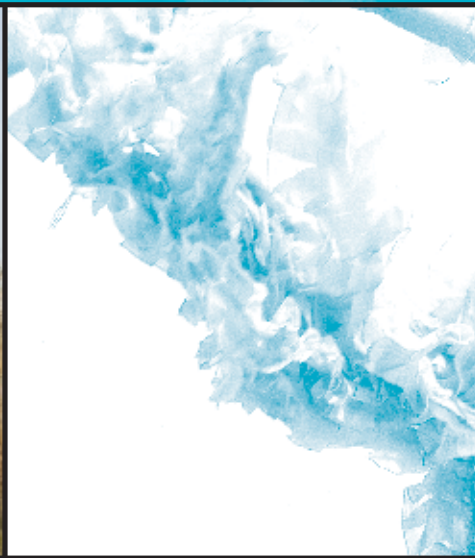
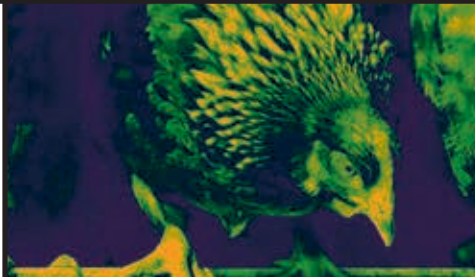




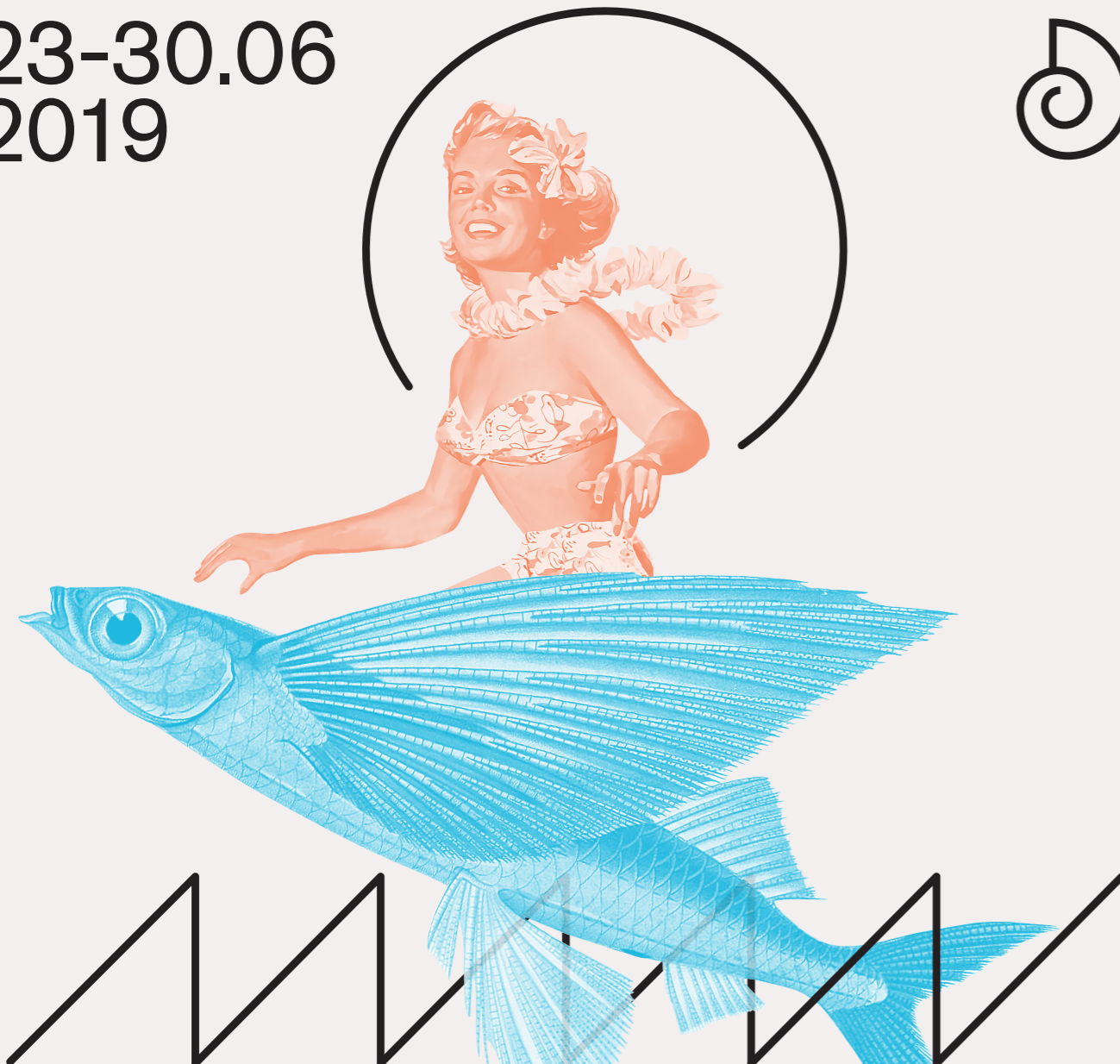
Ιούνιος 2019



06.



23-30.06
2019



SUMMER

NOSTOS
FESTIVAL

IMAGINED BY:  **ISN/SNF** ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Σε συνεργασία με το:



SUMMER NOSTOS FESTIVAL

Έρχεται το Summer Nostos Festival! Για πέμπτη συνεχή χρονιά, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ/SNF) προσκαλεί όλους σε έναν από τους πιο αγαπημένους θεσμούς και προορισμούς του ελληνικού καλοκαιριού, μία ανοιχτή γιορτή πολιτισμού, άθλησης, συνύπαρξης, διαλόγου, και φυσικά παιχνιδιού με περισσότερες από εβδομήντα εκδηλώσεις, εκατοντάδες καλλιτέχνες και ειδικούς σε θέματα άθλησης και επιστημών. Ένα πρόγραμμα οκτώ ημερών με ελεύθερη είσοδο, γεμάτο εμπειρίες, συναισθήματα και συζητήσεις, σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Με το Summer Nostos Festival, το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος επιστρέφει μια φορά τον χρόνο στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, έναν χώρο που δημιούργησε με αγάπη και πίστη και στηρίζει έμπρακτα ως δωρητής.

Η απόλαυση και η ανεμελιά που συχνά λείπουν από την καθημερινότητά μας καθορίζουν το SNFestival. Δεν είναι, όμως, τα μόνα. Η προσφορά στην ευρύτερη κοινότητα, η υποστήριξη σημαντικών κοινωνικών σκοπών, ο διάλογος για τη Δημοκρατία, είναι μερικά από τα κυρίαρχα ζητήματα που προσπαθούν να αναδείξουν μέσα από το έργο τους οι περισσότεροι καλλιτέχνες που θα εμφανιστούν στη φετινή διοργάνωση. Ανάμεσά τους οι: **Andrew Bird, Neneh Cherry, Low, Local Natives, Brian Eno με την εικαστική εγκατάσταση 77 Million Paintings, Akram Khan Company, Balthazar, Lisa Hannigan & s t a r g a z e, Rita Wilson, Soap&Skin, Nakhane, Άλκηστις Πρωτοψάλτη, Γιώργος Μαργαρίτης, Αντώνης Μαρτσάκης & Αντώνης Φωνιαδάκης, Vertigo Dance Company, Μαρίνα Σάττι, Victoria Thierrée Chaplin & Aurelia Thierrée**, και πολλοί ακόμα καλλιτέχνες και συντελεστές.

Φυσικά, δεν απουσιάζει ο νυχτερινός αγώνας δρόμου *SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον*. Η ολοκλήρωσή του είναι το ξεκίνημα των καθιερωμένων πυροτεχνημάτων που έχουν αγαπηθεί από μικρούς και μεγάλους. Στο πλαίσιο του Summer Nostos Festival θα πραγματοποιηθεί επίσης το 8ο Ετήσιο Διεθνές Συνέδριο του ΙΣΝ με τον τίτλο *[Untitled]* και η 2η Ημερίδα του SNF Agora Institute, στα οποία συμμετέχουν διακεκριμένοι ομιλητές από όλο τον κόσμο.

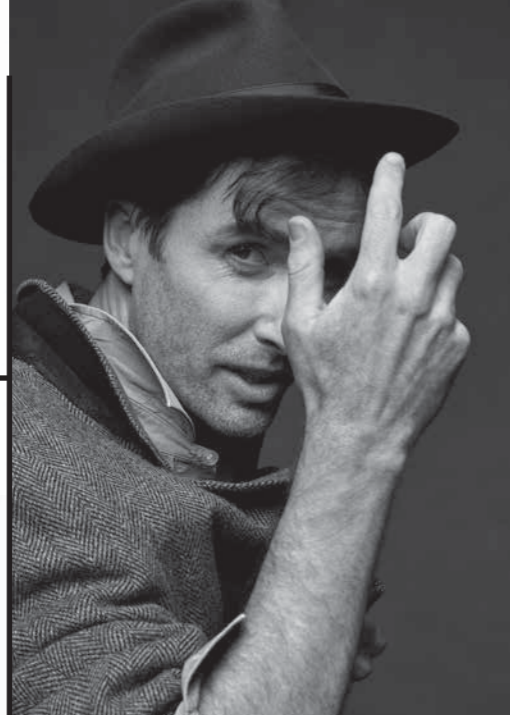
Μέχρι όμως να φτάσει το Summer Nostos Festival, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σας περιμένει με εκθέσεις, συναυλίες, ομιλίες, performances, εργαστήρια και αθλητικές δράσεις. Μην χάσετε καμία δράση για να προετοιμαστούμε όλοι μαζί για την μεγάλη αυτή καλοκαιρινή γιορτή.

Το SNFestival διοργανώνεται και χρηματοδοτείται αποκλειστικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Είσοδος ελεύθερη // Αναλυτικές πληροφορίες ανά εκδήλωση: www.SNFestival.org

SUMMER NOSTOS FESTIVAL

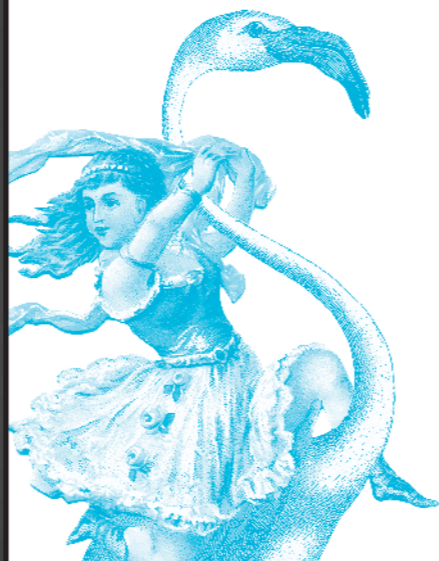
Σκηνή στο Ξέφωτο



Andrew Bird

Δευτέρα 24/06 | 22.00

Ο Andrew Bird, πολυοργανίστας, τραγουδιστής, συνθέτης, που ο τρόπος με τον οποίο σφουρίζει στα τραγούδια του και στις συναυλίες δημιουργεί αυτόνομες, ισχυρές αφηγήσεις, έρχεται στην Ελλάδα λίγο μετά την κυκλοφορία του τελευταίου του δίσκου *My Finest Work Yet* ο οποίος βασίζεται αρκετά στην ελληνική μυθολογία, αν και κυρίαρχα σχολιάζει την πολιτική πραγματικότητα της εποχής μας. Μουσικά και στιχουργικά ιδιοφυής, ο Bird έχει δώσει εκατοντάδες συναυλίες. Και όλα ξεκίνησαν όταν σε ηλικία 4 ετών πήρε στα χέρια του ένα βιολί.



Neneh Cherry

Τρίτη 25/06 | 22.00

Στις 25/06 η σκηνή στο Ξέφωτο υποδέχεται τη Neneh Cherry, μια από τις κυρίαρχες δυνάμεις διαμόρφωσης της βρετανικής σκηνής στη δεκαετία του '90. Έκτοτε η Neneh Cherry δεν σταμάτησε να διαμαρτύρεται, να αγωνίζεται, να εκφράζεται. Έγινε icon της pop κουλτούρας. Κάθε τραγούδι της είναι μια φωνή διαμαρτυρίας. Στο Summer Nostos Festival θα παρουσιάσει μεταξύ άλλων το πέμπτο άλμπουμ της καριέρας της, το *Broken Politics*.



Γιώργος Μαργαρίτης

Τετάρτη 26/06 | 22.00

Διορατικός, έτοιμος πάντα να πειραματιστεί και να συνεργαστεί με νεότερους καλλιτέχνες, ο Γιώργος Μαργαρίτης αποτελεί ένα εμβληματικό πρόσωπο της ιστορίας του ελληνικού λαϊκού τραγουδιού. Έρχεται στο Summer Nostos Festival πλαισιωμένος από πολυμελή ορχήστρα για να παρουσιάσει ένα πρόγραμμα με επιλογές από τις πιο σημαντικές στιγμές της μουσικής διαδρομής του, καθώς και ένα αφιέρωμα στο ελληνικό λαϊκό και ρεμπέτικο τραγούδι.

Low

Πέμπτη 27/06 | 22.00

Οι Low από την Μινεσότα, μετά από 25 χρόνια καριέρας, αποτελούν ένα είδος θεσμού για την indie rock παγκοσμίως με έναν ήχο που εξελίσσεται διαρκώς. Έρχονται στο Summer Nostos Festival έχοντας ολοκληρώσει την παγκόσμια περιοδεία τους και λίγους μήνες μετά την κυκλοφορία του δωδέκατου άλμπουμ τους, *Double Negative*, που σύμφωνα με τους κριτικούς είναι το καλύτερο της καριέρας τους.



Local Natives

Παρασκευή 28/06 | 22.00

Από τα πλέον επιδραστικά indie rock συγκροτήματα, οι καλιφορνέζοι Local Natives έρχονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα λίγες μόνο μέρες μετά τη συναυλία τους στο Λος Άντζελες, τελευταίο σταθμό της περιοδείας τους *Spiral Choir* σε Καναδά και ΗΠΑ, όπου σημειώνουν συνεχή sold out.

Η μουσική των Local Natives περιγράφεται ως «απόσταγμα των ήχων και του παλμού της Καλιφόρνιας».



Άλκηστις Πρωτοψάλτη

Κυριακή 23/06 | 22.00

Η Άλκηστις Πρωτοψάλτη έρχεται στο Summer Nostos Festival για να οδηγήσει το κοινό όχι μόνο στα τραγούδια της, αλλά και σε όλο αυτόν τον σπάνιο μουσικό θησαυρό που φέρει μαζί της, χάρη στις καλλιτεχνικές αναζητήσεις της, αλλά και τα ταξίδια της ανά τον πλανήτη. Μαζί της στη σκηνή θα δούμε το Σύνολο Νυκτών Εγγόρδων Αθηνών MandolinARTE, ενώ την ενορχήστρωση και τη μουσική διεύθυνση έχει αναλάβει ο Θωμάς Κοντογεώργης.

Ως φιλική συμμετοχή θα τραγουδήσει ο Γιάννης Μαθές.



YALLA 2.0

Σάββατο 29/06 | 22.00

Ένα ηφαίστειο εκρηκτικών γυναικείων φωνών με ήχους παραδοσιακών και σύγχρονους θα σαρώσει το Summer Nostos Festival, όταν ανέβουν στη σκηνή στο Ξέφωτο η πολυσχιδής τραγουδίστρια, συνθέτρια, ηθοποιός, performer Μαρίνα Σάττι με τις Fonés και τις Chóres.

Πρόκειται για το γυναικείο φωνητικό σύνολο και τη γυναικεία χορωδία με 50 μέλη αντίστοιχα που έχει δημιουργήσει η Σάττι. Η δημιουργός ενώνει και οδηγεί όλες αυτές τις φωνές μαζί με την ηλεκτρική της μπάνα, σε μια σκηνική εμπειρία που όσοι την έχουν ζήσει την περιγράφουν ως απλά μοναδική.



SUMMER NOSTOS FESTIVAL



Ανακαλύψτε όλο το πρόγραμμα του φεστιβάλ στο www.SNFestival.org.

Δραστηριότητες για Παιδιά & Οικογένειες

Η ανεμελιά είναι αναπόσπαστο κομμάτι του Summer Nostos Festival, και εάν ανήκει σε κάποιους δικαιωματικά, αυτοί είναι τα παιδιά! Όπως κάθε χρόνο, το πρόγραμμα του SNFestival περιλαμβάνει πλήθος δραστηριοτήτων για παιδιά κάθε ηλικίας.

Για μια εβδομάδα, παιδιά και οικογένειες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν, με ελεύθερη είσοδο, σε περισσότερες από 30 διαφορετικές ψυχαγωγικές, εκπαιδευτικές και αθλητικές δραστηριότητες. Παρακολουθήστε την προσπάθεια της Λευκής Βασίλισσας και του Μαύρου Αξίωματικού να δραπετεύσουν από την σκακιέρα, στην παράσταση *Οι Δραπέτες της Σκακιέρας*, ένα ονειρόδραμα σε μουσική Γιώργου Κουρουπού και λιμπρέτο Ευγένιου Τριβιζά. Μηθεείτε στον κόσμο του τσίρκου, μάθετε ζογκλερικά κόλπα και πώς να περπατάτε πάνω σε τεντωμένο σκοινί σαν ακροβάτες υπό την καθοδήγηση των καλλιτεχνών του Circus Outdoors. Γνωρίστε αθλήματα, όπως ξιφασκία, ring pong, badminton, handball, kayak και rétanque και μάθετε παίζοντας με ρομπότ, μαθηματικά και χρώματα. Αυτά και άλλα πολλά έχουμε σχεδιάσει για τα παιδιά, καθ' όλη τη διάρκεια του Summer Nostos Festival. Σας περιμένουμε για μια εβδομάδα ανεμελιάς και παιχνιδιού!



SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον

Κυριακή 23/06

Ο βραδινός αγώνας δρόμου *SNF RUN: Τρέχοντας προς το Μέλλον* επιστρέφει για πέμπτη συνεχή χρονιά, ενώνοντας πολίτες και επισκέπτες της Αθήνας και οδηγώντας τους από την καρδιά της πόλης στην επικράτεια του Summer Nostos Festival στο ΚΠΙΣΝ.

Αποτελεί μια μεγάλη συνάντηση για χιλιάδες άτομα κάθε χρόνο, που μαζί, τη νύχτα του Ιουνίου που πάντα συμπίπτει με τον εορτασμό της Ολυμπιακής Ημέρας, απολαμβάνουν τη χαρά της συνύπαρξης. Φέτος, ο αγώνας θα στείλει ένα επιπλέον μήνυμα, καθώς θα έχει και φιλανθρωπικό χαρακτήρα. Όσοι δρομείς επιθυμούν, μπορούν να προσφέρουν ένα συμβολικό ποσό συμμετοχής αναφέροντας σε ποιον από τους παρακάτω μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς θα ήθελαν να διατεθεί: ΚΕΘΙΣ (Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών), Π.Α.Σ.Κ.Α. (Πανελλήνιος Αθλητικός Σύλλογος Κινητικά Αναπήρων), και, Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόης ΠΕΡΠΑΤΩ. Τα ποσά που θα συγκεντρωθούν από αυτή την καθαρά εθελοντική προσφορά, θα τριπλασιαστούν από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και θα διατεθούν σε αυτούς τους σκοπούς, σύμφωνα πάντα με την επιθυμία των δρομέων.

Πληροφορίες και εγγραφές στο www.SNFestival.org



Nostos University - Παίζοντας με την Πολυπλοκότητα

Κυριακή 23/06-Σάββατο 29/06

ΦΑΡΟΣ 14

Το Nostos University με χαρά παρουσιάζει τον Ερνό Rubik, εφευρέτη του Κύβου του Ρούμπικ.

Τα τρία πρώτα βράδια του Summer Nostos Festival, το Nostos University θα φιλοξενήσει καλλιτέχνες, γνωστούς για την ικανότητά τους να παίζουν με περίπλοκες συνθέσεις και κατασκευές. Σας περιμένουμε στον Φάρο, να τους παρακολουθήσετε από κοντά εν δράσει, και όσο εκείνοι προσπαθούν να λύσουν, με σχεδόν μαγικό τρόπο, εντυπωσιακούς γρίφους, εσείς να μάθετε πώς να φτιάχνετε ένα μωσαϊκό από Κύβους του Ρούμπικ, κατασκευές από ντόμινο, κάστρα από τραπουλόχαρτα και έργα τέχνης από ανακυκλώσιμα είδη!

Από την Τετάρτη έως το Σάββατο, μερικοί από τους πιο γρήγορους λύτες του Ρούμπικ στον κόσμο θα μοιραστούν μαζί σας μυστικά για την επίλυση του γρίφου.

Την Παρασκευή το βράδυ, θα γιορτάσουμε τον Κύβο μαζί με τον Ερνό Rubik, σε μία από τις σπάνιες εμφανίσεις του, ενώ το Σάββατο το Summer Nostos Festival διοργανώνει έναν μεγάλο διαγωνισμό για τους πιο γρήγορους λύτες όλου του κόσμου.



8ο Διεθνές Συνέδριο του ΙΣΝ & 2η Ημερίδα του SNF Agora Institute

Το 2012 το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)** εγκαινίασε το **Ετήσιο Διεθνές Συνέδριο**, το οποίο από τότε πραγματοποιείται κάθε Ιούνιο στην Ελλάδα.

Το 2019, το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί από τις **24 έως τις 25 Ιουνίου**.

Ομιλητές υψηλού επιπέδου από διαφορετικούς κλάδους και χώρους έχουν την πρόκληση να τοποθετηθούν και να συζητήσουν για θεματικές που βρίσκονται έξω από τα όρια της αυθεντίας τους.

Το θέμα του Συνεδρίου για το 2019 είναι **[Untitled]**.

Προσπαθούμε να προσπεράσουμε τις «ταμπέλες», τα όρια και τις συμβάσεις και να προσκαλέσουμε απροσδόκητες συζητήσεις από ομιλητές από διαφορετικούς τομείς, πολιτισμούς, εθνικότητες και γεωγραφικούς χώρους, προκειμένου να εξετάσουν ένα ζήτημα, όχι ως εμπειρογνώμονες αλλά ως σύγχρονοι στοχαστές.

Επιπλέον, στις **26 Ιουνίου**, το Πανεπιστήμιο Johns Hopkins και το ΙΣΝ συνδιοργανώνουν τη **2η Ημερίδα του SNF Agora Institute** με τίτλο **“Talking (and Listening) Across Divides”**, στο πλαίσιο της μηνιαίας σειράς του ΙΣΝ ΔΙΑΛΟΓΟΙ. Η ημερίδα έχει στόχο να διερευνήσει όλα όσα μπορούν να μας διδάξουν η εμπειρία και οι επιστήμες για τις προϋποθέσεις που επιτρέπουν τον παραγωγικό και δημοκρατικό διάλογο και τη συμμετοχή στα κοινά.

Η συμμετοχή στο Συνέδριο και την Ημερίδα είναι δωρεάν και ανοιχτή για το κοινό με προεγγραφή.

Αναλυτικές πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: www.SNFestival.org

Διοργάνωση / Δωρεά:

ΙΣΝ / SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION



Το Athens Photo World (APW) είναι μια νέα πολιτιστική πρωτοβουλία, που έχει ως στόχο την ανάδειξη της δουλειάς των φωτορεπόρτερ και της συνεισφοράς τους στη διαμόρφωση της εικόνας του κόσμου μας και της καταγραφής στιγμών της ιστορίας, μέσα από μια σειρά εκθέσεων και εκδηλώσεων.

Στην εναρκτήρια διοργάνωσή του, το Athens Photo World τιμά με τις εκθέσεις και τις δράσεις του τον Γιάννη Μπεχράκη, εστιάζοντας στο πολυετές, πλούσιο και πολυβραβευμένο έργο του.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του APW με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, στους χώρους του ΚΠΙΣΝ παρουσιάζονται δυο εκθέσεις καθώς και μια σειρά ομιλιών και άλλων εκδηλώσεων.

Το πρώτο Athens Photo World πραγματοποιείται με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, τον Δήμο Αθηναίων, το Δίκτυο Πολιτισμού του Δήμου Αθηναίων Athens Culture Net, που λειτουργεί με ιδρυτικό δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, τον Εθνικό Κήπο, το TEDx Athens, την Εφορεία Αρχαιοτήτων, την Υπηρεσία Νεοτέρων Μνημείων και Τεχνικών Έργων Αττικής, τον Σύλλογο Ελλήνων Αρχαιολόγων και το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Περισσότερες πληροφορίες στο www.apw.gr

Δωρητής: **ΙΣΝ/SNF** ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Έκθεση Eyewitness / Γιάννης Μπεχράκης

07 - 15/06 | 09.00 - 22.00 —————> ΔΙΟΡΙΟ 4ΟΥ ΟΡΟΦΟΥ ΕΒΕ 11

Τριάντα χρόνια φωτοδημοσιογραφίας, διακρίσεων και βραβείων, τριάντα χρόνια παρουσίας του Γιάννη Μπεχράκη στα γεγονότα που πλέον ονομάζουμε «σύγχρονη ιστορία» την ώρα που αυτή γραφόταν. Μια συλλογή με εβδομήντα από τις πιο δυνατές και επιδραστικές φωτογραφίες του Έλληνα φωτοδημοσιογράφου η οποία πλαισιώνεται από βίντεο με ομιλίες και συνεντεύξεις του Γιάννη Μπεχράκη κατά τη διάρκεια της μακρόχρονης φωτογραφικής πορείας του με τις πιο σημαντικές σκέψεις του για τη φωτογραφία και τον κόσμο.

Προβολή: Ντοκιμαντέρ

Σάββατο 08/06 | 20.00 —————> ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Στο πλαίσιο του APW θα προβληθεί ντοκιμαντέρ του βραβευμένου κινηματογραφιστή Buddy Squires. Στο φιλμ, μέσα από το φακό του Squires, που ακολουθούσε τον Γιάννη Μπεχράκη από το 2000 σε πολλές χώρες, αποτυπώνονται σημαντικά βήματα της καριέρας του. Ο δημιουργός θα προβάλει για πρώτη φορά στο Athens Photo World ένα απόσπασμα της δουλειάς του σαν φόρο τιμής στο έργο και τη μνήμη του Γιάννη Μπεχράκη.

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Έναρξη προεγγραφής Δευτέρα 03/06 στις 13.00

Συζήτηση: Η φωτοειδησεογραφία σήμερα

Κυριακή 09/06 | 20.00 —————> ΦΑΡΟΣ 14

Επτά σημαντικοί επαγγελματίες του σύγχρονου φωτορεπορτάζ, φίλοι και συνεργάτες του Γιάννη Μπεχράκη οι περισσότεροι, μοιράζονται τις εμπειρίες και τις απόψεις τους για το ρόλο και το μέλλον του σύγχρονου φωτορεπορτάζ. Οι Rickey Rogers και Goran Tomasevic από το πρακτορείο REUTERS, οι Dusan Vranic και Λευτέρης Πιταράκης από το πρακτορείο Associated Press, ο φωτογράφος Finbarr O'Reilly και η Sophie Boshouwers, Επιμελήτρια Εκθέσεων του World Press Photo, θα δείξουν τη δική τους δουλειά, θα συζητήσουν και θα ανταλλάξουν απόψεις με το κοινό.

Τη συζήτηση θα συντονίσει η δημοσιογράφος και Διευθύνουσα Σύμβουλος του iMEDD, Άννα - Κύνθια Μπουσδούκου.

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Έναρξη προεγγραφής Δευτέρα 03/06 στις 12.00

Θα υπάρχει ταυτόχρονη διερμηνεία προς και από την Αγγλική γλώσσα.

Ομιλίες Φωτογράφων: Λουίζα Γκουλιαμάκη, Νίκος Πηλός, Κωνσταντίνος Πίττας, Σπύρος Στάβερης και Santiago Lyon

Τέσσερις σημαντικοί και έμπειροι Έλληνες φωτογράφοι με μακρόχρονη πορεία στη φωτογραφία, στο ντοκουμέντο και στο ρεπορτάζ παρουσιάζουν τη δουλειά και τις εμπειρίες τους στο κοινό μέσα από μια ζωντανή συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων.

Δευτέρα 10/06 | 20:00 - 22:00: Ο Κωνσταντίνος Πίττας με σημαντικό έργο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και ο Σπύρος Στάβερης, με το μοναδικό φωτογραφικό στυλ απαθανάτισης της ζωής των σύγχρονων Ελλήνων.

Πέμπτη 13/06 | 19:00 - 21:00: Ο Νίκος Πηλός, ένας από τους πιο γνωστούς φωτογράφους ντοκουμέντου στη χώρα μας, με πλούσιο έργο και πολλές διεθνείς διακρίσεις.

Παρασκευή 14/06 | 19:00 - 21:00: Ο Santiago Lyon, με μακρόχρονη εμπειρία στο πρακτορείο Associated Press και τώρα υπεύθυνος περιεχομένου της εταιρείας Adobe, θα μιλήσει στους παρευρισκόμενους τόσο για την περιπετειώδη όσο και για την πιο τεχνική πλευρά του φωτορεπορτάζ και της φωτογραφίας γενικότερα.

Σάββατο 15/06 | 17:00 - 19:00: Η Λουίζα Γκουλιαμάκη, ενεργή και δραστήρια φωτορεπόρτερ του Γαλλικού Πρακτορείου Ειδήσεων (AFP) και από τις λίγες γυναίκες φωτορεπόρτερ στην Ελλάδα.

Θα υπάρχει ταυτόχρονη διερμηνεία προς και από την Αγγλική γλώσσα.

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11



Εκδήλωση Απονομής Βραβείου Athens Photo World

Κυριακή 16/06 | 20.00 —————> ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Έχοντας πάντα σαν στόχο την προβολή και την ενίσχυση της δουλειάς των φωτογράφων και φωτορεπόρτερ, το APW συμβάλει με τον τρόπο του στην ενθάρρυνση και την αναβάθμιση της δουλειάς τους και στη δυνατότητά τους να συνεχίζουν αφοσιωμένοι στο έργο και στο όραμά τους.

Με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, το APW θα απονεμίσει χρηματικό Βραβείο ύψους πέντε χιλιάδων ευρώ σε μια εξελισσόμενη ή ολοκληρωμένη φωτογραφική δουλειά ρεπορτάζ ή ντοκουμέντου σε έναν φωτογράφο που ζει κι εργάζεται στην Ελλάδα ή την Κύπρο. Η ανακοίνωση του νικητή θα γίνει στην εκδήλωση λήξης του πρώτου Athens Photo World.

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Έναρξη προεγγραφής Δευτέρα 10/06 στις 12.00

Έκθεση World Press Photo 2019

07 - 30/06 | 09.00 - 22.00 —————> ΙΣΟΓΕΙΟ ΕΒΕ 11

Ο πιο σημαντικός διεθνής διαγωνισμός φωτογραφίας έρχεται και πάλι στην Αθήνα φέρνοντας στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος τις πιο συναρπαστικές φωτογραφίες του 2018. Το αθηναϊκό κοινό θα έχει την ευκαιρία να δει τις 157 φωτογραφίες, 43 φωτογράφων από 25 χώρες που διακρίθηκαν στις κατηγορίες των βραβείων μαζί με τους μεγάλους νικητές του World Press Photo of the Year, John Moore με τη φωτογραφία του "Crying Girl on the Border" και του World Press Photo Story of the Year Pieter Ten Hoopen με τη δουλειά "Migrant Caravan".

Στα εγκαίνια και στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του Athens Photo World, θα παρευρίσκονται οι Sophie Boshouwers και Anita Huyhn, Επιμελήτριες Εκθέσεων του World Press Photo, καθώς και ο φωτογράφος και συγγραφέας Finbarr O'Reilly, βραβευμένος στην κατηγορία «Πορτραίτα», με τη φωτογραφία του, "Dakar Fashion".



Music Escapades: PERFCT CHICKN

Σάββατο 01/06 | 21.00 —————> ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Ο Ιούνιος ανοίγει με Music Escapades και υποδεχόμαστε δυναμικά το καλοκαίρι παρέα με τους CHICKN σε μία συναυλία γεμάτη ροκ ψυχεδέλεια, το Σάββατο 1 Ιουνίου, στα Πανοραμικά Σκαλιά.

Επίμονα απρόβλεπτοι, οι CHICKN είναι ένα σχήμα που από το 2012 που δημιουργήθηκε διαρκώς εξελίσσεται. Συνδυάζοντας το κλασικό με το πειραματικό ροκ, ο ήχος τους αναμειγνύει jazz, funk και post-punk στοιχεία σε ένα απόλυτα ψυχεδελικό πλαίσιο με ρετρό αναφορές από περασμένες δεκαετίες. Καταλαμβάνοντας τον χώρο που τους αναλογεί στην εγχώρια και ευρωπαϊκή σκηνή, έχουν κυκλοφορήσει κασέτες, τρία singles και δύο albums, ενώ έχουν πραγματοποιήσει τέσσερις ευρωπαϊκές περιοδείες και έχουν εμφανιστεί δίπλα στους Ty Segall, Moon Duo, Underground Youth και Thor Harris (SWANS).

Ο τρίτος δίσκος τους, *Bel Esprit*, ο οποίος ηχογραφήθηκε αμέσως μετά το τέλος της ευρωπαϊκής περιοδείας τους τον περασμένο χειμώνα, θα κυκλοφορήσει τον Οκτώβριο και, όπως και κάθε νέος δίσκος των CHICKN, θα είναι γεμάτος απρόσμενες εκπλήξεις.

Συντελεστές:

Άγγελος Κράλλης, Φωνητικά/Κιθάρα/Πλήκτρα
Παντελής Καρασεβδάς, Τύμπανα
Άξιος Ζαφειράκος, Μπάσο/Φωνητικά
Χρήστος Μπεκίρης, Κιθάρα/Πλήκτρα/Φωνητικά
Αντώνης Σταυρινός, Τρομπέτα/Κρουστά

Ελεύθερη είσοδος

Lullaby Project: Πολύτιμα Δώρα

Σε συνεργασία με το Carnegie Hall

Δευτέρα 03/06 | 21.00 —————> ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 13

Το Lullaby Project επιστρέφει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, σε μία σύμπραξη με το Carnegie Hall της Νέας Υόρκης και το μουσικό πρόγραμμα El Sistema Greece.

Πέντε συνθέτες που εκπροσωπούν διαφορετικά είδη μουσικής συναντούν γυναίκες σε προχωρημένη εγκυμοσύνη, μητέρες με μωρά ή μεγαλύτερα παιδιά και γιαγιάδες. Γυναίκες από διαφορετικά περιβάλλοντα, πρόσφυγες, κρατούμενες στις γυναικείες φυλακές Θήβας ή από διαφορετικές γειτονίες της Αθήνας, οι οποίες με τη σειρά τους εκπροσωπούν η κάθε μία τη δική της οικογένεια. Σε συνεργασία με τους συνθέτες, καταγράφουν τα συναισθήματά τους, τα μεταφράζουν σε μουσική και τελικά δημιουργούν μοναδικά τραγούδια, νανουρίσματα, προσφέροντας έτσι στα παιδιά τους πολύτιμα δώρα.

Η ξεχωριστή αυτή σύμπραξη θα παρουσιαστεί τη Δευτέρα 3 Ιουνίου, στην Εναλλακτική Σκηνή, αποδεικνύοντας ότι η μουσική είναι ο πιο δυνατός τρόπος έκφρασης.

Το Lullaby Project γεννήθηκε τον Δεκέμβριο του 2011 στη Νέα Υόρκη, από το Weill Music Institute του Carnegie Hall, φέρνοντας σε επαφή νέες μητέρες και εγκύους με καλλιτέχνες, με στόχο να γράψουν και να τραγουδήσουν νανουρίσματα στα μωρά τους.

Στο Lullaby Project έχουν συμμετάσχει καλλιτέχνες, όπως η διάσημη μεσόφωνος Joyce DiDonato, η Fiona Apple, η Natalie Merchand κ.ά.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας κοινωνικής ένταξης των ευπαθών ομάδων μέσω της μουσικής, το Carnegie Hall συνεργάζεται στην Ελλάδα με το El Sistema Greece, ένα μουσικό πρόγραμμα το οποίο προσφέρει δωρεάν μαθήματα μουσικής σε παιδιά και νέους, με σκοπό τη δημιουργία μιας κοινότητας με πυρήνα τη μουσική, χωρίς περιορισμούς και διακρίσεις.

Στη συναυλία θα συμμετάσχουν καταξιωμένοι μουσικοί της ελληνικής και διεθνούς σκηνής, όπως οι Mookie Menuhin, Sun Tailor, Renaud Guy-Rousseau.

Το ΚΠΙΣΝ από την αρχή της λειτουργίας του έχει φιλοξενήσει αρκετές φορές τους μαθητές του El Sistema Greece, δίνοντάς τους την ευκαιρία να συμμετέχουν σε συναυλίες υψηλού επιπέδου, αποκτώντας πολύτιμες ολοκληρωμένες μουσικές εμπειρίες.

Συνθέτες:

Ελένη Αράπογλου, Θοδωρής Ματούλας, Θάλεια Μαρί Παπαδοπούλου, Γιώργος Μαντάς (Blend Mishkin), Sun Tailor

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org
Έναρξη προεγγραφής Δευτέρα 27/05 στις 12.00

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση διαλείμματος.

Η Εθνική Λυρική Σκηνή και το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζουν:

Όπερα και Μόδα: Μαγεία

Πέμπτη 06/06 | 21.00 → ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 13

Βασισμένο σε μια ιδέα της δημοσιογράφου Ίσμας Τουλάτου, το project Όπερα και Μόδα, σε καλλιτεχνική επιμέλεια του διευθυντή του Μπαλέτου της ΕΛΣ, Κωνσταντίνου Ρήγου, επιχειρεί να συνδυάσει το Λυρικό Θέατρο με την Υψηλή Ραπτική με τρόπο ισότιμο και δημιουργικό προχωρώντας πέρα από τα προφανή, προκειμένου να υπογραμμίσει τον σύγχρονο χαρακτήρα και τα σημεία σύγκλισης των δύο κόσμων.

Το φετινό θέμα επιδιώκει να θυμίσει τη δυναμική της σύμπραξης των δύο αυτών συμπάντων με ένα αποτέλεσμα εκρηκτικής ομορφιάς. Ταυτόχρονα, μέσα από το project θα παρουσιαστεί για πρώτη φορά στο ελληνικό κοινό η δουλειά της Τίνα Καλίνας, μιας διεθνώς καταξιωμένης, ελληνικής καταγωγής σχεδιάστριας κι ενδυματολόγου με εντυπωσιακή πορεία τόσο στον χώρο της Μόδας όσο και στη βιομηχανία του Χόλυγουντ.

Γεννημένη στη Μελβούρνη της Αυστραλίας από Έλληνες γονείς, η Καλίνας έχει ως βάση το Λονδίνο κι εργάζεται ανά τον κόσμο. Άρχισε την καριέρα της δίπλα στον Αλεξάντερ Μακ Κουίν κι αργότερα δημιούργησε τη δική της φήμη με τη δουλειά της να φιλοξενείται, μεταξύ άλλων, στις σελίδες της βρετανικής και της ιταλικής *Vogue* και του *Harper's Bazaar*. Στη διάρκεια της καριέρας της, η Τίνα Καλίνας έχει ντύσει μεταξύ άλλων τις Εϊμί Γουάινχάουζ, Κέιτ Μπλάνσετ, Ριάνα και Ντίτα φον Τιζ. Αυτόν τον καιρό ετοιμάζει τα κοστούμια στην αμερικανο-αγγλική παραγωγή *The Courier* που θα κάνει πρεμιέρα το 2020 με πρωταγωνιστές τον βραβευμένο με Όσκαρ Γκάρι Όλντμαν και την ηθοποιό και μοντέλο, Όλγα Κιρίλένκο.

Στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος η Καλίνας αποκαλύπτει τα πολλά πρόσωπα της Μαγείας σε μια παραγωγή που φιλοδοξεί να εξάψει τη φαντασία μας αλλά και να χρωματίσει την καθημερινότητά μας διαμορφώνοντας μια μαγική παλέτα εικόνων, οπτικής χαράς και συναισθημάτων. Έτσι, η Μόδα έρχεται σε διάλογο με αποσπάσματα από έργα των Τσαϊκόφσκι, Μπελλίνι, Όφενμπαχ, Ροσσίνι, Μότσαρτ, Ντελίμπ, Ντβόρζακ, Μάγερμπερ αλλά και Σακελλαρίδη, τα οποία θα ερμηνεύσουν οι μονωδοί της ΕΛΣ Βασιλική Καραγιάννη, Άρτεμις Μπόγγρη, Ινές Ζήκου, Τζίνα Φωτεινοπούλου και Πέτρος Μαγουλάς, σε μουσική επιμέλεια του Δημήτρη Γιάκα.

Η βραδιά πλαισιώνεται από χορογραφίες που υπογράφουν οι Αγάπιος Αγαπίδης, Ελέανα Ανδρεούδη, Γιώργος Βαρβαριώτης, Φώτης Διαμαντόπουλος, Ντανίλο Ζέκα, Όλγα Ζουρμπινά, Μαργαρίτα Κώστογλου, Γιάννης Μπενέτος, Έκτωρ Μπολλάνο, Έλτον Ντιμρότσι, Θανάσης Σολωμός, Ελευθερία Στάμου και θα τις ερμηνεύσουν Χορευτές του Μπαλέτου της ΕΛΣ.

Μέσα από το δρώμενο, επιχειρείται να καταδειχθεί περαιτέρω ο συνολικός σύγχρονος και διαχρονικός χαρακτήρας της Όπερας και οι πολλές, άγνωστες, ίσως, ακόμη, δυνατότητες προσέγγισης με άλλους χώρους έτσι ώστε να ανοιχτεί σε νέα πεδία και να προσελκύσει νέο, αντίστοιχα, κοινό, χωρίς εκπτώσεις στο αισθητικό επίπεδο.

Μετά από δύο χρόνια, το επιτυχημένο project Όπερα και Μόδα επιστρέφει, στις 6 Ιουνίου στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος, σε νέα μορφή και σε συμπαραγωγή του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και της Εθνικής Λυρικής Σκηνής, υποσχόμενο μια βραδιά γεμάτη Μαγεία.

Γενική Ιδέα-Επιμέλεια, Ίσμα Τουλάτου
Σκηνοθεσία-Art Direction, Κωνσταντίνος Ρήγος
Special Guest, Tina Kalivas
Μουσική επιμέλεια, Δημήτρης Γιάκας

Είσοδος ελεύθερη με προεγγραφή στο SNFCC.org και στο nationalopera.gr
Έναρξη προεγγραφής 28/05 στις 12.00

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο σε περίπτωση διαλείμματος.



11ο Φεστιβάλ ΛΕΑ (Λογοτεχνία εν Αθήναις)

Παρασκευή 07/06 → ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Το Ιβηροαμερικανικό Φεστιβάλ Λογοτεχνία Εν Αθήναις – ΛΕΑ γεννήθηκε το 2008 με σκοπό την προώθηση του διαπολιτισμικού διαλόγου μεταξύ της Ελλάδας και των χωρών της Ιβηρικής Χερσονήσου και της Λατινικής Αμερικής.

Τελετή Εγκαινίων

19.00 – 19.30

Το 11ο Φεστιβάλ ΛΕΑ εγκαινιάζεται για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Ο αναγνωρισμένος Έλληνας συγγραφέας Πέτρος Μάρκαρης, Επίτιμος Πρόεδρος του Φεστιβάλ, θα καλωσορίσει τους παρευρισκόμενους, ενώ στη συνέχεια θα απευθύνουν χαιρετισμό η Πρόεδρος του Παναμά, πρόεδρος της Ομάδας Πρεσβειών Λατινικής Αμερικής και Καραϊβικής (GRULAC), ο Πρόεδρος της Ισπανίας, ο Πρόεδρος της Πορτογαλίας, εκπροσωπώντας και τη Βραζιλία, καθώς και εκπρόσωποι του Ιδρύματος «Μαρία Τσάκος», του Ινστιτούτου Θερβάντες, της Σχολής Αβαρίκο, και του Φεστιβάλ ΛΕΑ.

Ο Χόρχε Λουίς Μπόρχες μέσω του βλέμματος της Μαρίας Κοδάμα

19.30 – 20.30

Η συγγραφέας και μεταφράστρια Μαρία Κοδάμα υπήρξε σύντροφος και δεύτερη σύζυγος του Χόρχε Λουίς Μπόρχες, του πιο οικουμενικού Αργεντίνου συγγραφέα. Τελεί χρέη διευθύντριας του Διεθνούς Ιδρύματος Χόρχε Λουίς Μπόρχες, το οποίο αφιερώνεται στην προστασία και προώθηση του έργου του συγγραφέα. Στο 11ο Φεστιβάλ ΛΕΑ, η Μαρία Κοδάμα συζητά με τον δημοσιογράφο Μανώλη Πιμπλή σχετικά με το έργο και το σύμπαν του μεγάλου αυτού συγγραφέα.

Θα υπάρχει ταυτόχρονη διερμηνεία

Υπό την αιγίδα της Πρεσβείας της Αργεντινής και σε συνεργασία με το Ίδρυμα «Μαρία Τσάκος» και το Ινστιτούτο Θερβάντες της Αθήνας.



Τάσης Παπαϊωάννου: Σκέψεις για την αρχιτεκτονική και την πόλη

Τρίτη 04/06 | 19.00-21.00 Από το σχεδιαστήριο στο γιαπί
Τρίτη 11/06 | 19.00-21.00 Η σύγχρονη εποχή μιας παλιάς τέχνης

Τον Ιούνιο ολοκληρώνεται ο κύκλος ομιλιών για την αρχιτεκτονική με τον Αρχιτέκτονα-Καθηγητή Τάση Παπαϊωάννου, γύρω από την ελληνική και διεθνή αρχιτεκτονική, που είχε ως στόχο να συμβάλει στη συζήτηση για την ποιότητα του αρχιτεκτονικού χώρου.

Η αρχιτεκτονική και η πόλη βρίσκονται σε μια αέναη και διαχρονική σχέση. Ρευστή, δυναμική, ευμετάβλητη, απρόβλεπτη. Η σύγχρονη ελληνική πόλη αλλάζει ραγδαία και επεκτείνεται άναρχα χωρίς στοιχειώδη σχεδιασμό, εκφράζοντας στο χώρο τον τρόπο ζωής της νεοελληνικής μεταπολεμικής κοινωνίας. Ζούμε σε μια εποχή όπου η εκρηκτική διάδοση της πληροφορίας έχει αλλοιώσει τα περιγράμματα των συνόρων και δημιουργεί νέες πραγματικότητες. Η εικόνα και το θέαμα που κυριαρχούν επιβάλλουν τα νέα πρότυπα της καθημερινότητάς μας. Σήμερα περισσότερο από ποτέ είναι αναγκαίος ο δημόσιος διάλογος για την Αρχιτεκτονική και τα προβλήματα της πόλης.

Ο Τάσης Παπαϊωάννου είναι Καθηγητής του Τομέα Ι των Συνθέσεων στο Τμήμα Αρχιτεκτόνων του Ε.Μ.Π. Συνεργάζεται με τον αρχιτέκτονα Δημήτρη Ησαΐα με τον οποίο από το 1979 διατηρούν αρχιτεκτονικό γραφείο ασχολούμενοι με μελέτες για δημόσια και ιδιωτικά έργα και έχουν πάρει μέρος σε αρχιτεκτονικούς διαγωνισμούς με προτάσεις που έχουν συγκεντρώσει μεγάλο αριθμό βραβείσεων. Το αρχιτεκτονικό του έργο παρομοιάζεται σε πλήθος δημοσιεύσεων στην ελληνική και διεθνή βιβλιογραφία, καθώς και σε σημαντικές αρχιτεκτονικές εκθέσεις. Έχει δημοσιεύσει άρθρα και σχόλια σε βιβλία, περιοδικά και εφημερίδες, καθώς και βιβλία.

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση στην ελληνική νοηματική γλώσσα

Κυριακές στο Πάρκο

Κάθε μέρα, το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί έναν ιδανικό προορισμό για όλους. Τις Κυριακές όμως, κρύβει και κάτι διαφορετικό: ποδηλατικές δράσεις, μαθήματα roller skates, περιβαλλοντικές αλλά και μουσικές δραστηριότητες για παιδιά και για ενήλικες. Όλα βρίσκουν τη θέση τους στο προαύλιο του Κέντρου Επισκεπτών, στους Πίδακες Νερού, στον Μεσογειακό και στον Μουσικό Κήπο.

Meeting Point: Χορός και Μουσική για Εφήβους

Το Meeting Point συνεχίζεται και τον Ιούνιο στο ΚΠΙΣΝ με πολύ χορό και μουσική για εφήβους! Εδώ χτίζεται ένας διάλογος ανάμεσα στις δύο τέχνες και δημιουργείται ένας κοινός τόπος έκφρασης. Ο τρίτος κύκλος του προγράμματος, με θέμα «Μιλάω - Ακούω», καλεί τους συμμετέχοντες να ερευνήσουν την έννοια και τη διαδικασία της επικοινωνίας, μέσα από τον ήχο και την κίνηση.

Πότε και πώς δίνω χώρο στον άλλο να μιλήσει μέσω της κίνησης ή του ήχου και πώς μπορώ να γίνω αποτελεσματικός ακροατής; Πότε και με ποιο τρόπο παίρνω την πρωτοβουλία να μιλήσω, να κινηθώ, να βγάλω ήχο;

Μέσα από μια σειρά ασκήσεων που ενσωματώνουν την ιδέα του θορύβου και της σιωπής στην κίνηση και τη μουσική, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν μία από τις πιο σημαντικές αρχές της δημιουργικής διαδικασίας, της σύνθεσης αλλά και της συνύπαρξης.

*Επιθυμητή η προηγούμενη εμπειρία και παρακολούθηση μαθημάτων στο χορό, τη μουσική και τις παραστατικές τέχνες. Οι έφηβοι που παίζουν μουσικά όργανα προτείνεται να τα έχουν μαζί τους.

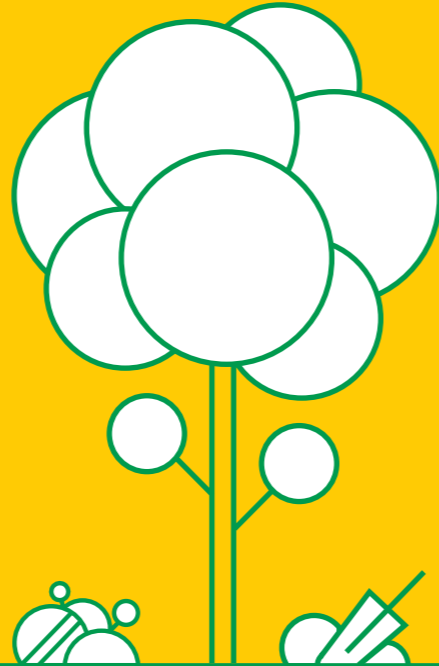
Σάββατο 08/06
Κυριακή 09/06
18.00-21.00

ΜΟΥΣΙΚΟΣ
ΚΗΠΟΣ 9

Για εφήβους
13-17 ετών*

(έως 30 συμμετοχές
με προεγγραφή στο
SNFCC.org)

Υλοποίηση: Κινητήρας
Σχεδιασμός:
Κατερίνα Σκιαδά
Διδάσκουν:
Αντιγόνη Γύρα,
Κατερίνα Σκιαδά,
Δημήτρης Τάσσινας,
Αναστάσης Γούλιαρης



Τα φυτά που μας φροντίζουν: Τα ανοιξιότικα λαχανικά και βότανα - Μια ανασκόπηση

Τον Ιούνιο, ολοκληρώνεται η σειρά συναντήσεων και εργαστηρίων με επίκεντρο τα κυριότερα λαχανικά και βότανα που καλλιεργούνται την άνοιξη και το καλοκαίρι, πολλά από τα οποία βρίσκει κανείς και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μάθουν τις χρήσεις τους, πώς να τα καλλιεργούν αλλά και να δημιουργήσουν το δικό τους ανοιξιότικο-καλοκαιρινό παρτέρι.

Στην τελευταία συνάντηση, ανακεφαλαιώνουμε όσα μάθαμε τους προηγούμενους μήνες για τα σημαντικότερα ανοιξιότικα μυρωδικά και βότανα του κήπου μας καθώς και για τη συγκαλλιέργειά τους με τα καλοκαιρινά λαχανικά, ενώ, παράλληλα, παρατηρούμε και συζητάμε την εξέλιξή τους στο πειραματικό παρτέρι μας.

Κυριακή 02/06
11.00-13.00

ΠΙΔΑΚΕΣ
ΝΕΡΟΥ 8

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές
με σειρά
προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-
Υλοποίηση:
Παναγιώτης
Παπαδόπουλος,
Γεωπόνος MSc, Med
Culture



Μπορείτε να βρείτε πληροφορίες για τις υπόλοιπες σταθερές κυριακάτικες δραστηριότητές μας στις σελίδες 19-22

Ένας σπόρος ταξιδεύει

Ένα παιχνίδι θησαυρού με πολλές εκπλήξεις και ανατροπές. Τα παιδιά μαζί με τους συνοδούς τους εξερευνούν το Πάρκο μέσα από ένα ταξίδι αναζήτησης και ανακάλυψης των μουσικών που κρύβει μέσα στις φυλλωσιές του. Με αφετηρία τους Πίδακες Νερού ακολουθούν διαδρομές μέσα στο ανθισμένο Πάρκο. Στριφογυρνούν σαν τις μέλισσες από λουλούδι σε λουλούδι, καταγράφουν τα άνθη του Πάρκου, παρατηρούν τα έντομα, ξεχωρίζουν μυρωδιές, γεύονται καρπούς από τον εδωδιμο κήπο, και φυτεύουν το δικό τους φυτό, δίνοντάς του το χρόνο να αναπτυχθεί.

Κυριακή 09/06
10.30-12.00

ΠΙΔΑΚΕΣ
ΝΕΡΟΥ 8

Για παιδιά 4-9 ετών
και τους συνοδούς τους

(έως 30 συμμετοχές, 15
παιδιά και 15 συνοδοί,
ανά συνάντηση, με σειρά
προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Urban Point_Landscape
Programs



Κύκλος κρουστών για οικογένειες

Ρυθμικά παιχνίδια συνοδεύουν τις μεταλλικές, μουσικές πλάκες εδάφους, δημιουργώντας κινητικές μελωδίες, ήχους και τραγούδια. Ελάτε να μάθουμε πώς φτιάχνουμε μουσική ηχο-χορεύοντας πάνω σε πεντατονικές μελωδίες και κρουστά.

Κυριακή 02/06
12.00-14.00

ΜΟΥΣΙΚΟΣ
ΚΗΠΟΣ 9

Για παιδιά 5 ετών
και άνω και τις
οικογένειές τους.
Κατάλληλο για
άτομα με ή χωρίς
αναπηρία.

(έως 40 συμμετοχές
με σειρά
προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-
Υλοποίηση:
QUILOMBO LAB

Παιχνίδια Ποδηλατικής Δεξιότητας

Παιδιά και ενήλικες διασκεδάζουν με απλές ασκήσεις δεξιότητας! Χρησιμοποιώντας μια σειρά από ξύλινα εμπόδια, κώνους και απλά παιχνίδια, μικρά και μεγάλα παιδιά δοκιμάζουν τις ικανότητές τους στο ποδήλατο. Μια διασκεδαστική δράση για όλη την οικογένεια, ανεξαρτήτως γνώσεων ποδηλασίας.

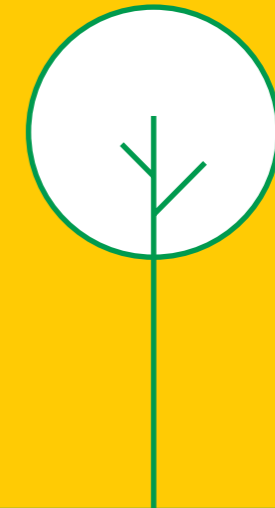
Κυριακή 09/06
11.00-15.00

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 8 ετών και άνω
και τις οικογένειές τους
και για ενήλικες

(ελεύθερη ροή με σειρά
προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
MBIKE



Κύκλος κρουστών για ενήλικες

Μια συνάντηση με τη μουσική, τον ρυθμό και την κίνηση, όπου τραγούδια με βάση τη διάσημη βραζιλιάνικη σάμπα συνδυάζονται με τις πεντατονικές μελωδίες και μας ξεσηκώνουν μέσα από τους δυναμικούς ήχους των κρουστών.

Κυριακή 09/06
12.00-14.00

ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ 8

Για ενήλικες, με ή
χωρίς κινητικές αναπηρίες

(έως 30 συμμετοχές
με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
QUILOMBO LAB

Κυριακές στο Πάρκο



Πικ-Νικ για χαρτογράφους

Με αφητηρία έναν χάρτη-τραπεζομάντηλο, παιδιά και ενήλικες συναντιούνται για πικ-νικ και μετατρέπονται σε χαρτογράφους της πόλης.

Με τη βοήθεια των παιδαγωγών του Playroom, γυρνώντας βέλη προσαρμοσμένα πάνω στον χάρτη, τα παιδιά μαζί με τους συνοδούς τους θα συμμετάσχουν σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι που θα τους ταξιδέψει στην πόλη και θα τους πλημμυρίσει με εικόνες τέχνης! Σε κάθε προορισμό, πάνω στον χάρτη-οδηγό, ένα μνημείο θα μας αποκαλύπτει ιστορίες του παρελθόντος και του σήμερα. Τα στοιχεία που θα συλλέξουν οι μικροί χαρτογράφοι σε αυτή τη διαδρομή θα τους μάθουν περισσότερα για την πόλη μας. Το μαγικό καλάθι θα ανοίξει και η περιπέτεια θα ξεκινήσει από τον Μεσογειακό Κήπο.

