



Η Σοφία Τρυπιδάκη είναι Κοινωνική Λειτουργός, Ψυχοθεραπεύτρια/ Συστημική θεραπεύτρια. Προσεγγίζει την ψυχοθεραπεία μέσα από τη φεμινιστική σκοπιά και την αξία της συμπερίληψης (GSRD informed/ Gender, sexual and relationship diversity). Εξαιτίας της ευαισθητοποίησής της σε θέματα φύλου, διακρίσεων και κοινωνικής δικαιοσύνης, έχει βασικό σκοπό στη δουλειά της τη δημιουργία ενός ασφαλούς πλαισίου μοιράσματος και προσωπικής εξέλιξης.

Τα τελευταία 3 χρόνια έχει δημιουργήσει το sexisingreece.com (@Sexismproject στο Instagram), όπου διοργανώνει εργαστήρια, δημιουργεί θεραπευτικές ομάδες και αναλαμβάνει ατομικές συνεδρίες. Στόχος του project είναι το άνοιγμα συζητήσεων για τα κοινωνικά στερεότυπα γύρω από όλα τα φύλα, κυρίως όμως το βίωμα του να είσαι γυναίκα ή θηλυκότητα.

Sofia Trypidaki is a Systemic Psychotherapist/ Social Worker. Her therapeutic approach is through the feminist lens and the value of inclusivity. (GSRD informed/ Gender, sexual and relationship diversity). She is concerned in gender issues, discriminations and social justice. She aims to create a safe therapeutic environment for sharing and personal development.

In the past 3 years she has created the platform sexisingreece.com (@Sexismproject on Instagram), through which she offers workshops, facilitates group therapy and she also provides individual therapy. This project aims to offer awareness about social and gender stereotypes, especially about the experience of being a woman on a patriarchal society.