

Οδηγίες συμμετοχής στο Park Run

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ)

Κυριακή 23/10/2022

1. **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** Για την συμμετοχή στον αγώνα είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής.
2. **ΟΡΙΟ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι ενδιαφερόμενοι για να δηλώσουν συμμετοχή στον αγώνα θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 17^ο έτος της ηλικίας τους. Όλοι οι συμμετέχοντες για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής καλούνται να φέρουν μαζί τους υπογεγραμμένη τη δήλωση συναίνεσης (επισυνάπτεται). Στον παιδικό αγώνα είναι υποχρεωτική η ενυπόγραφη γονική συναίνεση (επισυνάπτεται).
3. **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ** οι συμμετέχοντες θα πρέπει να τοποθετήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα και τον ιματισμό τους μέσα στον ειδικό οριοθετημένο χώρο, που θα βρίσκεται πολύ κοντά στην εκκίνηση. Η προσωπική τσάντα των συμμετεχόντων με τα προσωπικά τους αντικείμενα, για όσους συμμετέχοντες το επιθυμούν, θα πρέπει να έχει παραδοθεί, το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση. Η παραλαβή των τσαντών, αμέσως μετά τον τερματισμό θα πραγματοποιείται - με τη βοήθεια εργαζομένων - από τους ίδιους τους συμμετέχοντες στον ίδιο χώρο που τα τοποθέτησαν στην εκκίνηση, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους. Η τσάντα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Τα προσωπικά αντικείμενα που θα παραδοθούν δεν θα φυλάσσονται. Οι διοργανωτές δε φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων.
4. **ΑΦΕΤΗΡΙΑ • ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ** Η διαδρομή έχει αφετηρία και τερματισμό σε οριοθετημένο χώροι στο ταρτάν του Στίβου. Ώρα εκκίνησης: 09:00 π.μ. για τους αγώνες ενήλικων και 10:00 για τους παιδικούς αγώνες
5. **ΑΝΩΤΑΤΟ ΟΡΙΟ ΧΡΟΝΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ:** 50 λεπτά
6. **ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ:** Το αργότερο 10 λεπτά πριν δοθεί η εκκίνηση, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης, ενώ ο αριθμός συμμετοχής να είναι σε εμφανές σημείο. Οι συμμετέχοντες παρακαλούνται,

επιδεικνύοντας αθλητικό ήθος και ευ αγωνίζεσθαι, να τηρήσουν τις οδηγίες του επόπτη του αγώνα και του προσωπικού του αγωνιστικού τομέα της διοργάνωσης.

Στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος θα βρίσκονται αρκετοί επισκέπτες οπότε είναι απαραίτητη η προσοχή όλων προς αποφυγή ατυχήματος.

7. **ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ:** Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους συμμετέχοντες στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό. Επιπλέον, στο 2 χλμ. περίπου θα λειτουργήσει σταθμός υποστήριξης με εμφιαλωμένο νερό.
8. **ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:** Ιατρικό προσωπικό θα βρίσκεται στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό καθώς και στον σταθμό νερού, περίπου στο 2,5 χλμ. της διαδρομής.
9. **ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ:** Τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό.
10. **ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ:** Μετάλλιο και δίπλωμα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές στην κατηγορία Ανδρών και Γυναικών στον αγώνα των 5 χιλιομέτρων, σύμφωνα με τις οδηγίες της γενικής γραμματείας αθλητισμού.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία