

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Υπαίθριες Δραστηριότητες: Ενημέρωση και Εκπαίδευση για Θέματα Ασφάλειας και Α' Βοηθειών

Τετάρτη 25/01/2023

18.00-20.00, Πύργος Βιβλίων ΕΒΕ

18.00-18.15

Προσφωνήσεις & Εισαγωγή

Παναγιώτης Κουλουβάρης | Επίκουρος Καθηγητής Α' Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Επιστημονικά Υπεύθυνος του Sports Excellence

Χαρίλαος Τσολάκης | Καθηγητής Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ, Διευθυντής Προγραμμάτων Sports Excellence

18.15-18.25

Η σημασία της θερμορύθμισης στο κρύο και στη ζεστή κατά τη διάρκεια άσκησης

Νικόλαος Γελαδάς | Καθηγητής Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ

18.25-18.35

Ασφάλεια στο Νερό

Ελίζα Καραμπετιάν | Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Safe Water Sports

18.35-18.45

Μέτρα ασφαλείας για προπονήσεις κωπηλασίας εντός κι εκτός νερού στην ύπαιθρο

Χρύσα Μπισκιτζή | Ολυμπιονίκης και Προπονήτρια Κωπηλασίας | Sports Management MSc, Women in Sports High Performance Pathway

18.45-18.55

Ανάλυση, Διαχείριση & Μείωση Ρίσκου στις Προπονήσεις & Αγώνες των Αθλημάτων Δρόμου. Πρακτικές Οδηγίες για Προπονητές και Διοργανωτές

Ιωάννης Ψαρέλης | BSc, MSc, MBA - Προπονητής Τριάθλου (Triathlon New Zealand Level 3 Accredited Coach)

18.55-19.15

Συζήτηση

19.15-19.25

Εκτίμηση και Διαχείριση Κινδύνου και Ασφάλειας στα Αθλήματα βουνού

Παναγιώτης Χλωροκώστας | Καρδιολόγος, ΜΕΘ NIMITS, Αντιπρόεδρος της ΕΟΟΑ

19.25-19.35

Ιατρική Βουνού στην Ορεινή Διάσωση

Αλεξάνδρα Κουκούτση | Ορθοπαιδικός Χειρουργός, MSc in international Medicine – Health Crisis Management UoA, Diploma in Mountain Medicine (UK) UIAA, IKAR, ISMM, ISNF First Aid Consultant, EFR Instructor No 306419,

19.35-19.45

Η διάσωση στην Ελλάδα. Υπάρχουσα κατάσταση και όραμα για το άμεσο μέλλον.

Γιάννης Θεοχαρόπουλος | Καθηγητής Ορεινών Αθλημάτων, Οδηγός Βουνού

19.45-20.00

Συζήτηση - Σχολιασμός