Κυριακή 02, 09/06
11.30-14.00

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΣ ΚΗΠΟΣ 10

(έως 40 συμμετοχές ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

(περισσότερες πληροφορίες στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Playroom



Roller Skates για παιδιά

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια!

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Κυριακή 02/06
12.00-14.00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ 23

Για παιδιά 6-12 ετών

(έως 15 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP.

Μια βόλτα στο Πάρκο

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Τζωρτζίνα Κακουδάκη Ξεναγός: Αργύρης Ξάφης

Δευτέρα 03/06 | 18.00, 19.00, 20.00 **Σημείο συνάντησης: ΦΑΡΟΣ 14**

Είτε γνωρίζετε ήδη το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είτε όχι, η νέα σειρά ξεναγήσεων ρίχνει ένα διαφορετικό φως στο γνώριμο πια τοπίο. Καλλιτέχνες αναλαμβάνουν τον ρόλο του ξεναγού, και συνοδεύουν τους επισκέπτες σε έναν περίπατο όπου η φύση, η ιστορία, η ποίηση και η προσωπική αφήγηση συνθέτουν μια διαφορετική κάθε φορά διαδρομή, με την καθοδήγηση της σκηνοθέτιδος και δραματουργού Τζωρτζίνας Κακουδάκη.

Τον Ιούνιο, τον ρόλο του ξεναγού αναλαμβάνει ο Αργύρης Ξάφης.



Ο Αργύρης Ξάφης είναι ηθοποιός/σκηνοθέτης. Είναι απόφοιτος της Ανωτέρας Σχολής Δραματικής Τέχνης του Εθνικού Θεάτρου. Από το 1997 ως σήμερα έχει συνεργαστεί με τους σημαντικότερους καλλιτεχνικούς οργανισμούς της χώρας.

Έχει βραβευθεί με το Βραβείο «Δημήτρης Χορν», το Βραβείο της Ένωσης Κριτικών και το Α΄ βραβείο Ανδρικού Ρόλου της Ακαδημίας Κινηματογράφου. Διδάσκει υποκριτική στη Δραματική Σχολή του Ωδείου Αθηνών.

(έως 20 συμμετοχές ανά ξεναγήση)

Ελεύθερη είσοδος με προεγγραφή στο SNFCC.org

Τέχνες και Τεχνικές: Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Εργαστήρια που δίνουν έμφαση στην ανάπτυξη νέων τεχνικών και στην εξάσκηση των δεξιοτήτων σας, σάς προσκαλούν σε ευχάριστα και δημιουργικά απογεύματα.

Εργαστήρια Λάθους: Κουκίδες

Τα Εργαστήρια Λάθους ολοκληρώνουν το ταξίδι τους στον κόσμο των κουκίδων με το καλλιτεχνικό ρεύμα της pixel art. Έργα της καλλιτεχνικής ομάδας eBoj θα αποτελέσουν την έμπνευσή σας για να αποδώσετε μια οπτική του ΚΠΙΣΝ από ψηλά μέσω χρωματισμένων pixels!

Η ψηφιακή τέχνη γίνεται ο οδηγός σας για τη δημιουργία Ριχογamas, με αποτέλεσμα ένα τρισδιάστατο πολύχρωμο μωσαϊκό του ΚΠΙΣΝ, που τοποθετείται μέσα στο αστικό τοπίο με τη δική σας προσωπική ματιά.

Κυριακή 02/06
17.30-18.30, 18.30-19.30, 19.30-20.30

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά όλων των ηλικιών και τους συνοδούς τους

(έως 30 συμμετοχές, παιδιά και συνοδοί, ανά εργαστήριο με σειρά προτεραιότητας)

Εργαστήριο Μεταξοτυπίας: Εκτύπωση

Τον Ιούνιο ολοκληρώνεται ο κύκλος μαθημάτων που ξεκίνησε τον Απρίλιο γύρω από τις βασικές αρχές της μεταξοτυπίας. Οι συμμετέχοντες στα προηγούμενα εργαστήρια ανακάλυψαν τις αφίσες μεταξοτυπίας του 20ου αιώνα και έμαθαν πώς η μεταξοτυπία μεταμορφώθηκε από τεχνική σε τέχνη. Πώς περάσαμε σε τύπωμα σε μετάξι και πώς φτάσαμε τελικά στην αφθονία της βιομηχανίας μόδας και στην αναβίωση του κινήματος DIY (καν-το-μόνος-σου)!

Στο εργαστήριο του Ιουνίου, έχοντας εξασκήσει τις βασικές τεχνικές της μεταξοτυπίας, οι συμμετέχοντες περνούν στο τελευταίο στάδιο, την εκτύπωση, αποκτώντας μια ολοκληρωμένη εικόνα για την τέχνη της μεταξοτυπίας.

Τετάρτη 05/06
19.00-21.00

(έως 20 συμμετοχές ανά εργαστήριο, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για ενήλικες

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Μανώλης Αγγελάκης/Tind

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Collage με υφάσματα

Η λέξη «collage» (κολάζ) προέρχεται από το γαλλικό ρήμα «coller» που σημαίνει κολλάω και περιγράφει την τεχνική που δημιουργείται κολλώντας διαφορετικές φόρμες από διάφορα υλικά, δημιουργώντας ένα ενιαίο σύνολο.

Η τεχνική αυτή, που χρησιμοποιήθηκε ευρέως στην τέχνη του 20ου αιώνα, αποτελεί ανακάλυψη των καλλιτεχνών Georges Braque και Pablo Picasso, οι οποίοι μέσα από τους πειραματισμούς τους, συνέβαλαν στη διάδοση της τεχνικής και στη σημαντική θέση που κατέκτησε στον κόσμο της μοντέρνας τέχνης.

Σε αυτό το εργαστήριο πειραματιζόμαστε με την τεχνική του κολάζ, χρησιμοποιώντας υφάσματα διαφόρων χρωμάτων και υφών και δημιουργώντας τις δικές μας ευφάνταστες αφαιρετικές συνθέσεις. Στη συνέχεια, ζωγραφίζουμε με ειδικά χρώματα τα γεωμετρικά σχήματα και τις φόρμες που θα προκύψουν από τις συνθέσεις μας. Το αποτέλεσμα: Μια πολυδιάστατη «ταπισερί» (γαλλ. tapisserie) για τον τοίχο σας!

Σάββατο 08/06
11.30-12.30, 12.30-13.30, 13.30-14.30

(έως 25 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 7 ετών και άνω, νέους και οικογένειες, με ή χωρίς αναπηρία

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός,
Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής



Η θεατρική μορφή: Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης

Ένα εργαστήριο από τον ενδυματολόγο και σκηνογράφο Άγγελο Μέντη

Στο θέατρο η αντανάκλαση της ζωής στον καθρέφτη της φαντασίας μάς επιστρέφει μορφές θνητών, θεών και δαιμόνων με θαυμαστά διαφορετικές, ανεξάντλητες όψεις μέσα από τα μαγικά του φίλτρα. Όντα καθημερινά και αναγνωρίσιμα, όντα παραμορφωμένα από ακραία συναισθήματα, τραγικά, μεγαλοπρεπή, τρομακτικά, επικίνδυνα, ιδιόρρυθμα, εκκεντρικά, αστεία, γελοία, χαριτωμένα, φανταστικά. Θεότητες, τιτάνες, ήρωες, τύραννοι, ξωτικά, πνεύματα, σάτυροι, πεντάμορφες, τέρατα, πουλιά, βάτραχοι, δράκοι, μάγισσες, γελωτοποιοί, κατεργάρηδες υπηρέτες, φαντασμένοι αφέντες, ερωτευμένα ζευγάρια, θύτες και θύματα.

Ποια θα ήταν η δική μας ματιά σε μια ιστορία; Πώς προσεγγίζουμε εμείς ένα ρόλο για να του δώσουμε μορφή; Πώς φανταζόμαστε την όψη του; Πώς τρέφουμε την φαντασία μας και πώς χρησιμοποιούμε τη μεταμορφωτική της δύναμη δημιουργικά; Πώς μπορούμε να βοηθηθούμε από την τέχνη και τη φύση; Πώς καλλιεργούμε την αισθαντικότητα και την ελευθερία που τα παιδιά από τη φύση τους προσεγγίζουν τα πράγματα στο παιχνίδι τους; Στο δικό μας φανταστικό σκηνικό με τους δικούς μας φανταστικούς ηθοποιούς, πώς θα ήταν το δικό μας θέατρο;

Ανακατεύοντας εικόνες, υλικά και αντικείμενα, θα δώσουμε στις μορφές έργων πολύ διαφορετικών στο ύφος, στο ήθος, στο χώρο και στο χρόνο, τη δική μας ερμηνεία.

Σάββατο 01, 08/06
17.00-20.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για ενήλικες
(έως 20 συμμετοχές, με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Άγγελος Μέντης



Νέες τεχνολογίες: Από το LinkedIn ως τη συνέντευξη εργασίας

Ένα δυναμικό εργαστήριο για όσους θέλουν να μάθουν πώς μπορούν να δημιουργήσουν ένα πλήρες ψηφιακό βιογραφικό στο LinkedIn, κάνοντας το προφίλ τους ελκυστικό σε μελλοντικούς εργοδότες. Το εργαστήριο περιλαμβάνει και μια εισαγωγή για τη συνέντευξη εργασίας, καθώς και για τις απαραίτητες δεξιότητες που χρειάζεται να καλλιεργήσει ένας υποψήφιος προκειμένου να είναι κατάλληλα προετοιμασμένος για μια συνέντευξη.

Δευτέρα 03, 10/06
18.30-20.30

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Found.ation

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ 11

Για εφήβους 17+ και για ενήλικες

(έως 18 συμμετοχές ανά εργαστήριο με προεγγραφή στο SNFCC.org)

Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Μαθήματα που δίνουν την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα.

*Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.

Δευτέρα-Παρασκευή
11.00-12.00, 12.30-13.30, 14.00-15.00

ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ 11

(έως 16 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Στις 17/06 και 22-30/06 δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα.

Ώρα για παιχνίδι!

Κάθε Δευτέρα και Πέμπτη νέοι γονείς βάζουν τα μωρά τους στο καρότσι και έρχονται βόλτα στο ΚΠΙΣΝ. Δυο προγράμματα με καλοκαιρινό θέμα, ειδικά σχεδιασμένα για γονείς και παιδιά έως 3 ετών, ενισχύουν την εξωστρέφεια και το διαδραστικό παιχνίδι με το σύνθημα: Ώρα για παιχνίδι!

Baby's Arts & Crafts

Μέσα σε ένα ήρεμο και διασκεδαστικό περιβάλλον, τα βρέφη αποκτούν τις πρώτες δεξιότητες αδρής κίνησης, γνωρίζουν τα χρώματα, αναπτύσσουν την παρατηρητικότητα τους, εξερευνούν το σώμα τους και τον κόσμο. Με όχημα το εμπνευσμένο αισθητηριακό παιχνίδι, δημιουργούν μαζί με τους γονείς πολύτιμα έργα τέχνης και εμπειρίες ομαλής κοινωνικοποίησης.

Με καλοκαιρινή διάθεση και έμπνευση τις υπέροχες εικόνες της εποχής, παίζουμε με τα αποτυπώματα των χεριών και των ποδιών μας, φτιάχνουμε διακοσμητικές γιρλάντες, κορνίζες, έργα τέχνης σε καμβάδες και τα πρώτα αισθητηριακά παιχνίδια του μωρού μας με πρωτότυπα υλικά.

Δευτέρα 03, 10/06
18.00-19.00

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ** 11

*Για μωρά 3 έως 9 μηνών
και τους συνοδούς τους*

*(έως 30 συμμετοχές,
10 βρέφη και 20 συνοδοί,
με προεγγραφή στο
SNFCC.org)*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Άννα Κωνσταντίνου,
Εμπψυχώτρια Μη
Ανταγωνιστικού Παιχνιδιού
Κατερίνα Μόμιτσα, Εικαστικός



Το πρώτο μου ατελιέ: Ταξίδι με τον Salvador Dalí

Γνωστά έργα τέχνης γίνονται αφορμή για να ταξιδέψουν τα παιδιά και οι γονείς τους στον κόσμο των τεχνών! Τα παιδιά δημιουργούν κάθε φορά το δικό τους μοναδικό έργο σύμφωνα με την τεχνοτροπία, τους πρωταγωνιστές και τη θεματική. Πειραματίζονται με ποικίλα υλικά, εκφράζονται, αλληλεπιδρούν, κοινωνικοποιούνται και ταξιδεύουν με διασκεδαστικό τρόπο στον πολύχρωμο κόσμο της ιστορίας της τέχνης.

Υποδεχόμαστε το καλοκαίρι παρέα με τον σουρεαλιστή ζωγράφο Salvador Dalí και τα ονειρικά έργα του. Μεταμορφωνόμαστε σε πειρατές και ταξιδεύουμε στο έργο του «Το Δέντρο με τους χάρτες», ψάχνοντας τον θησαυρό του καπετάν Μαυρογένη. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μας συναντάμε περίεργα πλάσματα, γοργόνες και θύελλες. Άραγε θα καταφέρουμε να φτάσου-

με στον προορισμό μας; Και τι θα συναντήσουμε εκεί;

Η μαγεία της μυθολογίας και της ζωγραφικής ενώνονται δυναμικά σ' ένα διαφορετικό εργαστήριο πολυαισθητηριακής αγωγής για μικρά παιδιά.

Πέμπτη 06/06
18.00-19.00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Για παιδιά 1-3 ετών και τους συνοδούς τους

*(έως 20 συμμετοχές, 10 παιδιά και 10 συνοδοί,
με προεγγραφή στο SNFCC.org)*

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Ειρήνη Περισίδου, Ιστορικός Τέχνης,
Εμπψυχώτρια ΕΠ
Θεοδώρα Βαλοσάμη, Μουσικοπαιδαγωγός

Αθλητισμός & Ευεξία

Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος προσφέρει το ιδανικό μέρος για άθληση και σας προσκαλεί όλους σε προγράμματα Αθλητισμού & Ευεξίας.

Ται Chi

Το tai chi είναι μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη, η οποία έχει μετεξελιχθεί σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιές αναπνοές, βοηθούν στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Για αρχάριους
Σάββατο 01, 08, 15/06
08.30-09.45
ΣΤΙΒΟΣ 6

Τρίτη 04, 11/06
18.00-19.15
ΣΤΙΒΟΣ 6

Για προχωρημένους
Παρασκευή 07, 14/06
19.00-20.15
ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άσκηση για Όλους

Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων και του στίβου, δίνουν συμβουλές και καλές πρακτικές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων.

Επιπλέον, οι προπονητές μπορούν να σχεδιάσουν ομαδικά προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκησιολόγια ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους το επιθυμούν.

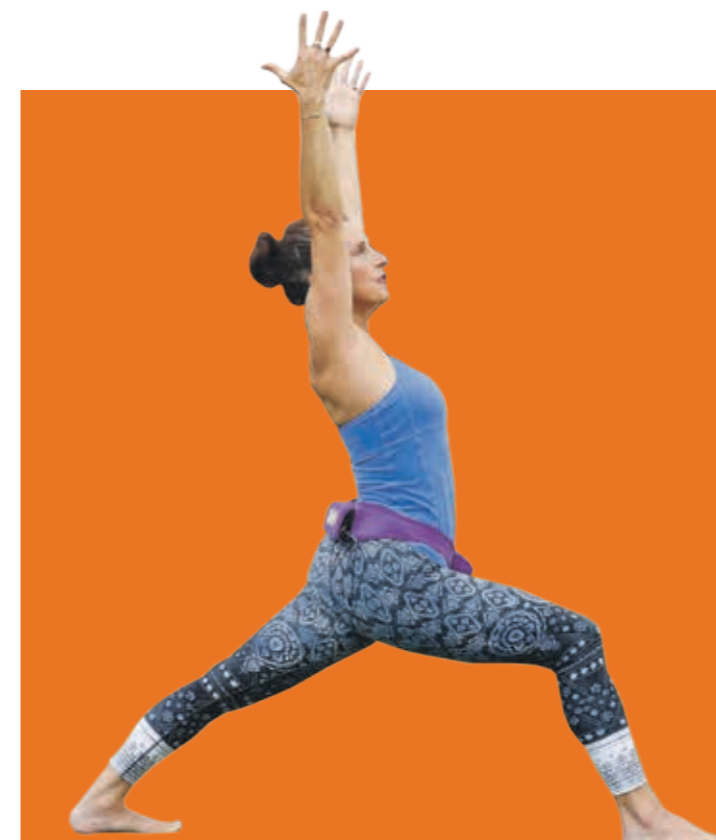
Δευτέρα 03, 10/06
Τρίτη 04, 11/06
Τετάρτη 05, 12/06
Πέμπτη 06, 13/06
Παρασκευή 07, 14/06
18.30-21.30

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ενήλικες

(με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Yoga στο Πάρκο

Στη yoga σώμα και πνεύμα συνδέονται, μέσα από ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα.

Δευτέρα 03, 10/06
Παρασκευή 07, 14/06
19.00-20.30

Τρίτη 04, 11/06
Πέμπτη 06, 13/06
08.00-09.30

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Άθληση στην 3η ηλικία

Η άσκηση είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτης, καρδιοπάθειες, παχυσαρκία. Στο πλαίσιο αυτό, το νέο αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 65 αλλά και νεότερους που υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις. Το εξειδικευμένο προσωπικό (καθηγητές φυσικής αγωγής, φυσίατροι, καρδιολόγοι) από το τμήμα αθλητικής αριστείας Sports Excellence, σχεδιάζει και υλοποιεί ειδικά εξατομικευμένα προγράμματα με βάρδια, γογα, λάστιχα, αλτήρες και ασκήσεις εδάφους. Η εβδομαδιαία δραστηριότητα καταγράφεται ηλεκτρονικά στον φάκελο του κάθε συμμετέχοντα και κάθε τρεις μήνες αξιολογείται η φυσική του κατάσταση.

Απαιτείται ιατρική βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο.

Δευτέρα 03, 10/06
10.00-10.50

Για ηλικίες 65 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΠΡΟΒΟΛΩΝ 11

Τετάρτη 05, 12/06
Παρασκευή 07, 14/06
10.00-10.50

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

MAKER SPACE 11

Άσκηση και Μνήμη

Ένα πρόγραμμα νοητικής και σωματικής άσκησης το οποίο απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 60+ που αντιμετωπίζουν ήπιας έως μέτριας βαρύτητας διαταραχή της μνήμης ή/και άλλων γνωστικών λειτουργιών, αλλά και σε άτομα της ίδιας ηλικιακής ομάδας που θέλουν να ασκηθούν νοητικά σε επίπεδο πρόληψης.

Τρίτη 04, 11/06
Πέμπτη 06, 13/06
18.00-19.00

MAKER SPACE 11

Για ηλικίες 60 ετών και άνω

(έως 8 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Qigong για 50+

Το Qigong (προφέρεται τσι κονγκ) είναι μια αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

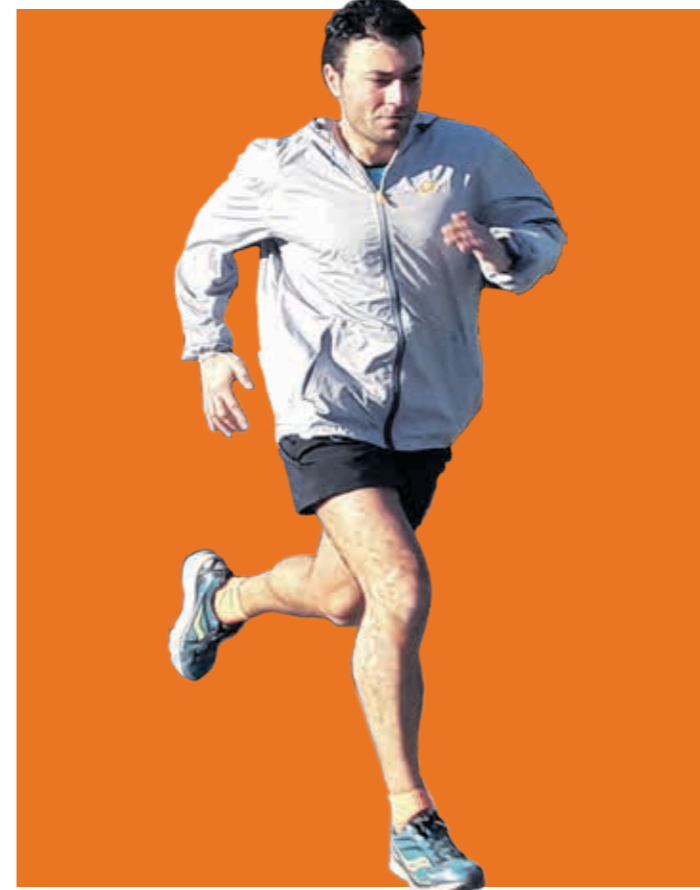
Τετάρτη 05, 12/06
Πέμπτη 06, 13/06
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 50 ετών και άνω

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



SNFCC Running Team

Οι οπαδοί του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Τρίτη και Σάββατο με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Σάββατο 01, 08, 15/06
08.30-10.00
Τρίτη 04, 11/06
18.30-20.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για ηλικίες 15 ετών και άνω
(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

*Η συμμετοχή των εφήβων 15-18 ετών θα γίνεται με άδεια και παρουσία κηδεμόνα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ρέτανque

Το άγνωστο σε πολλούς ρέτανque (εδαφοσφαίριση) είναι ένα άθλημα που συνδυάζει την ακρίβεια του στόχου με το συντονισμό και την αυτοσυγκέντρωση. Οι αγωνιζόμενοι, που παίζουν είτε ένας εναντίον ενός είτε σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν τον στόχο πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Κυριακή 02, 09, 16/06
12.00-14.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ 17

Για παιδιά 9 ετών και άνω & ενήλικες
(με σειρά προτεραιότητας)

*Για τα παιδιά απαραίτητη η συμμετοχή συνοδού

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mat Pilates

Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος, για τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και είναι κατάλληλο για άτομα όλων των ηλικιών.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Δευτέρα 03, 10/06
Τετάρτη 05, 12/06
Παρασκευή 07, 14/06
07.45-09.00

Τρίτη 04, 11/06
18.00-19.00

Πέμπτη 06, 13/06
19.00-20.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mat Pilates για προχωρημένους

Ένα δυναμικό μάθημα pilates για προχωρημένους μαθητές που δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων. Οι αλλαγές γίνονται με τρόπο που ενδυναμώνει τους μυς, ενισχύοντας την ανθεκτικότητα του σώματος.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Τρίτη 04, 11/06
19.00-20.00

Πέμπτη 06, 13/06
18.00-19.00

ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΑ ΣΚΑΛΙΑ 15

Για ενήλικες

(έως 30 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Παιχνίδια για οικογένειες

Μία διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για μικρούς και μεγάλους. Οι συνοδοί ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά τους στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και αναπτύσσοντας την ευρηματικότητά τους.

Σάββατο 01, 08, 15/06
19.00-20.30

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5 ετών και άνω με τους συνοδούς τους

(έως 50 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Αθλητικά Παιχνίδια

Μια δραστηριότητα για παιδιά στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος με σκοπό την ψυχαγωγία και την καλλιέργεια του αθλητικού πνεύματος. Διαδραστικά κινητικά και μουσικοκινητικά παιχνίδια παίρνουν τη μορφή αθλοπαιδιών, δίνοντας την ευκαιρία για συνεργασία, επικοινωνία και άσκηση.

Σάββατο 01, 08, 15/06
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Δημιουργική Ενόργανη

Μέσω της ενόργανης γυμναστικής και σε συνδυασμό με παιχνίδι και διασκέδαση, τα παιδιά γνωρίζουν το σώμα και τις ικανότητές τους, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την ευλυγισία και τη μυϊκή συναρμογή!

Σάββατο 01, 08, 15/06
10.45-12.00

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 3-6 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Mini Tennis

Τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν το τένις, μέσω μιας καινοτόμου και διασκεδαστικής μεθόδου, με αφετηρία το παιχνίδι και κατάλληλα διαμορφωμένες δραστηριότητες.

Σάββατο 01, 08, 15/06
Παρασκευή 07, 14/06
18.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 4-10 ετών,
ηλικιακές ομάδες 4-7 & 8-10

(έως 8 παιδιά ανά 30' με προεγγραφή στο SNFCC.org)

*Κάθε Κυριακή Blind Tennis ή Soundball Tennis για παιδιά και με χαμηλή όραση ή/και τυφλότητα

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Στιβομαχίες

Παιχνίδια δράσης για άσκηση και ψυχαγωγία. Βάλτε τα αθλητικά σας και ελάτε να παίξουμε!

Κυριακή 02, 09, 16/06
18.00-19.15

ΣΤΙΒΟΣ 6

Για παιδιά 5-10 ετών

(έως 20 συμμετοχές με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Street Soccer 5X5

Διοργάνωση αγώνων ποδοσφαίρου, με μικρές ομάδες των πέντε, για παιδιά από 6 έως 13 ετών.

Κυριακή 02, 09, 16/06
Πέμπτη 06, 13/06
18.00-21.00

6-7 ετών: 18.00-18.30
6-7 ετών: 18.30-19.00
8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 6-13 ετών

(έως 10 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος

Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)

Διασκεδαστικές αθλητικές δραστηριότητες με μπάλες, χωρίς βαθμολόγηση, που εστιάζουν μόνο στη χαρά του παιχνιδιού και στην ευγενή άμιλλα. Με την καθοδήγηση εξειδικευμένων προπονητών.

Δευτέρα 03, 10/06
Τρίτη 04, 11/06
Τετάρτη 05, 12/06
18.00-21.00

5-7 ετών: 18.00-18.30
5-7 ετών: 18.30-19.00
8-10 ετών: 19.00-19.30
8-10 ετών: 19.30-20.00
11-13 ετών: 20.00-20.30
11-13 ετών: 20.30-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ 25

Για παιδιά 5-13 ετών

(έως 12 παιδιά ανά 30' με σειρά προτεραιότητας)

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αναγέννηση & Πρόοδος



Ημέρες Μουσικού Θεάτρου 2019 Θησαυροί του ελληνικού ελαφρού μουσικού θεάτρου

09, 12, 14 /06

Ώρα έναρξης:
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ ΕΛΣ 13

Σπυρίδων-Φιλίσκος Σαμάρας Η Πριγκίπισσα της Σάσσωνας

Οπερέτα σε τρεις πράξεις

Η Πριγκίπισσα της Σάσσωνας (1915) του Σπυρίδωνος-Φιλίσκου Σαμάρα είναι η δεύτερη από τις τρεις οπερέτες του συνθέτη. Είναι ένα έργο το οποίο αποτυπώνει τις εντάσεις μιας παραγμένης εποχής, κατά την οποία συντελέστηκε η εδαφική εξάπλωση της Ελλάδας. Υπό την έμπειρη σκηνοθετική καθοδήγηση του Βίκτωρα Αρδίττη, το έργο βρίσκει ξανά το δρόμο της σκηνής μετά από δεκαετίες, σε μια παράσταση που αναμετράται με την πολιτική, αλλά και την ψυχαγωγική διάσταση του σπουδαίου αυτού έργου.

Μουσική διεύθυνση: Μιχάλης Παπαπέτρου
Σκηνοθεσία: Βίκτωρ Αρδίττης

Με τη Συμφωνική Ορχήστρα και τη Χορωδία του Δήμου Αθηναίων



Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει **ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα** που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους φύλαξης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά **ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος** το οποίο πρόσφατα πήρε την **πρώτη θέση στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Κήπων** και το οποίο αποτελεί τον **μεγαλύτερο δημόσιο μεσογειακό κήπο** στον κόσμο. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

- Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το SNFCC.org.
- Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.
- Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.
- Ανακαλύψτε επίσης και την νέα σειρά ξεναγήσεων *Μια Βόλτα στο Πάρκο*, στη σελίδα 15.

Ομαδικές Ξεναγήσεις

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ομαδικές ξεναγήσεις επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org.

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ 18

Κύπελλο Σπύρου Λούη

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ.

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.



Ωράριο Ιουνίου

- **Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, Αγορά, Φάρος:** 06.00-00.00
- **Κέντρο Επισκεπτών:** 09.00-22.00

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

Για τη συμμετοχή στα εργαστήρια απαιτείται αναμονή 30' ενώ σε ορισμένες εκδηλώσεις και δραστηριότητες είναι απαραίτητη η προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

Προσβασιμότητα

- Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο από όλα τα άτομα.
- Όλες οι εισόδους, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμοι από ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Park Kiosk και στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ υπάρχουν WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.
- Σε πολλές ομιλίες προσφέρεται ταυτόχρονη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

Κατοικίδια

Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις Παιδικές Χαρές. Θα πρέπει να είναι πάντοτε με λουρί, και να βρίσκονται υπό την εποπτεία του/της κηδεμόνα τους, ο οποίος/η οποία οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

Wi-Fi

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος.

ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

Φωτογράφιση

Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγουμένως e-mail στο info@snfcc.org. Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

Πρώτες Βοήθειες

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν σταθμοί πρώτων βοηθειών στελεχωμένοι με νοσηλευτικό προσωπικό.

Αναζητήστε τους στον χάρτη στην επόμενη σελίδα.

Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τα εξής σημεία εστίασης:

- **Agora Bistro** (στην Αγορά)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00
- **Canal Café** (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00
- **Pharos Café** (στον Φάρο)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00
Οι ώρες λειτουργίας του Pharos Café ενδέχεται να τροποποιηθούν για τις ανάγκες συγκεκριμένων εκδηλώσεων
- **Park Kiosk** (στο Πάρκο)
Δευτέρα - Κυριακή 8:00-00:00
- **Park Kiosk - Souvlaki** (στο Ξέφωτο)
Δευτέρα - Κυριακή 12:00-22:00
- **Coffee & Juice Vans on Tour** (στην Αγορά)
Δευτέρα - Κυριακή 09.00-21.00
- **Ice Cream Van on Tour** (στην Αγορά)
Δευτέρα - Παρασκευή 10.00-22.00
Σάββατο - Κυριακή 11.00-23.00
- **Hot-dog Van on Tour:**
Σάββατο - Κυριακή 13.00-00.00

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στα σημεία εστίασης προσκομίζοντας την κάρτα τους

Πωλητήριο

Στο ΚΠΙΣΝ λειτουργεί το SNFCC Store το οποίο διαθέτει μία μεγάλη και διαρκώς εξελισσόμενη συλλογή από χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα.

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση στο SNFCC Store προσκομίζοντας την κάρτα τους

Δωρεάν έντυπα σε ψηφιακή μορφή

Στο ΚΠΙΣΝ έχετε τη δυνατότητα να αποκτήσετε δωρεάν πρόσβαση στον υπολογιστή ή το smartphone σας, σε πολλά περιοδικά και εφημερίδες από ολόκληρο τον κόσμο μέσω της πλατφόρμας pressreader.com

Βιωσιμότητα

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο. Η πιστοποίηση αυτή θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί, κατασκευαστεί και λειτουργεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των ορθολογικών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, και την ορθολογική διαχείριση των πόρων. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ευρώπη.

Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάννισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάννισμα επιτρέπεται. Οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε το κοινό να απολαύσει το Πάρκο χωρίς να καπνίσει.

Ποδήλατα

Στο ΚΠΙΣΝ διατίθεται υπηρεσία ενοίκιασης ποδηλάτων για παιδιά και ενήλικες. Περισσότερες πληροφορίες στο SNFCC.org/bikes και στο Κέντρο Επισκεπτών.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την BP ως Συνεργάτη Κινητικότητας, έχουν εγκατασταθεί σταθμοί επισκευής ποδηλάτων στο Κανάλι και στο Κέντρο Επισκεπτών όπου μπορείτε να ελέγξετε το ποδήλατό σας και να ενημερωθείτε για την ασφαλή ποδηλασία.

Συνεργάτης Κινητικότητας





Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

- 1 Ξέφωτο
 - 2 Πευκώνας
 - 3 Νότια Μονοπάτια
 - 4 Λαβύρινθος
 - 5 Υπαιθρια Όργανα Γυμναστικής
 - 6 Στίβος
 - 7 Παιδικές Χαρές
 - 8 Πίδακες Νερού
 - 9 Μουσικός Κήπος
 - 10 Μεσογειακός Κήπος
 - 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος
 - 12 Αγορά
 - 13 Εθνική Λυρική Σκηνή
 - 14 Φάρος
 - 15 Πανοραμικά Σκαλιά
 - 16 Κανάλι
 - 17 Εσπλανάδα
 - 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ
 - 19 Υπαιθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων
 - 20 Λαχανόκηπος
 - 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι
 - 22 Buffer Zone
 - 23 Κέντρο Επισκεπτών
 - 24 Επίπεδο 5Α
 - 25 Υπαιθριος Χώρος Αθλοπαιδιών
- Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ
 - SNFCC Store
 - Στάση του Shuttle Bus
 - Πρώτες Βοήθειες
 - ΑΤΜ
 - Πληροφορίες
- Ψ4Α Pharos Café
 - Ψ4Β Agora Bistro
 - Ψ4C Coffee & Juice Vans on tour
 - Ψ4D Park Kiosk
 - Ψ4Ε Canal Café
 - Ψ4F Park Kiosk - Souvlaki

Πρόσβαση

ΜΜΜ

Λεωφορεία

- 130: Πειραιάς - Νέα Σμύρνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
 - 217: Πειραιάς - Σταθμός Δάφνη (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
 - 550: Κηφισιά - Π. Φάληρο (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
 - 860: Π. Φάληρο - Σχιστό (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
 - Α1: Πειραιάς - Βούλα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
 - Β1: Πειραιάς - Άνω Γλυφάδα (Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
 - Β2: Ακαδημία - Άγιος Κοσμάς (Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- #### Τρόλεϊ
- 10: Χαλάνδρι - Τζιτζιφιές (Στάση Επαμεινώνδα)
- #### Τραμ
- Στάση Τζιτζιφιές
- #### Μετρό
- Σταθμός Φάληρο (ΗΣΑΠ)

Το ΚΠΙΣΝ δεν ευθύνεται για τυχόν τροποποιήσεις δρομολογίων των ΜΜΜ

Parking

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει χώρο στάθμευσης για αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτες και ποδήλατα, και ειδικές θέσεις στάθμευσης οχημάτων ΑμεΑ.

Τιμοκατάλογος:

ΙΧ
Από 00.00-19.00: €1,50/ ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:
Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00:
€100/μήνα

Μοτοσυκλέτες
€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Δωρεάν Shuttle Bus

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά δωρεάν υπηρεσία μεταφοράς επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus), στη διαδρομή Σύνταγμα - Συγγρού-Φιξ - ΚΠΙΣΝ και αντίστροφα. Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού).

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις και ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Κάθε Κυριακή, από τις 10.30 π.μ. έως τις 12.30 μ.μ., πραγματοποιείται μόνο η διαδρομή ΚΠΙΣΝ - Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της τελετής αλλαγής φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η υπηρεσία shuttle bus είναι προσβάσιμη και από επισκέπτες με αμαξίδιο, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης.

Για περισσότερες πληροφορίες και τα αναλυτικά δρομολόγια επισκεφθείτε το SNFCC.org ή καλέστε στο 216 8091000.

Τη λειτουργία του shuttle bus υποστηρίζει η ΒΡ ως Συνεργάτης Κινητικότητας του ΚΠΙΣΝ.

Συνεργάτης Κινητικότητας



Για περισσότερες πληροφορίες ή τυχόν αλλαγές στον τιμοκατάλογο επισκεφθείτε το SNFCC.org

Πλέον μπορείτε να πληρώνετε εύκολα και γρήγορα στα αυτόματα ταμεία σε κάθε όροφο του parking, ανέπαφα με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα.

Όλες τις ημέρες

- 06.00-00.00 Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη σ. 24
- 10.00-19.30 Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ σ. 24

Στο πλαίσιο του Athens Photo World (APW), διοργανώνονται και οι παρακάτω εκθέσεις:

- * 07-15/06 Eyewitness/ Γιάννης Μπεχράκης σ. 06
- * 07-30/06 World Press Photo 2019 σ. 07

03

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Baby's Arts & Crafts*	σ. 18
18.00-21.00	Μια βόλτα στο Πάρκο*	σ. 15
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-20.30	Νέες τεχνολογίες: Από το LinkedIn ως τη συνέντευξη εργασίας*	σ. 17
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
21.00	Lullaby Project: Πολύτιμα Δώρα*	σ. 09

04

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Mat Pilates	σ. 20
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 20
18.00-19.15	Tai Chi	σ. 19
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-20.00	SNFCC Running Team	σ. 21
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19
19.00-20.00	Mat Pilates για προχωρημένους	σ. 20
19.00-21.00	Τάσης Παπαϊωάννου: Από το σχεδιαστήριο στο γιατί	σ. 11

05

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 20
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19
19.00-21.00	Εργαστήριο Μεταξοτυπίας: Εκτύπωση*	σ. 16

06

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Mat Pilates για προχωρημένους	σ. 20
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 20
18.00-19.00	Το πρώτο μου ατελιέ: Ταξίδι με τον Salvador Dali*	σ. 18
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 20
18.00-21.00	Street Soccer 5X5	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους	σ. 19
19.00-20.00	Mat Pilates	σ. 20
21.00	Όπερα και Μόδα: Μαγεία*	σ. 10

07

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-21.00	Mini Tennis*	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους	σ. 19
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	σ. 19
19.00-20.30	11ο Φεστιβάλ ΛΕΑ	σ. 11

08

08.30-09.45	Tai Chi	σ. 19
08.30-10.00	SNFCC Running Team	σ. 21
10.45-12.00	Δημιουργική Ενόργανη	σ. 22
11.30-14.30	Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Collage με υφάσματα	σ. 16
17.00-20.00	Η θεατρική μορφή: Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης*	σ. 17
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	σ. 21
18.00-21.00	Mini Tennis*	σ. 22
18.00-21.00	Meeting Point: Χορός και Μουσική για Εφήβους*	σ. 12
19.00-20.30	Παιχνίδια για οικογένειες	σ. 21
20.00	Athens Photo World: Προβολή ντοκιμαντέρ*	σ. 06

09

10.30-12.00	Ένας σπόρος ταξιδεύει	σ. 13
11.00-15.00	Παιχνίδια Ποδηλατικής Δεξιότητας	σ. 13
11.30-14.00	Πικ-Νικ για χαρτογράφους	σ. 14
12.00-14.00	Réтанque	σ. 21
12.00-14.00	Κύκλος κρουστών για ενήλικες	σ. 13
18.00-19.15	Στιβομαχίες	σ. 22
18.00-21.00	Street Soccer 5x5	σ. 22
18.00-21.00	Meeting Point: Χορός και Μουσική για Εφήβους*	σ. 12
20.00	Athens Photo World: Συζήτηση - Η φωτοειδησιογραφία σήμερα*	σ. 07

10

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Baby's Arts & Crafts*	σ. 18
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-20.30	Νέες τεχνολογίες: Από το LinkedIn ως τη συνέντευξη εργασίας*	σ. 17
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
20.00-22.00	Athens Photo World: Ομιλίες Φωτογράφων/ Κωνσταντίνος Πίττας & Σπύρος Στάβερης	σ. 07

11

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Mat Pilates	σ. 20
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 20
18.00-19.15	Tai Chi	σ. 19
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-20.00	SNFCC Running Team	σ. 21
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19
19.00-20.00	Mat Pilates για προχωρημένους	σ. 20
19.00-21.00	Τάσης Παπαϊωάννου: Η σύγχρονη εποχή μιας παλιάς τέχνης	σ. 11

12

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 20
18.00-21.00	Ομαδικό Παιχνίδι (Football Skills)	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για όλους	σ. 19

13

08.00-09.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-19.00	Άσκηση και Μνήμη	σ. 20
18.00-19.00	Mat Pilates για προχωρημένους	σ. 20
18.00-19.15	Qigong 50+	σ. 20
18.00-21.00	Street Soccer 5X5	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους	σ. 19
19.00-20.00	Mat Pilates	σ. 20
19.00-21.00	Athens Photo World: Ομιλίες Φωτογράφων/ Νίκος Πηλός	σ. 07

14

07.45-09.00	Mat Pilates	σ. 20
10.00-10.50	Άθληση στην 3η ηλικία	σ. 20
11.00-15.00	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+	σ. 17
18.00-21.00	Mini Tennis*	σ. 22
18.30-21.30	Άσκηση για Όλους	σ. 19
19.00-20.30	Yoga στο Πάρκο	σ. 19
19.00-20.15	Tai Chi για προχωρημένους	σ. 19
19.00-21.00	Athens Photo World: Ομιλίες Φωτογράφων/ Santiago Lyon	σ. 07

15

08.30-09.45	Tai Chi	σ. 19
08.30-10.00	SNFCC Running Team	σ. 21
10.45-12.00	Δημιουργική Ενόργανη	σ. 22
17.00-19.00	Athens Photo World: Ομιλίες Φωτογράφων/ Λουίζα Γκουλιαμάκη	σ. 07
18.00-19.15	Αθλητικά Παιχνίδια	σ. 21
18.00-21.00	Mini Tennis*	σ. 22
19.00-20.30	Παιχνίδια για οικογένειες	σ. 21

16

12.00-14.00	Réтанque	σ. 21
18.00-19.15	Στιβομαχίες	σ. 22
18.00-21.00	Street Soccer 5x5	σ. 22
20.00	Εκδήλωση Απονομής Βραβείου Athens Photo World*	σ. 07

- *Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org
- *Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης
- *Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρισκαίστε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Δευτέρα

17 ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

Τρίτη

18
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 17

Τετάρτη

19
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 17

Πέμπτη

20
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 17

Παρασκευή

21
11.00-15.00 Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ α. 17

Σάββατο

22

Κυριακή

23

Όλες τις ημέρες

06.00-00.00 Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη α. 24
10.00-19.30 Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ α. 24

Στο πλαίσιο του Athens Photo World (APW), διοργανώνονται και οι παρακάτω εκθέσεις:

* 07-15/06
09.00-22.00 Eyewitness/ Γιάννης Μπεχράκης α. 06
* 07-30/06
09.00-22.00 World Press Photo 2019 α. 07

*Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή στο SNFCC.org

*Οι ηλεκτρονικές κρατήσεις για τα εργαστήρια και τις αθλητικές δράσεις ακυρώνονται 15' πριν την έναρξη, εφόσον οι κάτοχοί τους δεν έχουν παρουσιαστεί στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης

*Για τις εκδηλώσεις με σειρά προτεραιότητας, παρακαλούμε να βρισκόσθε στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 30' νωρίτερα.

Summer Nostos Festival:
Ερρίκος Ανδρέου, Amanda Demme, Wolfgang Tillmans, Γιώργος Μαργαρίτης, Shelly Mosman, Drew Escrína, Mike Tsolis, ΙΣΝ/Ανδρέας Σιμόπουλος

APW: Ειδομένη 2015, Γιάννης Behrakis/ REUTERS, Finbarr O'Reilly, Luisa Dörr, Santiago Lyon

Νίκος Τριανταφύλλου, Γιώργης Γερόλυμπος, Evelina Brummer, Κωνσταντίνος Ρήγος, Νίκος Καρανικόλας

24

25

26

SUMMER

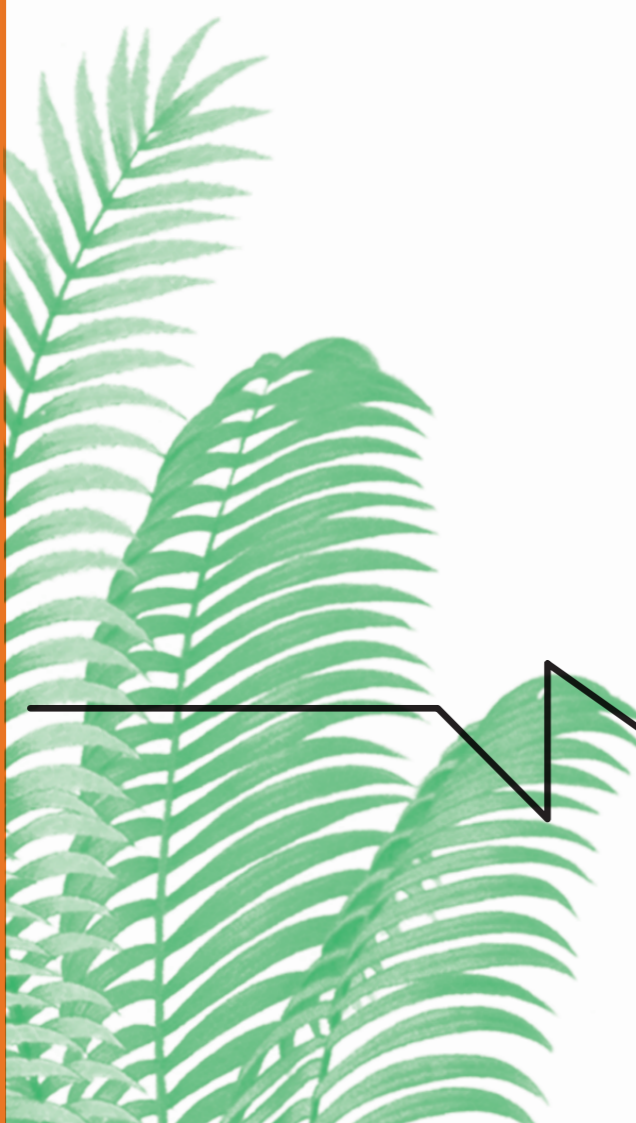
27

28

29

30

NOSTOS FESTIVAL



Δράσεις αποκλειστικά για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ

Ως μέρος των προνομίων τους αλλά και ως ένδειξη ευγνωμοσύνης απέναντί τους, τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν πρόσβαση σε ειδικά σχεδιασμένες δράσεις και εκδηλώσεις, αποκλειστικά για αυτά.

Χρήσιμες Πληροφορίες

Όλες οι δράσεις απαιτούν προεγγραφή.

Οι προεγγραφές για τις εκδηλώσεις Μελών ανοίγουν κάθε Δευτέρα.

Οι σύνδεσμοι για τις κρατήσεις και οι αναλυτικές ημερομηνίες προεγγραφής ανά εκδήλωση αποστέλλονται στα Μέλη μέσω του **SNFCC Members Newsletter**

Αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών: **216 809 1010**
SNFCC.org/members

Είσαι Μέλος;

Μοιράσου μαζί μας τα στιγμιότυπα από την επίσκεψή σου στο ΚΠΙΣΝ ή την συμμετοχή σου στις εκδηλώσεις Μελών, με το hashtag **#SNFCCmembers**



Με την **Κάρτα Μέλους** σου απολαμβάνεις **10% έκπτωση**:

- στους χώρους εστίασης
- το parking
- το SNFCC Store

Προτεραιότητα στην κράτηση θέσεων για Μέλη:

Όπερα και Μόδα: Μαγεία

Πέμπτη 06/06

21.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ 11

Προκρατημένες θέσεις για Μέλη + καλεσμένο - έως 300 θέσεις | Πληροφορίες στη σελ. 10

Διαλέξεις:

Σκέψεις για την Αρχιτεκτονική και την Πόλη

Εισηγητής: Τάσης Παπαϊωάννου, Αρχιτέκτονας-Καθηγητής του Τομέα Ι των Συνθέσεων στο Τμήμα Αρχιτεκτόνων του Ε.Μ.Π.

Τρίτη 04/06: Από το σχεδιαστήριο στο γιατί

19.00-21.00 | ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Προκρατημένες θέσεις μόνο για Μέλη - έως 30 συμμετοχές | Πληροφορίες στη σελ. 11

Τρίτη 11/06: Η σύγχρονη εποχή μιας παλιάς τέχνης

19.00-21.00 | ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ 11

Προκρατημένες θέσεις μόνο για Μέλη - έως 30 συμμετοχές | Πληροφορίες στη σελ. 11

Πρωινές αθλητικές δραστηριότητες για Μέλη, κάθε Τετάρτη!

Fit Members

Ένα δυναμικό μάθημα διαλειμματικής άσκησης, σχεδιασμένο σε σταθμούς, βασισμένο σε ασκήσεις ενδυνάμωσης, ισορροπίας και βελτίωσης της αερόβιας ικανότητας. Η δραστηριότητα δίνει έμφαση στη ροή και τη γρήγορη εναλλαγή των ασκήσεων, με στόχο την ενδυνάμωση των μυών και ενισχύοντας την αντοχή στη δύναμη μέσω ευχάριστης και διασκεδαστικής ακολουθίας ασκήσεων.

Τετάρτη 05, 12/06

08.30-09.45 | ΣΤΙΒΟΣ 6

Μόνο για Μέλη - Έως 30 συμμετοχές ανά συνάντηση | Ηλικίες 18 έως 65 ετών
Σχεδιασμός - Υλοποίηση: **Αναγέννηση & Πρόοδος**

Το Πρόγραμμα Μελών υποστηρίζεται από το:

Με τη συνεργασία:

Τρίτες των Μελών



Μια μέρα αφιερωμένη στα Μέλη μας! Προγράμματα ειδικά για τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ κάθε απόγευμα Τρίτης.

Εργαστήρια για Ενήλικες:

Η θεατρική μορφή: Τα εργαλεία της Μεταμόρφωσης

Στο θέατρο η αντανάκλαση της ζωής στον καθρέφτη της φαντασίας μάς επιστρέφει μορφές θνητών, θεών και δαιμόνων με θαυμαστά διαφορετικές, ανεξάντλητες όψεις μέσα από τα μαγικά του φίλτρα. Όντα καθημερινά και αναγνωρίσιμα, όντα παραμορφωμένα από ακραία συναισθήματα, τραγικά, μεγαλοπρεπή, τρομακτικά, επικίνδυνα, ιδιόρρυθμα, εκκεντρικά, αστεία, γελοία, χαριτωμένα, φανταστικά. Θεότητες, τιτάνες, ήρωες, τύραννοι, ξωτικά, πνεύματα, σάτυροι, πεντάμορφες, τέρατα, πουλιά, βάτραχοι, δράκοι, μάγισσες, γελωτοποιοί, κατεργάρηδες υπηρέτες, φαντασμένοι αφέντες, ερωτευμένα ζευγάρια, θύτες και θύματα.

Ποια θα ήταν η δική μας ματιά σε μια ιστορία; Πώς προσεγγίζουμε εμείς ένα ρόλο για να του δώσουμε μορφή; Πώς φανταζόμαστε την όψη του; Πώς τρέφουμε την φαντασία μας και πώς χρησιμοποιούμε τη μεταμορφωτική της δύναμη δημιουργικά; Πώς μπορούμε να βοηθηθούμε από την τέχνη και τη φύση; Πώς καλλιεργούμε την αισθαντικότητα και την ελευθερία που τα παιδιά από την φύση τους προσεγγίζουν τα πράγματα στο παιχνίδι τους; Στο δικό μας φανταστικό σκηνικό με τους δικούς μας φανταστικούς ηθοποιούς, πώς θα ήταν το δικό μας θέατρο;

Ανακατεύοντας εικόνες, υλικά και αντικείμενα, θα δώσουμε στις μορφές έργων πολύ διαφορετικών στο ύφος, στο ήθος, στο χάρο και στο χρόνο, τη δική μας ερμηνεία.

Τρίτη 04/06

17.00-20.00 | ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Μόνο για Μέλη - έως 20 συμμετοχές
Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Άγγελος Μέντης

Καλοκαιρινά κοσμήματα από αποξηραμένα λουλούδια

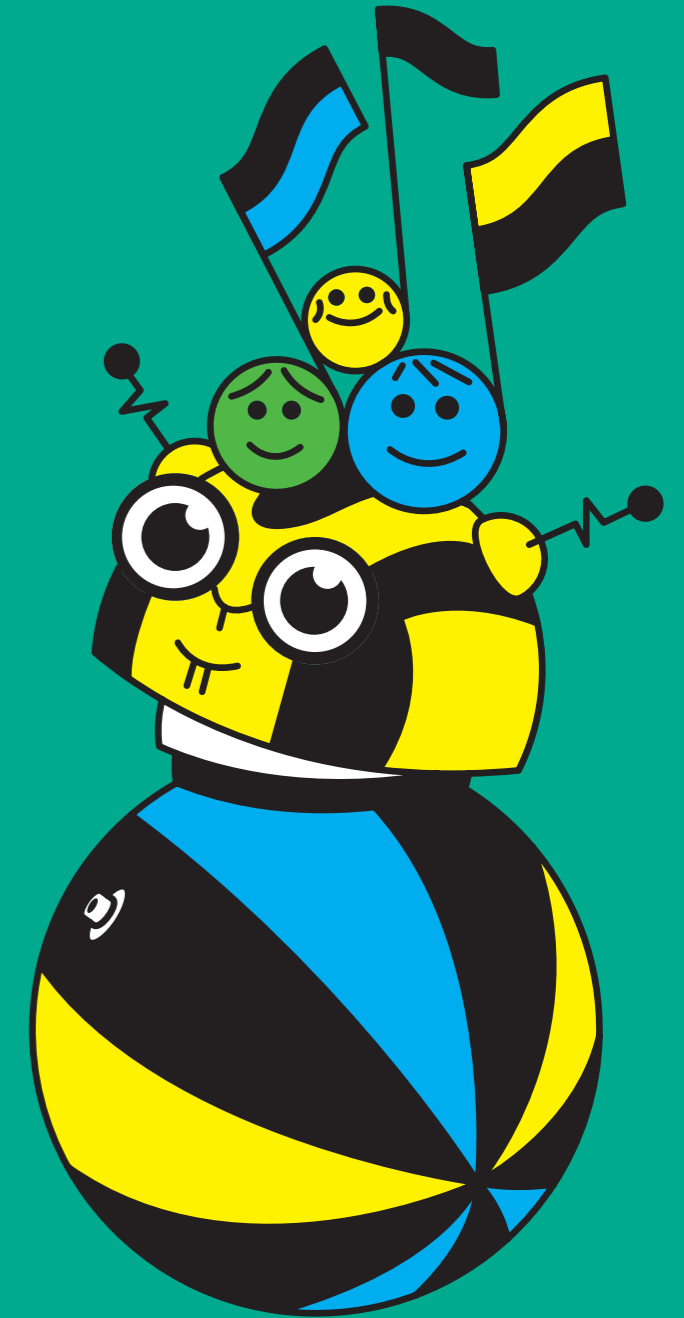
Ένα εργαστήριο σχεδιασμού και δημιουργίας κοσμημάτων, που στόχο έχει να μεταφέρει στους συμμετέχοντες τόσο μια θεωρητική ματιά και γνώση γύρω από το κόσμημα όσο και μια πιο πρακτική, τεχνική διάσταση σε σχέση με το κόσμημα ως αντικείμενο και τη διαδικασία κατασκευής του.

Η δημιουργική διαδικασία ξεκινά με μία βόλτα στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, όπου οι συμμετέχοντες διαλέγουν ένα φύλλο ή καρπό, που καλύπτουν στη συνέχεια με ένα διάφανο υλικό για να εξασφαλίσουν τη διατήρησή του. Μέσα από μια διαδικασία πειραματισμού και διαδοχικών βημάτων, τα απλά υλικά του Πάρκου μεταμορφώνονται σε ένα χειροποίητο κόσμημα, που ο καθένας παίρνει μαζί του στο τέλος του εργαστηρίου, ως αναμνηστικό των δεξιοτήτων που απέκτησε, αλλά και της εμπνεύσεως που άντλησε από το ανθισμένο Πάρκο αυτήν την εποχή του χρόνου.

Τρίτη 11/06

18.00-20.00 | ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ 11

Μόνο για Μέλη - έως 30 συμμετοχές ανά εργαστήριο
Σχεδιασμός-Υλοποίηση: **Μαργαρίτα Μυρογιάννη, Εικαστικός**



Ενημερώσου για το Πρόγραμμα Μελών και κάνε την εγγραφή σου στο SNFCC.org/members ή στο αποκλειστικό σημείο εξυπηρέτησης Μελών εντός του ΚΠΙΣΝ!

Ιούνιος στο ΚΠΙΣΝ

06.

Η πειραματική ροκ ψυχεδέλεια των CHICKN στα πρώτα υπαίθρια Music Escarpades της χρονιάς, την 01/06. **You are special to me. Τα νανουρίσματα -πολύτιμα δώρα γυναικών προς τα παιδιά τους-** αποδεικνύουν ότι η μουσική είναι ο πιο δυνατός τρόπος έκφρασης. Το Lullaby Project επιστρέφει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, σε μία σύμπραξη με το Carnegie Hall και το El Sistema Greece στις 03/06.

Όπερα & Μόδα 06/06. Λυρικό θέατρο και υψηλή ραπτική στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος, σε μια βραδιά γεμάτη... Μαγεία! **Πάντα φανταζόμουν τον παράδεισο σαν ένα είδος βιβλιοθήκης. Yo, que me figuraba el Paraíso / Bajo la especie de una biblioteca.** Ο Χόρχε Λούις Μπόρχες μέσω του βλέμματος της Μαρίας Κοδάμα στο **11ο Ιβηροαμερικανικό Φεστιβάλ Λογοτεχνία Εν Αθήναις – ΛΕΑ** στις 07/06.

Με στόχο την ανάδειξη της δουλειάς των φωτορεπόρτερ, της συνεισφοράς τους στη διαμόρφωση της εικόνας του κόσμου μας και της καταγραφής στιγμών της ιστορίας: Το πρώτο Athens Photo World έρχεται στο ΚΠΙΣΝ 07-16/06.

Και φυσικά, το **SUMMER NOSTOS FESTIVAL** του Ίδρυματος Σταύρος Νιάρχος επιστρέφει 23-30/06! Ένας από τους πιο αγαπημένους θεσμούς και προορισμούς του ελληνικού καλοκαιριού, μια ανοιχτή γιορτή πολιτισμού, άθλησης, εκπαίδευσης και παιχνιδιού. Όκτω ημέρες με ελεύθερη είσοδο, γεμάτες εμπειρίες, συναισθήματα και αναζητήσεις.

Με αποκλειστική δωρεά: