο, έχει ως στόχο την ανάδειξη και εκπαίδευση των νέων ταλαντούχων Ελλήνων μουσικών στο συμφωνικό και οπερατικό ρεπερτόριο. Το πρόγραμμα του διημέρου συνθέτου δημοφιλή αποσπάσματα από δύο αγαπημένες όπερες του Β.Α. Μότσαρτ: τον *Ντον Τζιοβάννι* και τους *Γάμους του Φίγκαρο*.

Συμμετέχουν οι **Νέοι της Όπερας**  
Διεύθυνση ορχήστρας: **Διονύσης Γραμμένος**

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΛΣ

06/05

18.00

ΦΟΥΑΓΕ ΕΘΝΙΚΗΣ  
ΛΥΡΙΚΗΣ ΣΚΗΝΗΣ 13

Ανώτατος αριθμός  
συμμετεχόντων: 20

Πληροφορίες-Εγγραφές:  
213 0885742 (Δευτέρα -  
Παρασκευή 09.00-15.00)

Εργαστήριο μουσικής και  
εικαστικών για παιδιά και  
εφήβους από 7 έως 17 ετών.

## Γνωρίζοντας την όπερα και το μπαλέτο Η βασίλισσα των ξωτικών

Με αφορμή την ιδέα της ανακύκλωσης μουσικού υλικού το εργαστήριο στοχεύει στη δημιουργία μιας νέας εκδοχής της όπερας *Η βασίλισσα των ξωτικών* του Χένρυ Πέρσελ, επηρεασμένης από το έργο *Ludwig Van* (1969) του Μ. Κάγκελ. Στόχος είναι η δημιουργία μιας πρωτότυπης ιστορίας, η μουσική επένδυση της οποίας προκύπτει από την ομαδική σύνθεση και δημιουργία των συμμετεχόντων.

**Μουσική ομάδα**  
**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ανν-Κριστίν Σωφρονίου (μουσικός/μουσικοπαιδαγωγός/ερευνητρια), Άντης Σκορδής (μουσικός/συνθέτης)

**Εικαστική ομάδα**  
**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Η Ορχήστρα των Χρωμάτων

Κάθε Δευτέρα

18.00-20.00

Δεν απαιτείται προηγούμενη  
μουσική γνώση ή ενασχόληση.

Πληροφορίες-εγγραφές:  
education@nationalopera.gr  
Θάλεια Μαρί Παπαδοπούλου  
6970885692

## Διαπολιτισμική Χορωδία

Πρόσφυγες, μετανάστες, αλλά και ημεδαποί κάτοικοι της Αθήνας ενώνουν τις φωνές τους με ένα ρεπερτόριο που συνδυάζει παραδοσιακά τραγούδια από τις χώρες προέλευσής τους.

Η δράση υλοποιείται με την υποστήριξη της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες.

**Διεύθυνση χορωδίας:** Βασούλα Δελλή

## Η συμμετοχή στα προγράμματα των Εκπαιδευτικών & Κοινωνικών Δράσεων ΕΛΣ είναι δωρεάν.

02-09/06

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΛΣ

Τελική συναυλία και ανοιχτά  
εργαστήρια για το κοινό,  
Σάββατο 9 Ιουνίου 2018,  
Πεζόδρομος Διονυσίου  
Αρεοπαγίτου 45,  
5.30-10.30μμ

Εργαστήρια κρουστών για  
παιδιά, νέους και ενήλικες,  
σε συνεργασία με: Βρετανικό  
Συμβούλιο, Ατραπός  
ΟΚΑΝΑ, Δρόμοι Ζωής, Poly-  
rhonica, Σχεδία περιοδικό  
δρόμου, Κατάστημα  
Κράτησης Κορυδαλλού  
(ανδρική πτέρυγα).

## Οι Drum Works στην ΕΛΣ

Για δεύτερη συνεχόμενη καλλιτεχνική σεζόν, οι Drum Works, καλλιτεχνικοί συνεργάτες του Barbican Centre (Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο), επισκέπτονται την Εθνική Λυρική Σκηνή για να παρουσιάσουν μια καινοτόμα μέθοδο εκμάθησης μουσικής στην κοινότητα, με άτομα όλων των ηλικιών από διαφορετικές ομάδες και οργανισμούς της Αθήνας. Οι Εκπαιδευτικές και Κοινωνικές Δράσεις της ΕΛΣ, σε συνεργασία με τους Drum Works, δημιουργούν από κοινού μια ξεχωριστή μουσική κοινότητα κρουστών μέσα από εργαστήρια, επιμόρφωση επαγγελματιών μουσικών, εργαστήρια ανοιχτά προς το κοινό και συναυλίες σε γειτονιές της Αθήνας.

24, 25/05

20:30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ  
ΕΘΝΙΚΗΣ ΛΥΡΙΚΗΣ  
ΣΚΗΝΗΣ

## Οι Διδυμάνες

Οι *Διδυμάνες* είναι ένα σύγχρονο μουσικό έργο βασισμένο πάνω σε μια αληθινή ιστορία του 19ου αιώνα στην περιοχή Μαγαζιά των Παζών. Στην ιστορία αυτή, δύο γυναίκες ενώνουν τις μοίρες τους, μέσα από ένα δύσκολο ταξίδι ζωής και το διήγημα μετατρέπεται σε έναν παράλληλο θεατρικό μονόλογο. Το έργο εμπεριέχει σύγχρονες επεξεργασίες παραδοσιακών τραγουδιών, από διαφορετικές περιοχές της Ελλάδας, καθώς και καινούρια κομμάτια. Η παράσταση *Διδυμάνες* θα προκύψει ως αποτέλεσμα μιας εντατικής εργαστηριακής διαδικασίας, με τη συμμετοχή μουσικών διαφόρων ηλικιών και ειδικοτήτων.

**Σύνθεση, στίσιμο, προετοιμασία παράστασης:**  
Δήμητρα Τριπάνη  
**Ειδική συνεργάτρια προβών:** Δήμητρα Παπασταύρου  
Κείμενο: Φαίη Λύχνου, Σπύρος Μπογδάνος

Μέγας δωρητής Εκπαιδευτικών & Κοινωνικών Δράσεων ΕΛΣ:

IΣN / SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

10, 11, 12, 13/05

Ώρα έναρξης: 17:30

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΛΣ  
ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ & MELISSA

Ανώτατος αριθμός  
συμμετεχόντων: 20  
γυναίκες 16 ετών και άνω

Πληροφορίες-Κρατήσεις:  
213 088 5752

Πειραματικό μουσικό  
εργαστήριο για γυναίκες 16+

## ΩPERA

Οι Εκπαιδευτικές και Κοινωνικές Δράσεις εγκαινιάζουν ένα βιωματικό εργαστήριο αφιερωμένο στις αναπαραστάσεις του γυναικείου φύλου σε τίτλους όπερας και στο καλλιτεχνικό έργο γυναικών συνθετών όπερας από το μπαρόκ έως τη σύγχρονη δημιουργία. Το εργαστήριο προσκαλεί 20 γυναίκες ηλικίας 16 ετών και άνω να σχηματίσουν δύο ομάδες, η μία εκ των οποίων θα εσιτάσει στο ομαδικό τραγούδι και την αφήγηση, ενώ η δεύτερη στην ενόργανη μουσική. Το εργαστήριο θα ολοκληρωθεί με μια συναυλία πρωτότυπης μουσικής από τις συμμετέχουσες του εργαστηρίου και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό στη Melissa, Δίκτυο μεταναστριών στην Ελλάδα, Φερών 18 το πρωινό της Κυριακής 13 Μαΐου 2018, στις 12.

**Σχεδιασμός / Υλοποίηση:** Delta Danford, Rhia Parker, Natasha Zielazinski, Εύν Νάκου

02, 03/06

10.00-12.00

Ανώτατος αριθμός  
συμμετεχόντων: 20

Πληροφορίες-Εγγραφές:  
213 0885742 (Δευτέρα -  
Παρασκευή 09.00-15.00)

## Το πάρκο των οπεροφόρων Οι εξερευνητές του Πάρκου

Τα περιβαλλοντικά προγράμματα της ΕΛΣ εμπνέονται από τους ήκους μέσα και έξω - τους ήκους της φύσης και τους ήκους που εμπνέονται από τη φύση. Με οχήματα την ακρόαση, την παρατήρηση, το ελεύθερο παιχνίδι, το παραμύθι και τα εικαστικά θα ανακαλύψουμε τις δικές μας συνδέσεις των τεχνών του λυρικού θεάτρου με το φυσικό περιβάλλον.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:**  
Η Ορχήστρα των Χρωμάτων  
(Καλλιτεχνικά βιωματικά εργαστήρια)



Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος**. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

• Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το [SNFCC.org/events](http://SNFCC.org/events).

• Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.

• Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.

• Η ώρα έναρξης του park tour για τον Μάιο και τον Ιούνιο θα είναι 18:30.

• Επίσης, λόγω του SNFestival, το park tour δεν θα πραγματοποιηθεί 11-26/06 ενώ θα πραγματοποιηθεί με περιορισμένη πρόσβαση τις ημερομηνίες, 01-10/06 και 27/06 - 02/07.

## Ξεναγήσεις για ομάδες, συλλόγους, οργανισμούς & ΜΚΟ

Οι ξεναγήσεις για ομάδες προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος.

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο **216 8091004** και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tours@snfcc.org](mailto:tours@snfcc.org). Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

## Σχολικές επισκέψεις

Το ΚΠΙΣΝ υποδέχεται τους μαθητές πραγματοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα για τάξεις πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Τα προγράμματα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-10.30 και 11.00-12.30.

Οι κρατήσεις γίνονται ηλεκτρονικά στο [SNFCC.org](http://SNFCC.org). Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο **216 8091005** ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [schools@snfcc.org](mailto:schools@snfcc.org).

### > Ωράριο

**Θερινό ωράριο λειτουργίας** (1η Απριλίου έως 31 Οκτωβρίου):  
 • Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, Στίβος, Αγορά, Φάρος: 06.00-00.00  
 • Κέντρο Επισκεπτών 09.00-22.00

### > Είσοδος

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ, οι οποίες πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

### > Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο σε όλους.
- Όλες οι εισόδους, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι σε ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Κιόσκι του Πάρκου και στην Αγορά υπάρχουν διαθέσιμα WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

### > Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει πάντοτε να βρίσκονται υπό την εποπτεία του κηδεμόνα τους και με λουρί, ο οποίος οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

### > Wi-fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

### > Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση σε εφημερίδες και περιοδικά από ολόκληρο τον κόσμο στον υπολογιστή ή το smartphone σας μέσω της πλατφόρμας [pressreader.com](http://pressreader.com)

### > Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο [info@snfcc.org](mailto:info@snfcc.org). Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

### > ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

### > Ιατρεία

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών, ιατρεία στελεχωμένα με νοσηλευτικό προσωπικό.

### > Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα παρακάτω σημεία εστίασης:

**Agora Bistro** (στην Αγορά)  
 Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

**Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)  
 Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

**Pharos Café** (στον Φάρο)  
 Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

\*Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων

**Park Kiosk** (στο Πάρκο)  
 Δευτέρα-Κυριακή 08.00-20.00

**Coffee Van on tour:** 09.00-21.00  
**Juice Van on tour:** 09.00-21.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στους χώρους εστίασης

### > Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάννισμα επιτρέπεται. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα στακτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν.

### > Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο. Η πιστοποίηση αυτή θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO<sub>2</sub>, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

### > Εργασίες

Ενημερώνουμε τους επισκέπτες ότι τον Μάιο και τον Ιούνιο θα πραγματοποιούνται εργασίες συντήρησης αλλά και προετοιμασίας του χώρου για το SNFestival σε διάφορα σημεία του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, οι οποίες ενδέχεται να επηρεάσουν την επίσκεψή τους.

Δευτέρα-Κυριακή  
 06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

## Κύπελλο Σπύρου Λούν

Το Ασπμένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούν, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Δευτέρα-Κυριακή  
 09.30-21.00

(μέχρι 31/05)

ΑΙΘΡΙΟ 4ΟΥ  
 ΟΡΟΦΟΥ ΕΒΕ 11

## Στέφανος Λαζαρίδης Κυνικός Ρομαντικός

Η πρώτη διεθνώς ατομική παρουσίαση του καλλιτεχνικού έργου του σπουδαίου Έλληνα σκηνογράφου και πρώην Καλλιτεχνικού Διευθυντή της ΕΛΣ.

Η έκθεση αναπτύσσει ένα οπτικό χρονολόγιο ξεκινώντας από την αρχή της καριέρας του και συνεχίζει με έργα μικτής τεχνικής, κολάζ και τρισδιάστατες μακέτες υπό κλίμακα, καθώς και βίντεο από παραστάσεις και συνεντεύξεις του.

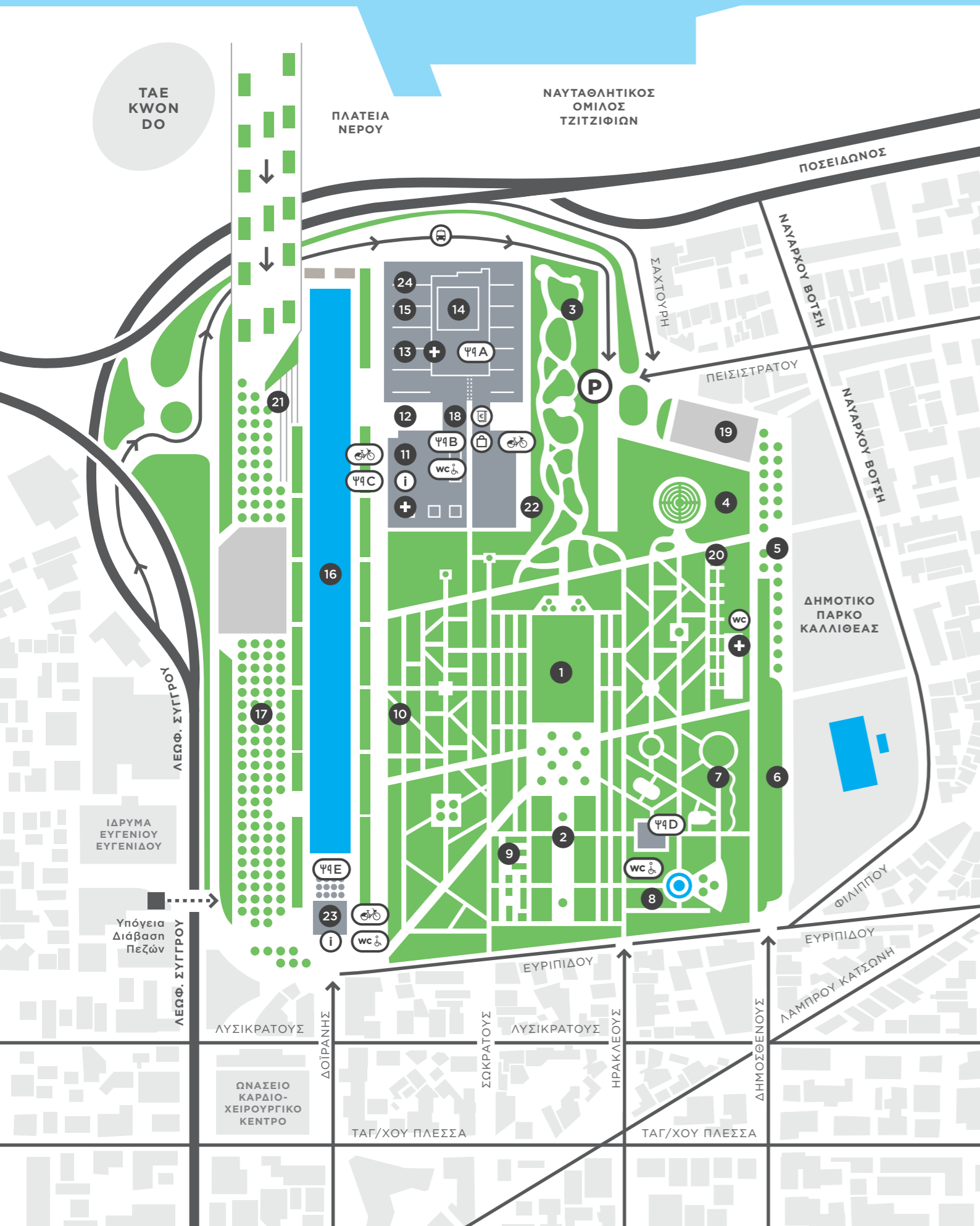
Επιμέλεια: **Αντώνης Βολανάκης**

### Οργάνωση:

Εθνική Λυρική Σκηνή, σε συνεργασία με το Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τραπέζης, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος.

Για ξεναγήσεις και κρατήσεις:  
 213 0885700





## Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
- 2 Πευκώνας
- 3 Νότια Μονοπάτια
- 4 Λαβύρινθος
- 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής
- 6 Στίβος
- 7 Παιδικές Χαρές
- 8 Πίδακες Νερού
- 9 Μουσικός Κήπος
- 10 Μεσογειακός Κήπος

- Ψ4A Pharos Café
- Ψ4B Agora Bistro

- 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
- 12 Αγορά
- 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
- 14 Φάρος
- 15 Πανοραμικά Σκαλιά
- 16 Κανάλι
- 17 Εσπλανάδα
- 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
- 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων

- Ψ4D Park Kiosk
- Ψ4E Canal Café

- 20 Λαχανόκηπος
  - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
  - 22 Buffer Zone
  - 23 Κέντρο Επισκεπτών
  - 24 Επίπεδο 5A ΕΛΣ
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
  - SNFCC Store
  - Στάση του Shuttle Bus
  - Πρώτες Βοήθειες
  - ATM
  - Πληροφορίες
  - Coffee & Juice Van on tour

## ΜΜΜ

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

**Κοντά από το ΚΠΙΣΝ διέρχονται τα εξής μέσα:**

### Λεωφορεία

- **130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **550: Κηφισιά – Π. Φάληρο**  
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- **860: Π. Φάληρο – Σχιστό**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **A1: Πειραιάς – Βούλα**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)

- **B1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα**  
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- **B2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς**  
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

### Τρόλεϊ

- **10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές**  
(Στάση Επαμεινώνδα)

### Τραμ

- **Στάση Τζιτζιφιές**

### Μετρό

- **Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)**

## Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης χωρητικότητας 1000 αυτοκινήτων.

### Τιμοκατάλογος:

#### ΙΧ

Από 00.00-19.00: €1,50/ ώρα  
Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα με μέγιστη χρέωση €5

#### Μοτοσυκλέτες

€0,70/ώρα

**Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση**

Περισσότερες πληροφορίες στο **SNFCC.org**

Κατά τη διάρκεια του SNFestival το parking θα λειτουργεί με περιορισμένο αριθμό θέσεων στάθμευσης. Για τη διευκόλυνση των επισκεπτών θα διατίθεται δωρεάν χώρος στάθμευσης πλησίον του ΚΠΙΣΝ. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το SNFestival.org

## Shuttle Bus

### Σύνταγμα - Συγγρού Φιξ - ΚΠΙΣΝ

Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης προς και από το ΚΠΙΣΝ παρέχεται καθημερινά δωρεάν μεταφορά των επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus).

Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού), κάνει μία στάση στο σταθμό Συγγρού-Φιξ και καταλήγει στο ΚΠΙΣΝ.

Σε περίπτωση έκτακτων ρυθμίσεων τα δρομολόγια ενδέχεται να τροποποιηθούν.

**Για πληροφορίες για τα δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org.**

Κατά τη διάρκεια του SNFestival θα ισχύσουν διαφορετικά δρομολόγια.

Παρακαλούμε επισκεφθείτε το [www.SNFestival.org](http://www.SNFestival.org) για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ**

06.00-00.00	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη	α. 37
10.00-19.30	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ*	α. 36
09.00-12.30	Σχολικές Επισκέψεις*	α. 36

**01 Π**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
17.00-19.40	Μαγνητικό Ψάρεμα*	α. 28
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
21.00	Lullaby Project σε συνεργασία με το Carnegie Hall*	α. 11
21.00	Park Your Cinema: Άγρυπνος στο Σιάτλ	α. 17

**02 Σ**

08.30-09.45	Tai-Chi	α. 21
08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 20
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 20
10.30-11.45	Δημιουργική Ενόργανη	α. 25
17.30-18.45	Μαθαίνω να παίζω ομαδικά	α. 25
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 20
17.00-20.00	Μιλάμε για τα φύτα του Πάρκου	α. 23
17.30-20.00	Φτιάχνω μουσική με το σώμα και το στόμα	α. 29
17.30-20.30	Εργαστήρια Λάθους	α. 29
18.00-19.15	Σπιβομαχίες	α. 25
19.00-20.30	Παιχνίδια για Οικογένειες	α. 25
21.00	Park Your Cinema Kids: Ψάχνοντας τη Ντόρι	α. 17

**03 Κ**

09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 20
10.30-11.45	Δημιουργική ενόργανη	α. 25
10.30-12.00	Οι Κηπουροί του Πάρκου	α. 28
12.00-14.00	Ρέτασque	α. 21
13.00-14.30	Πρασινοδάχτυλοι	α. 23
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 20
17.30-19.30	Μουσικοπερπατήματα στο Πάρκο	α. 30
18.00-19.30	Caroeira για Παιδιά	α. 27
18.30-20.00	Hoop Dance Party	α. 26
18.00-19.15	Αθλητικά παιχνίδια	α. 25
19.00-20.00	Yoga για Παιδιά	α. 25

**04 Δ**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
18.30-20.30	Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού*	α. 23
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
19.00-20.30	Θεραπευτικοί Κήποι	α. 23

**05 Τ**

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
10.00-12.30	Έκω μια ωραία ιδέα!*	α. 30
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
18.00-20.00	Κύκλος κρουστών με χρηστικά αντικείμενα	α. 30
19.00-20.15	Tai-Chi	α. 21

**06 Τ**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
09.00-10.15	Qigong	α. 21
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-20.00	Κύκλος κρουστών για ηλικίες 65+	α. 24
18.00-21.00	Εργαστήρια Δοκιμής: Σελιδοδείκτες στην Ιστορία της Τέχνης	α. 24
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
18.30-21.30	Check your Bike	α. 21
19.00-21.00	Mat Pilates	α. 20

**07 Π**

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
10.00-12.30	Έκω μια ωραία ιδέα!*	α. 30
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
17.30-19.30	Με το 1, με το 2, με το 3... Σαλπάρουμε!*	α. 31
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
18.30-20.30	Δημιουργία έξυπνων γραφικών για τα κοινωνικά δίκτυα*	α. 23
19.00-21.00	Mat Pilates	α. 20
19.00-20.15	Qigong	α. 21

**08 Π**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
18.00-21.00	Πλεκτά Γλυπτικά*	α. 24
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20

**09 Σ**

08.30-9.45	Tai-Chi	α. 21
08.30-10.00	SNFCC Running Team	α. 20
09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 20
11.30-14.30	Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Η Γεωμετρία της Ανατολής	α. 31
10.30-11.45	Δημιουργική Ενόργανη	α. 25
17.30-18.45	Μαθαίνω να παίζω ομαδικά	α. 25
17.30-20.30	Εργαστήρια Λάθους	α. 29
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 20
18.00-19.15	Σπιβομαχίες	α. 25
19.00-20.30	Παιχνίδια για Οικογένειες	α. 25
19.00	10ο Φεστιβάλ Λογοτεχνία Εν Αθήναις-ΛΕΑ	α. 10

**10 Κ**

09.00-14.00	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι*	α. 20
10.30-12.00	Οι Κηπουροί του Πάρκου	α. 28
12.00-13.15	Δημιουργική ενόργανη	α. 25
12.00-14.00	Ρέτασque	α. 21
13.00-14.30	Πρασινοδάχτυλοι	α. 23
17.00-21.00	Μαθήματα ασφαλούς οδήγησης ποδηλάτου	α. 26
17.00-19.00	I slam therefore I am	α. 31
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 20
18.00-19.15	Αθλητικά παιχνίδια	α. 25
18.30-20.00	Open Air Hoop Dance	α. 22
19.00-20.00	Yoga για Παιδιά	α. 25

**11 Δ**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**12 Τ**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**13 Τ**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**14 Π**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**15 Π**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**16 Σ**

**17 Κ**

**18 Δ**

**19 Τ**

**20 Τ**

17.30	ΔΙΑΛΟΓΟΙ*	α. 13
-------	-----------	-------

**21 Π**

**22 Π**

**23 Σ**



**24 Κ**

**25 Δ**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**26 Τ**

11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
-------------	------------------------------------	-------

**27 Τ**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
09.00-10.15	Qigong	α. 21
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
19.00-21.00	Mat Pilates	α. 20

**28 Π**

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
19.00-21.00	Mat Pilates	α. 20
19.00-20.15	Qigong	α. 21

**29 Π**

07.45-09.00	Mat Pilates	α. 20
08.00-10.00	Άσκηση για όλους	α. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	α. 23
18.00-21.00	Άσκηση για όλους	α. 20
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	α. 20
19.00	Gaga/ people: Σεμινάρια Χορού*	α. 14

**30 Σ**

10.30-11.45	Δημιουργική Ενόργανη	α. 25
17.30-20.00	Καγιάκ στο Κανάλι*	α. 20
18.00-19.15	Σπιβομαχίες	α. 25
18.30-20.30	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Safe Water Sports	α. 27
19.00	Gaga/ people: Σεμινάρια Χορού*	α. 14

\* Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org/events  
 \* Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης  
 \* Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρίσκεστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα. Εξαιρούνται οι εκδηλώσεις: Εργαστήρια Λάθους και Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη.



## Εκδηλώσεις Μαΐου - Ιουνίου για Μέλη

Τον Μάιο και τον Ιούνιο, τα Μέλη μας μπορούν να απολαύσουν τις ειδικά για αυτά προγραμματισμένες εκδηλώσεις:

**Digital CV:** Το LinkedIn ως εργαλείο για να βρεις την επόμενη δουλειά σου

Παρασκευή 04, 11, 18, 25/05

18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ος Όροφος

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 02/05

**Talking Covers:** Κύκλος εργαστηρίων οπτικής ποίησης

Κυριακή 06/05

14.30 | ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ

Εκδήλωση για Μέλη 13-18 ετών + Καλεσμένο τους | Έναρξη προεγγραφής: 02/05

**Εισαγωγή στην Μελισσοκομία**

Κυριακή 20/05

11.00 | ΠΕΥΚΩΝΑΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 16/05

**Μιλάμε για τα Φυτά του Πάρκου:**

Ο θερινός λαχανόκηπος του Πάρκου I

Σάββατο 26/05

11.00 | ΠΕΥΚΩΝΑΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 16/05

**Μιλάμε για τα Φυτά του Πάρκου:**

Ο θερινός λαχανόκηπος του Πάρκου II

Σάββατο 30/05

11.00 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Είσαι Μέλος;**  

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ με το hashtag **#SNFCCMembers**.

**Lullaby Project**

Σε συνεργασία με το Carnegie Hall

Παρασκευή 01/06

21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ

Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + Καλεσμένο τους | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Εισαγωγή στην φωτογραφία μέσω κινητού**

Παρασκευή 01/06 & 08/06

18.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ 2ος Όροφος

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Εισαγωγή στην Σαπωνοποιία**

Σάββατο 09/06

17.30 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Talking Covers:** Κύκλος εργαστηρίων οπτικής ποίησης

Κυριακή 10/06

17.30 | ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ

Εκδήλωση για Μέλη 13-18 ετών + Καλεσμένο τους | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Μιλάμε για τα Φυτά του Πάρκου:**

Ο θερινός λαχανόκηπος του Πάρκου II

Σάββατο 30/06

11.00 | ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Εκδήλωση μόνο για Μέλη - για ενήλικες | Έναρξη προεγγραφής: 30/05

**Χρήσιμες Πληροφορίες:**

Ορισμένος αριθμός θέσεων - απαιτείται προεγγραφή

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις αποστέλλονται στα Μέλη

μέσω του SNFCC Members Newsletter.



Με αποκλειστικά δωρεά:

 ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Με την συνεργασία:

Εθνική Βιβλιοθήκη  
της Ελλάδος  
Library of Greece



# Να συμμετέχεις σε δράσεις ειδικά σχεδιασμένες για όλη την οικογένεια

Αυτή είναι η εμπειρία του  
Προγράμματος Μελών

**Ζήσε κι εσύ  
την εμπειρία!**

Κάνε την εγγραφή σου στο Σημείο  
Εξυπηρέτησης Μελών στο ΚΠΙΣΝ ή  
ηλεκτρονικά στο [SNFCC.org/members](https://snfcc.org/members).  
Για να μάθεις τα προνόμια Μελών  
επικοινωνήσε μαζί μας στο **216 809 1010**  
ή στο [members@snfcc.org](mailto:members@snfcc.org)



# ΜΑΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ

Λουλούδια ας διαλέξουμε και ρόδα και κρίνα κι ελάτε να πλέξουμε στεφάνια με κείνα στο Μάη που σήμερα προβάλλει στη γη. **Πρωτομαγιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, στεφάνια, παιχνίδια και πολλή μουσική.**

Rue Cavafy شارع شرم الشيخ **Rue Lepsius**. Μια διαδρομή στο σύμπαν του Κ.Π. Καβάφη από τον Νίκο Ξυδάκη στις 02 και 03/05. Τρεις συναυλίες της σύγχρονης ελληνικής εναλλακτικής μουσικής σκηνής. **Music Escapades**

στις 05, 11 και 29/05. “Ο καλός στρατιώτης Σβέικ, παλικάρι, σωστός ήρωας” *Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války* του Jaroslav Hašek στο **Θεατρικό Αναλόγιο** του ΚΠΙΣΝ στις 06/05. **Θέλω να σαι εκεί** στους **Locomondo** στη συναυλία-πάρτι στο Ξέφωτο. **Parklife** στις 26/05.

“I can’t wait to meet you” Τα νανουρίσματα σαν μια κοινή παγκόσμια γλώσσα μέσα από το **Lullaby Project** σε συνεργασία με το **Carnegie Hall**. Διπλή ταυτόχρονη συναυλία σε Αθήνα και Νέα Υόρκη, 01/06. Το θερινό σινεμά επιστρέφει στο ΚΠΙΣΝ. **Park Your Cinema** για μικρούς και μεγάλους.

Και φυσικά, **SMMMER NOSTOS FESTIV☆L** by ΙΣΝ/SNF 17-24/06!

Κέντρο Πολιτισμού  
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Λεωφ. Συγγρού 364,  
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 2168091000  
Email: info@snfcc.org

Εθνική Βιβλιοθήκη  
της Ελλάδος (EB) National  
Library (NL) of Greece



Με αποκλειστική δωρεά: